



## デジタル技術を活用した 自治体と連携した取り組み



株式会社エムティーアイ



母子モ株式会社



## 株式会社エムティーアイ

1996年からケータイやスマートフォン向けのサービスを運営し、運営サービス全体で約400万人の有料会員  
全国各地に営業所を有し、自治体営業・導入サポートを実施



## 母子モ株式会社

自治体向け母子健康手帳アプリ『母子モ』、妊娠期～子育て期における様々な手続きのDX（デジタルトランスフォーメーション）を推進する『子育てDX』サービスの企画開発および運営

全ての人の健康を一步先へ

－1歳から100歳まで一生に寄り添うチームヘルスケア

ICTの活用により“不安や負担”を軽減し

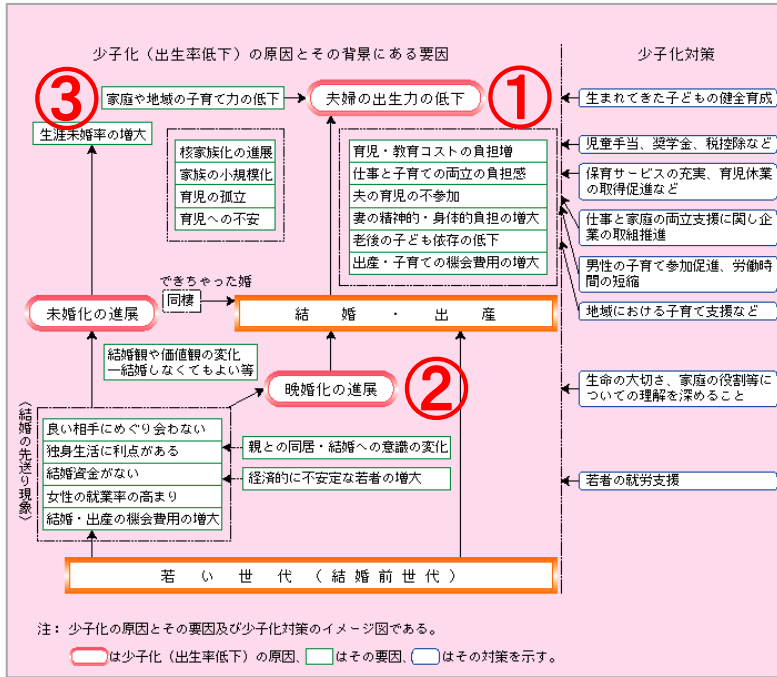
“安心で簡便”な子育て社会を地域と協創する

商号	株式会社エムティーアイ（東証一部上場：9438）
本社	東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー35F
拠点	北海道 / 宮城県 / 愛知県 / 石川県 / 大阪府 / 香川県 / 広島県 / 福岡県 / 沖縄県
設立	1996年8月12日
資本金	5,212百万円（連結・2022年3月31日現在）
従業員数	1,298名（連結・2022年3月31日現在）
代表取締役社長	前多 俊宏
事業内容	コンテンツ事業、ヘルスケア事業

商号	母子モ株式会社
本社	東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー35F
拠点	北海道 / 宮城県 / 愛知県 / 石川県 / 大阪府 / 香川県 / 広島県 / 福岡県 / 沖縄県
設立	2019年8月30日
事業承継	2021年10月1日にエムティーアイより分割承継を受け活動開始
従業員数	34名（2022年3月31日現在）
代表取締役社長	宮本 大樹
事業内容	母子手帳アプリ事業、子育てDX事業

# 少子化フローチャート等から見える課題に対する当社のICTによる解決策

## 【少子化フローチャート】





※内閣府：少子化社会白書から


## 【妊娠～子育て期に係る官の主な手続き・サービス】



※内閣官房：子育てノンストップ資料から

少子化フローチャートが示す課題	手続きの多さ	当社：ICTによる解決策・取り組み	
①夫婦の出生力の低下	②晩婚化の進展	—	妊娠確率の低下 「ルナルナ」 
	③家庭や地域の子育て力の低下	④100回を超える多くの手続き	妊娠・子育ての不安 妊娠・子育ての負担 「母子モ」 「子育てDX」 

