

全世代・全員活躍型「生涯活躍のまち」取組事例：宮崎県 西米良村

◆コンセプト：「1,000人が笑う村の実現」

人口が少ない（約1,000人）我が村においては、一人ひとりが村の中で重要な役割を担っている。全ての村民が生涯現役でいつまでも元気に暮らす幸福度の高い村づくりを目指し、各種施策を展開している。

- ＜特徴＞
- 高齢者の生きがい・活躍の場の創出
 - 総合型地域スポーツクラブ等の実践による健康づくり
 - 世代間の交流機会の創出

◆介護予防運動教室◆



◆高齢者が働く百菜屋◆



◆総合型地域スポーツクラブ◆



◆地域学習の様子◆



◆おがわ作小屋村◆



基礎データ

- ・人口：911人（R6.3月末時点）
- ・H17から「百菜屋」、H21から「おがわ作小屋村」の運営開始
- ・総合型地域スポーツクラブ発足（H25.2月）
- ・第6次西米良村長期総合計画策定（R3.3月）
- ・第2期西米良村まち・ひと・しごと創生総合戦略策定（R3.3月）
- ・西米良村地域福祉計画策定（R3.3月）

◆誰もが居場所と役割のあるコミュニティづくり

「交流・居場所」

【主な取組内容・進捗状況】

- 各地区を回って介護予防運動教室を開催。
- 認定こども園、小・中学校の地域学習の講師を村民が努める。
- 村内5箇所で通いの場を開設。

【今後の展開】

- 介護予防サポーターの養成、教室への男性参加者増加の取組み。
- 保・小・中一貫教育における地域学習の内容充実。高齢者の生きがいづくりと併せて子供の郷土を愛する心を育む。
- 高齢者の楽しみづくり、フレイル予防の継続。

「活躍・しごと」

【主な取組内容・進捗状況】

- 高齢者が中心となり、生き活きと働く観光施設「百菜（歳）屋」、「おがわ作小屋村」の運営。

【今後の展開】

- 働き手の世代交代及び確保。
- 産地型商社の設立を検討中。
- 村内産品を使った商品づくりへの支援。

「健康」

【主な取組内容・進捗状況】

- 総合型地域スポーツクラブ「メラスポ」により、ヨガ、英会話、書道教室等を開催。
- メタボ予防と運動習慣の定着を図るた運動機器を使った「にしめらヘルスチャレンジ※」の実施。

【今後の展開】

- メラスポ各教室の内容充実。
- 村内講師育成。
- にしめらヘルスチャレンジへの参加層増加の取組み、運動習慣の定着を図る。
- IP告知端末を活用した食生活見直し事業の実施。

「住まい」

【主な取組内容・進捗状況】

- 要介護状態予防のため、手すり等生活補助具の取付けへの支援。
- 空き家バンクの運営。
- 空き家改修補助の実施。
- 独居高齢者等が入居できる福祉住宅を整備。

【今後の展開】

- 支援の継続。
- お試し滞在住宅の運営。
- 新しい村営住宅建設を検討中。
- 村に長く住み続けたいと考える高齢者等の生活支援の継続。

コミュニティへの人の流れ

- 40歳未満の独身者のみ入居できる若者定住住宅の整備。
- 地域おこし協力隊制度の活用。
- ワーキングホリデー制度。
- お試し滞在住宅の整備。
- 公民館対抗のスポーツ大会。
- 村民運動会や文化祭。

その他特徴的な取組

- 村外申込者に年数回、村の産品を送りする「ふるさと村民制度」。
- 村有林の売却益を財源とし、村民の活力増進と村づくりへの意欲を喚起する研修事業を実施。東京に行ったことのない高齢者のための「江戸見物事業」