

駒ヶ根市生涯活躍の まちの取り組み

～アルプスがふたつ映えるまち～

長野県駒ヶ根市

総務部 企画振興課 地域政策係長

小池 貴彦

1 駒ヶ根市の概要

2 駒ヶ根版生涯活躍のまち構想

3 地域再生推進法人

1 駒ヶ根市の概要

**長野県南部 伊那谷のほぼ中央に位置
東に南アルプス(赤石山脈)、
西に中央アルプス(木曾山脈)の
3千メートル級の山々を、まちから望めます。**

人口 31,213人

(令和6年4月1日現在)

アクセス ~関東と中京の間~



●リニア中央新幹線

・品川→飯田 40分

・名古屋→飯田 20分



東京から200km
中央道で2時間30分

名古屋から140km
中央道で1時間45分

リニア中央新幹線
(2027年開通予定)

市の配置 ~大きく3エリアに分類~

5km

西(中央アルプス)



東(南アルプス)

10km

■ 駒ヶ根へのアクセス

■ 東京方面から	マイカー	駒ヶ根 IC	約2時間30分		
八王子 IC	中央自動車道	駒ヶ根 IC	約3時間30分		
新宿	高速バス	駒ヶ根 IC	約3時間30分		
■ 名古屋方面から	マイカー	駒ヶ根 IC	約1時間45分		
名古屋 IC	中央自動車道	駒ヶ根 IC	約2時間35分		
名古屋	高速バス	駒ヶ根 IC	約2時間35分		
■ 大阪方面から	マイカー	駒ヶ根 IC	約3時間40分		
吹田 IC	名神高速道路	小牧 IC	中央自動車道	駒ヶ根 IC	約4時間30分
梅田	高速バス	小牧 IC	中央自動車道	駒ヶ根 IC	約4時間30分

魅力 ～来訪100万人/年の観光地～



中央・南アルプスの抜群の眺望



千畳敷カール

中央アルプスが国定公園に指定



駒ヶ岳ロープウェイ
(日本最高所駅 標高2,612m)



早太郎温泉



名物駒ヶ根ソースかつ丼

環境 ～住みよさランキング全国1位～

※東洋経済新報社 1993年…1位 2009年…9位 2017年…45位 (全国814市中)

※全国都市サステナブル度調査 (日本経済新聞社) 5万人未満都市で1位 (2011年)