## 母子手帳アプリ「母子モ」、「子育てDX」による取り組みのご紹介

少子化フローチャートが示す課題		手続きの多さ	当社：ICTによる解決策・取り組み	
①夫婦の 出生力の低下	③家庭や地域の 子育て力の低下	④100回を超える 多くの手続き	妊娠・子育ての不安	「母子モ」 「子育てDX」 
			妊娠・子育ての負担	

# 母子健康手帳アプリ「母子モ」のご紹介



市町村が交付する母子健康手帳と併用

妊娠・出産・子育てまで切れ目なくサポート

全国492自治体で導入中、導入シェア・普及シェアNo1サービス

総務省・経産省・厚労省・東京都等の実証実験に参加

小児予防接種や乳幼児健診等、**行政サービスのDXを推進**



※1 2022年1月現在。

## 不安の解消

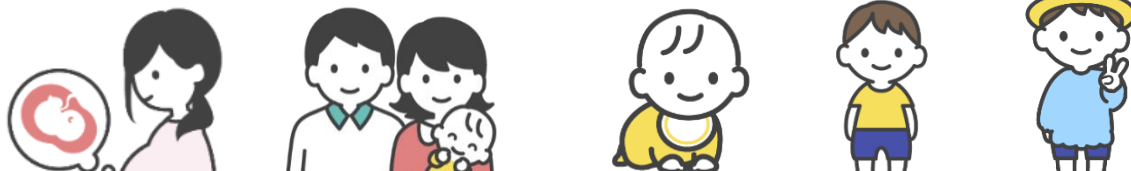
母子健康手帳を補完  
個々に合わせた支援

## 負担の軽減

簡単・便利に管理  
スマホ世代に合わせた支援

## 地域とつなぐ

家族・地域で支援  
多様なニーズに対応



妊娠期

出産

子育て期



# 『母子モの構成・機能』



## 基本機能を利用しやすいように分類し、わかりやすく配置

### 母子健康手帳機能

「妊娠中」と「子育て」でメニューを切り替えることで、その時に必要な機能に絞って表示します。また、各機能メニューをファーストビュー(スクロールせずに見える範囲)でわかりやすく配置しています。

妊娠中

**妊娠中の体重グラフ** 妊娠中の体重を記録し自動グラフ化。理想の体重とも比較可能。

**妊婦健診** 妊婦健診の結果を母子健康手帳の省令様式に沿って記録。

**歯科検診** 妊婦歯科検診の結果を母子健康手帳の省令様式に沿って記録。

**胎児発育曲線** 胎児の体重を記録でき、自動でグラフ化。

**できたよ記念日** 胎児・子どもの成長に合わせて全部で150以上の記念日を記録。

子育て

**予防接種管理** 接種ルールや実績・希望に合わせて実用的なスケジュールを提案。

**乳幼児健診** 乳幼児健診の結果を母子健康手帳の省令様式に沿って記録。

**身体発育曲線** 子どもの身長体重を記録し、自動グラフ化。修正月齢にも対応。



タブで複数の子どもを切り替え

### 地域の子育て情報機能

自治体から利用者に向けて配信される子育て情報を1ページでまとめて表示します。

- お知らせ**  
自治体から利用者へのお知らせを配信。
- 乳幼児健診**  
参加対象の乳幼児健診の予定を通知。
- アンケート**  
自治体から利用者へアンケートを実施可能。
- 地域ニュース**  
自治体HPとRSS連携し、新着情報を自動で表示。
- 子育てイベント**  
参加対象者に絞り込んでイベント情報を案内。
- 子育て支援施設**  
医療機関、公園、幼稚園・保育園、児童館等の施設情報を表示。
- お子様の救急相談**  
事故や急病に備えて相談窓口の情報を掲載。
- 妊娠・子育て情報**  
各種届出や制度の案内など、HP掲載の情報をリンクとして設置。