●住環境

- ・閑静な住宅街
- ・幼児教育～大学
- ・JICA駒ヶ根
- ・クリニック～総合病院
- ・様々な福祉施設
- ・通勤時間は平均10分



●豊富なショッピングスポット

●多彩なレストラン&カフェ



清らかな水を使って企業が活躍



国際協力 ～市民レベルでの国際交流～



1979年に青年海外協力隊訓練所が開所。現在では二本松市（福島県）と2ヶ所のみ。



2018年に地方創生の取組を実施するため、東京から本部移転。



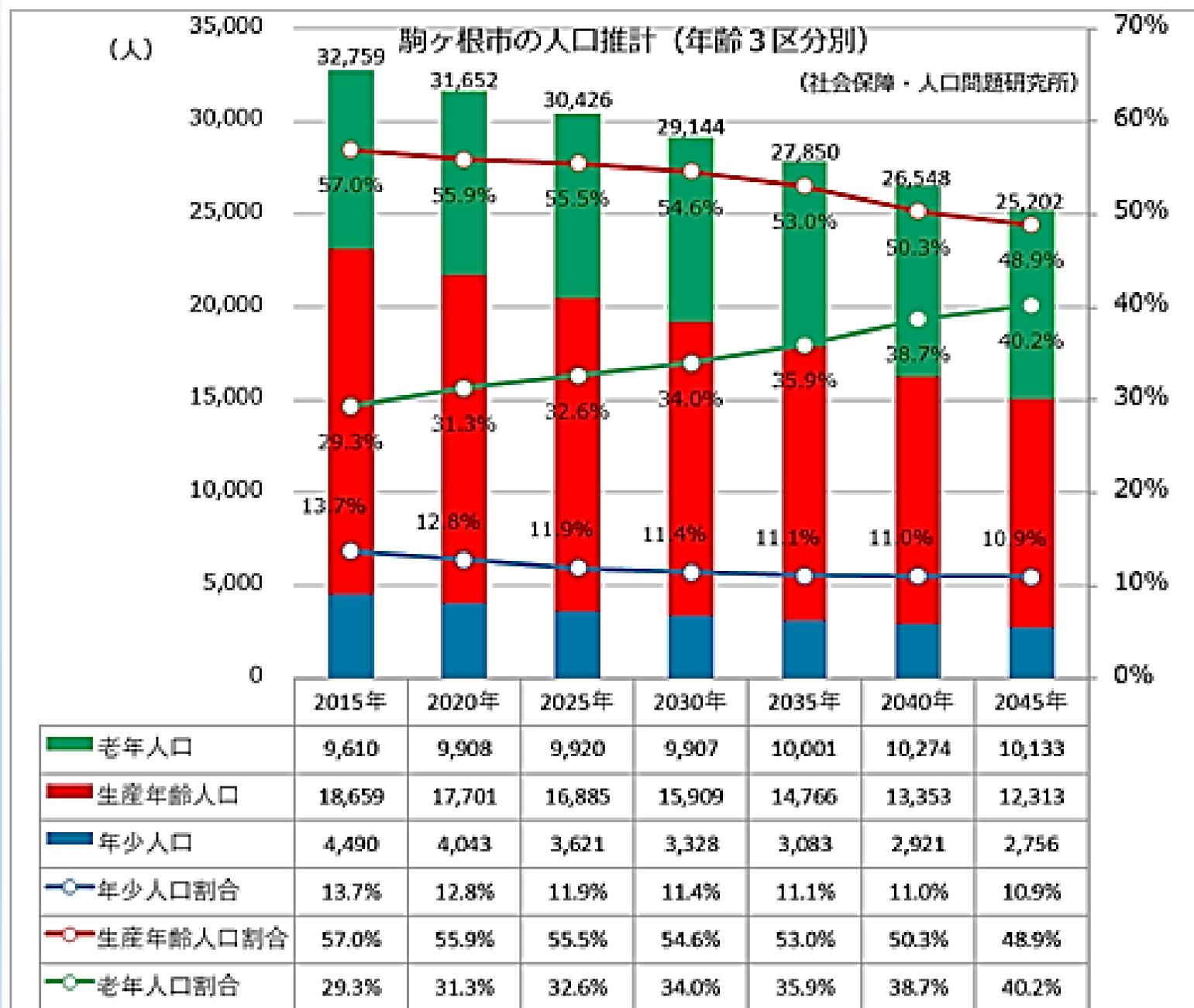
訓練所の開所以来、市民レベルで国際交流が行われている。

2 駒ヶ根版生涯活躍の まち

人口統計

少子高齢化を背景に人口減少が続き、

2045年（令和27）
人口 25,202人
現在の約80%
年少人口 10.9%
生産年齢人口 48.9%
老年人口 40.2%



駒ヶ根版生涯活躍のまちの推進

～市民全員活躍ごちゃまぜのまち～

中心市街地から活気があふれるまちづくり

人口減少・少子高齢化が進む社会課題に対して、まちなかに人が集まることで活気が生まれ、一人ひとりの生きがいにつながる取り組みを実施

中心市街地を実施エリアとし、限られた社会資源を中心市街地に集中的に投下することで、推進力・活力・成果の最大化を目指す

コンセプト

人生100型多世代交流コミュニティの実現

人生100年時代によって生じる様々な課題やライフスタイルの変化に対応し、多世代がつながりあうコミュニティを構築していく

取り組む3つの内容

① 交流・居場所づくり

② 学びと交流の場づくり

③ 生涯活躍のまちが目指す健康づくり

① 交流・居場所

まちなかへ拠点施設を整備することで、多様な人に来てもらい、関わり合いと賑わいをつくる。

障がい者、高齢者、子育て中の方など、様々な人々が行き交う環境を整備することで、（イベントに頼らない）日常的に地域の人々が繰り返し交差し、相互扶助や住民参画が自然と図られる地域づくりが期待される。

交流拠点施設整備はJOCAが実施

市民活動支援センター「ぱとな」



「ゴッチャ！ウェルネス」



小規模保育所施設「J's 保育園」



② 学びと交流の場

関係人口拡大に向けて、学びを軸に多様な人が関わり合う場をつくる。



駒ヶ根市で育つ若い人材が、進学等で市を離れても将来的に帰ってきたいと思うには、人や地域に関わり愛着を持つ機会をつくることが重要

青年海外協力隊訓練所や帰国隊員との連携を強化することで新たな人の流れをつくる

すくすく縁日、大使村まつり、駒ヶ根ワークショップなど

移住者や大都市圏で働きながら地方での活躍を希望する人との関わりを持つことで関係人口を拡大する



③ 健康づくり

こまがね健康ステーション事業と連携して市民の運動の機会を増やし、健康意識の向上を図る。

日常的な居場所づくり、役割や生きがいを感じられる機会づくりを通じて自らが進んで行う健康予防が期待される



集まれ！

ごっちゃ
ランニングクラブ

夜の部

「ケガをしないための身体づくり」

日時：6月14日（水）20時10分～20時40分
6月17日（土）19時00分～19時50分
（6月11日と同じ内容でおこないます）

場所：ゴッチャ！ウェルネス

参加方法：当日参加OK

～信州駒ヶ根ハーフマラソンに向けて～
「コンディショニング」や「ストレッチ」を紹介します
これをきっかけに、ラン友になりませんか？

ランニングに興味ある！ダイエットしたい！体力をつけたい！
誰でも参加できます！！

こまがね健康ステーション（マラソンウォーキング）が主催
お問い合わせ
GOTCHAIWELLNESS駒ヶ根

こまがね健康ステーション、ウォーキング促進、企業連携 など

全世代・全員活躍型「生涯活躍のまち」の取組事例：長野県 駒ヶ根市

R6.4月時点

◆コンセプト：「人生100年型多世代交流コミュニティの実現」

このまちに来たい、住みたい、住みたいと思える人が増えるように、地域の魅力を高め、誰もが居場所と役割を持ち、つながりを持って支え合う地域づくりに取り組み、地域活力の確保や安心な暮らしの確保を目指す。

- <特徴>
- ◆誰もが活躍できる地域共生社会（ごちゃまぜ）の実現
 - ◆地域特性を活かし、新たな人の流れをつくる
 - ◆リニア開通を見据え、ブランディング、街なかの整備



- 新たな人の流れづくり
- 多世代・多文化交流の促進
- 活躍の場づくり
- 移住定住促進
- 健康増進
- 地域の魅力を高める
- ワーケーション等 (企画振興)
- 小規模保育所等 (子育て支援)
- 市民団体交流促進
- 信州駒ヶ根暮らし推進協等 (移住・交流促進)
- 健康増進等 (地域保健)
- こまがねテラス等 (商工観光)

関連施策で取り組んでいた事業について、縦割りを乗り越え、ヒト (担い手やサービスの受け手)・モノ (取り組みや施設)・カネ (予算・事業性) をひとつにまとめ、相乗効果を高める

- ・人口：31,213人 (R6年4月1日時点)
- ・H31.2月駒ヶ根市版総合戦略改定 (生涯活躍のまち明記)
- ・R1.8月駒ヶ根市版生涯活躍のまち構想策定
- ・デジ田交付金 (地方創生推進タイプ) (2024.第1回) の活用
- ・地域再生推進法人：公益社団法人青年海外協力協会を指定 (R1.9月)、市と協働で事業実施中