# [母子健康手帳機能] 予防接種のスケジュール管理



## 予防接種管理

## 接種ルールに沿った実用的なスケジュールを提案

『母子モ』のAI予防接種スケジューラーは、法令・予防接種ガイドラインへの準拠はもちろん、自治体・医療機関の方針や保護者の希望も考慮し、自動調整された実用性が高いスケジュールが立てられます。  
※ 予防接種に関する法令改正等があった場合は、速やかに対応します。

### 【利用メリット】

<利用者>



- ✓ 誕生日と性別を登録するだけで簡単に利用できる
- ✓ わかりやすいチュートリアルで説明を受けられる
- ✓ 個人の都合にあわせて簡単に再スケジュール可能

<自治体・医療機関>



- ✓ 受け忘れが無いように自動的に案内してくれる
- ✓ かかりつけ医の登録で便利に利用
- ✓ 保護者の予防接種への理解が浸透

### 法令・ガイドラインへの対応

接種期限	接種間隔	回数変化 (ヒブや小児肺炎球菌等)
接種順番	法令条件	罹患歴
ガンマグロブリン 投与歴	日本脳炎の 特例措置	法改正対応

### 自治体の方針・医療機関の方針・保護者の希望も考慮

スケジュール除外曜日 (医療機関の接種対応曜日)	同時接種 希望本数の選択	任意ワクチンの 接種希望
指定の日程の優先表示 (集団接種など)	かかりつけ医指示の 標準外接種	ロタ・HPV等、複数種類 あるワクチンの選択

## 接種忘れ防止の工夫

接種可能な月齢になった場合や、接種予定が近づいた場合に、プッシュ通知が配信されます。

※通知タイミングは当日/前日/3日前/1週間前/1か月前から選択可能です。

接種予定日を過ぎても実績が未登録の場合は、次回のスケジュール提案のため入力を促すプッシュ通知が配信されます。



### <通知設定画面>



複数タイミングで通知を設定可能  
(当日/前日/3日前/1週間前/1か月前から選択)

気付きやすい時間を指定可能

# 母子モ 子育てDX小児予防接種サービス

2021年11月 提供開始!!