地域再生推進法人 = 青年海外協力協会JOCA

◆誰もが居場所と役割のあるコミュニティづくり

「交流・居場所」

【主な取組内容・進捗状況】

- 交流拠点整備 ※地域再生推進法人
ウェルネス、市民活動支援センター、小規模保育所
- 外国籍市民との交流促進（多文化共生）
- 市民団体交流促進

「健康づくり」

【主な取組内容・進捗状況】

- ウェルネスの活用
- こまがね健康ステーション連携
- 地域包括ケアシステム連携

コミュニティへの人の流れ

- 信州駒ヶ根暮らし推進協議会連携
官民連携による移住相談、マッチング
- 教育旅行、ワーケーション推進（関係人口拡大）

- ・学校や企業と連携した人材プログラム
- ・テレワーク環境の整備
- ・まちゼミの開催
- ・地域おこし協力隊活用



「活躍・しごと」

【主な取組内容・進捗状況】

- 交流拠点を活用した就労の場の創出（就労継続支援A型・B型）
- 多様な人の雇用機会の拡大
- お互いに関わり合う場づくり

「住まい」

【主な取組内容・進捗状況】

- 関係人口づくりと合わせたゲストハウス、お試し居住の整備
- まちなかへの住み替え支援

その他特徴的な取組

<地域特性を活かす、ブランディング>

- アルプスに代表される観光資源
- JICA駒ヶ根の所在と積み重ねられた国際交流の実績
- こまがねテラス
- 大使村PJの推進
- まちなか遊休資産活用
- 効果的な情報発信
- ※市民もアルプスのまちを楽しむ機会の提供



生涯活躍のまち事業の位置付け

イメージ

国の法律・政策

まち・ひと・しごと創生法

まち・ひと・しごと創生総合戦略（第1期）
【H27～R1】

まち・ひと・しごと創生総合戦略（第2期）
【R2～R4】

デジタル田園都市国家構想総合戦略
【R5～R9】

全世代・全員活躍型
「生涯活躍のまち」

※第2期で分野横断的施策に位置付け

重点プロジェクト2（基本目標との関連）
「ごちゃまぜの拠点づくり」「学びと交流の場づくり」に向け、駒ヶ根版生涯活躍のまち構想を具現化し、中心市街地の再興につなげる。

市の計画体系

駒ヶ根市第4次総合計画（H26～R3）

駒ヶ根市第5次総合計画（R4～R8）

第1期駒ヶ根市総合戦略【H27～R2】

第2期駒ヶ根市総合戦略【R3～R6】

【基本目標2・4】

- ・地域外とのつながりを築き、駒ヶ根市への新しい人の流れをつくる
- ・ひとが集う、安心して暮らすことのできる魅力的な駒ヶ根市をつくる

重点プロジェクト2 生涯活躍のまち×中心市街地活性化

駒ヶ根市版生涯活躍のまち構想【R1～R6】

R1地域再生推進法人にJOCAを指定

駒ヶ根市生涯活躍のまち事業計画【R3～R6】

- ・地域再生計画策定
- ・デジタル田園都市交付金（地方創生推進タイプ）活用

【R7】「生涯活躍のまち構想・事業計画」・「総合戦略」ともに改定予定

3 地域再生推進法人

地域再生推進法人

1. 地域再生法の規定に基づく、地域再生推進法人の指定

事業の推進に向け、生涯活躍のまち **運営推進機能** を担う事業主体を選定

2. (公社) 青年海外協力協会 (JOCA) の指定

地域再生にあたり、地域住民に近い立場でのコーディネーター役として、コミュニティ再生などノウハウを蓄積した法人等と連携して取り組むことが重要

3. 地域再生推進法人の役割

①生涯活躍のまち事業計画案の提案

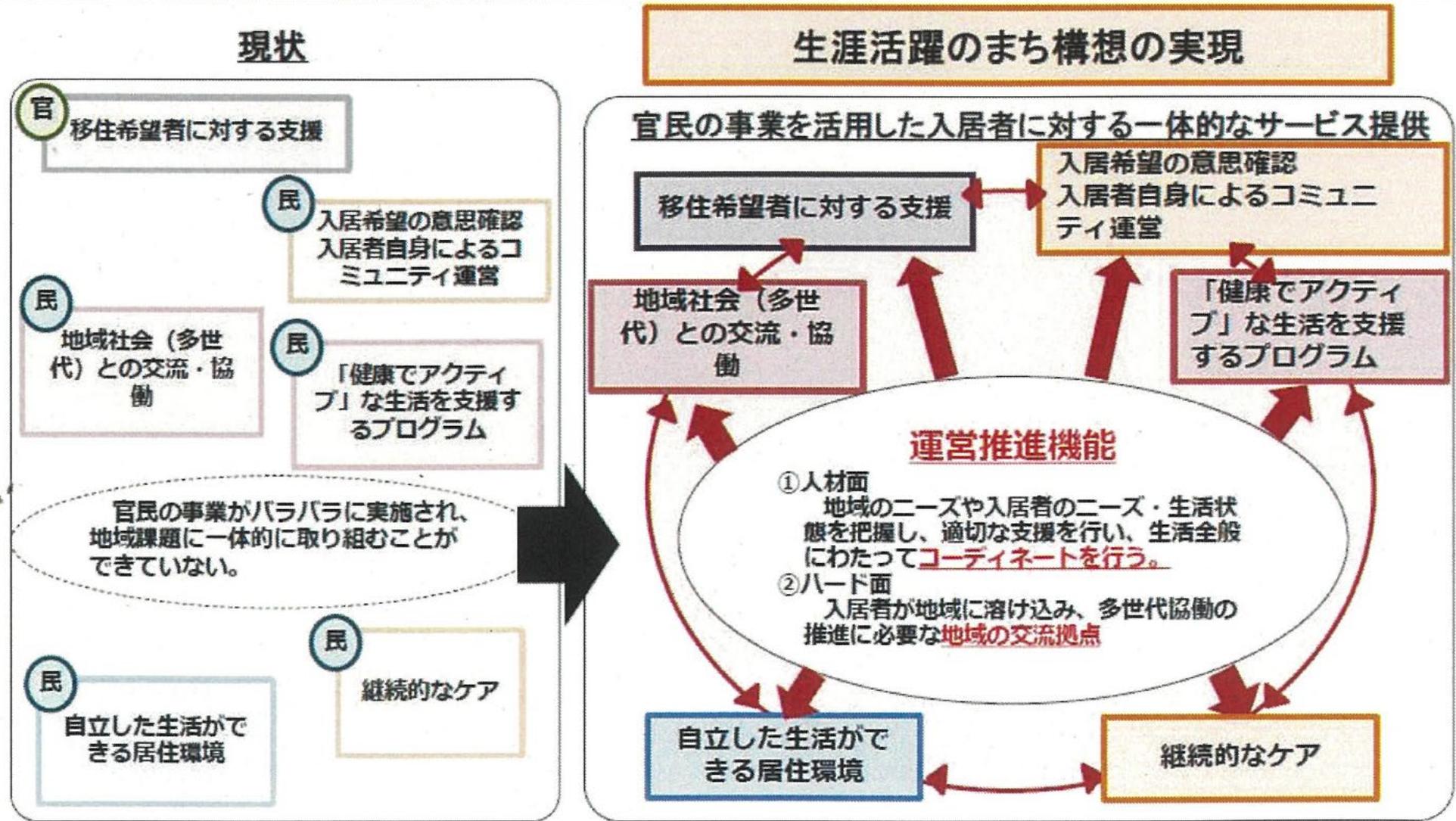
②移住者支援、まちづくりのプログラム（生涯活躍プラン）作成・実施

③国・県・市、関係機関等との連携の確保

④事業、財務情報等の情報交換 など

■運営推進機能の全体像

- 現状では、官民の事業がバラバラに実施されており、地域課題に一体的に取り組むことができていない。
- 「生涯活躍のまち」構想の実現には、官民の事業を一体的に実施するための運営推進機能を担うため、①地域ニーズや入居者のニーズ・生活状態を把握し、適切な支援を行い、生活全般にわたってコーディネートを行う人材の配置と、②入居者が地域に溶け込み、多世代で協働を行うための地域の交流拠点の整備が必要不可欠。



立ち上げの経緯

①JOCAの地域づくりの実績や知見を活用

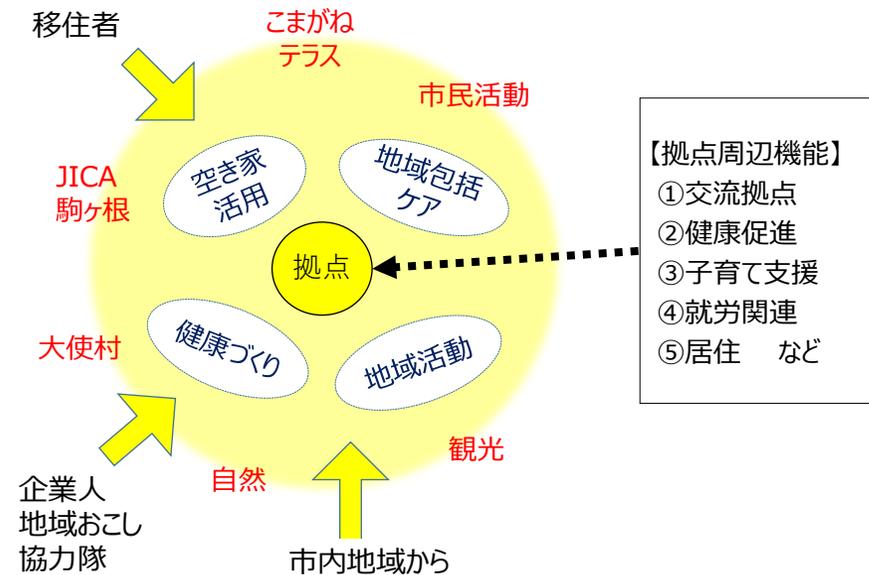
②JOCAの「ごちゃませ」の地域戦略の導入



JOCAとともに、これからの時代のまちづくりのモデルを目指す

ごちゃませ（多世代交流コミュニティ）

- (1) 若者、高齢者、子ども、障がい・疾病のある方、外国人、皆が役割を持ち、機能し、参加する地域づくり。
- (2) 中心市街地へ「ごちゃませ」の拠点施設を整備し、多世代の人を街なかへ呼び込み、活動を促す。
- (3) 外から人を呼び込む、人材活用、ローカルベンチャーなど、地域特性や既存事業と連携を図り取り組む。



役割分担①

○市とJOCAは協働で推進（事業計画の検討など）

○市：業務委託（デジ田交付金の活用）、施設整備に係る補助申請、地域おこし協力隊をJOCAへ派遣、各種事務局（信州駒ヶ根暮らし推進協議会、中心市街地の活性化こまがねテラス）

○JOCA：拠点施設整備、地域団体や企業に対する活動サポート

役割分担②

各事業における事業主体

抜粋

事業名	市	JOCA	協議会	民間	地域
多目的スペースの整備	◎	○		◎	
健康増進施設の整備	○	◎			
まちなかへの居住促進		◎		◎	
地域課題参加体験型セミナー	◎	◎			
ウォーキングの促進	◎	◎			

地域おこし協力隊の活動例

活動内容：

生涯活躍のまち構想における「学びと交流の場づくり」の実現を目指し、主に学びのプログラムを企画

中心市街地の関係者、教育機関、JICA、JOCAなど、様々な関係者と協力しながら実施。

- まちゼミ（こまゼミ）の企画運営
- 星空フェスタの開催
- コーヒーフェスタの開催
- 子ども向けお仕事体験の開催



メリット

1.地域再生計画に沿って、地域の実情に即した事業計画案が作成される。

2.まちづくりのコーディネーター役として、以下の役割が期待できる。

- ・生涯活躍のまちに賛同する**事業者や団体、地域住民等とのネットワークづくり**が行われ、事業を推進するための協働体制や連携体制の構築。

- ・移住者も含めた**地域住民同士の交流や協働**を促すコミュニティづくり。

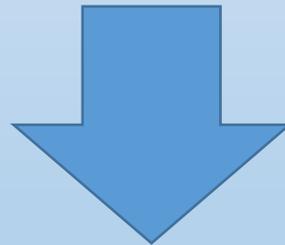
3.議会や住民等の関係者に理解が得られ、随意規約で事業委託することが容易になりやすい。

今後の展望

駒ヶ根市版生涯活躍のまち構想 ～R6年度末

(人口減少や高齢化へのアプローチ)

事業のまとめ、分析、評価



第2期駒ヶ根市版生涯活躍のまち構想策定へ

ご清聴ありがとうございました。



駒ヶ根市
企画振興課 地域政策係