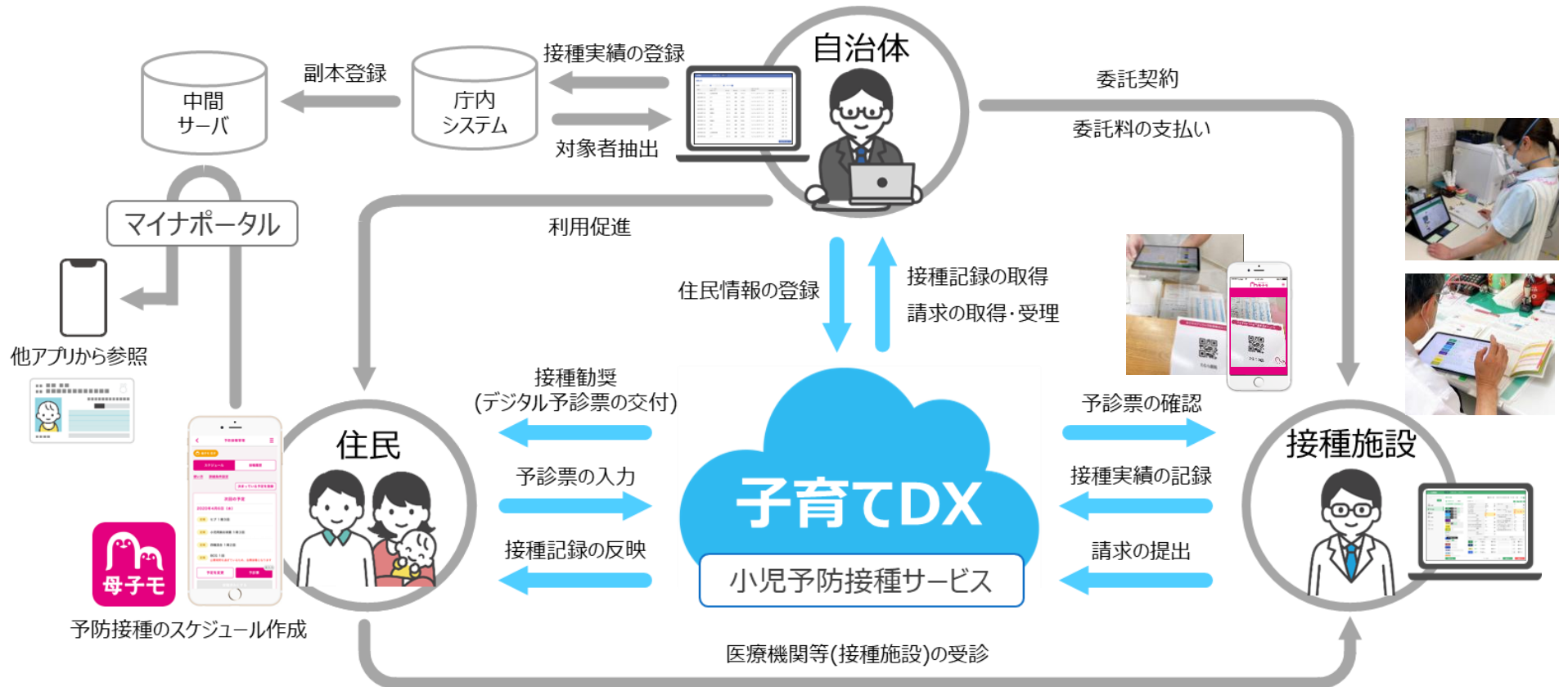
小児予防接種 サービス



※2021年 4医療機関  
→2022年度で全医療機関へ拡大予定!!

住民・自治体・医療機関をクラウドでリアルタイムに繋げ、  
予診票と接種結果をデジタル化し、業務をDXするサービス。

1. 同時接種において複数枚記入していた住民情報、予診情報の入力の手間を軽減
2. 接種間隔等を計算し、接種可否の判定をしていた医療機関の手間を軽減
3. 月次で予診票を纏め、自治体に対する請求書の作成業務もデータ活用により軽減
4. 回収した予診票から副本登録のための電子データ化する業務も不要







2021年11月 提供開始!!

小児予防接種 サービス

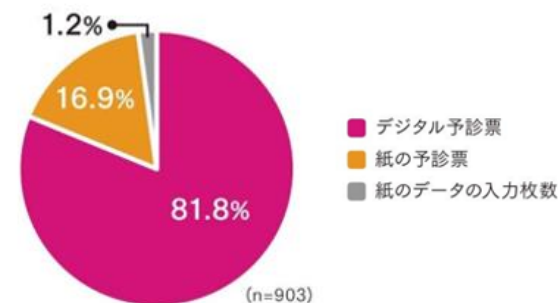


※2021年 4医療機関  
→2022年度で全医療機関へ拡大予定!!

開始4カ月で  
デジタル予診票利用

80%超

(2022年2月実績)



## 医療機関の声

### 【受付スタッフ様】

- ・もう紙には戻れない！
- ・保護者が喜んでくれているのが良い！
- ・紙だと何枚もあって見落としがあるが、見落としがなくなる！

### 【看護師様】

- ・紙予診票の記入漏れ確認など簡単になった！
- ・間隔等に問題があるとき、自動でアラートで教えてくれて便利！

### 【先生】

- ・サインがなくなってよかった！
- ・書くものが少なくなってよかった！
- ・接種間隔など自動計算してくれるのが良い！
- ・予診票も接種間隔なども、問題あれば教えてくれるのが良い！
- ・請求も簡単になった！

## 保護者の声

- ・市からの郵送案内で知って便利だと思ってすぐに入れました
- ・これまで予診票の記入が面倒だったので**本当に楽になった**
- ・初期登録が面倒と思いましたが、思ったより**簡単に使えた**

### （未利用者の意見）

- ・双子で8枚も予診票へ記入し大変でした。  
次回からはデジタル予診票にします。
- ・デジタル予診票が利用できる範囲を広げてほしい！  
早く他の医療機関も対応してほしいです。



母子モ株式会社では、妊娠～子育て期に係る様々な手続き・行政サービスのDX推進を支援

対象	サービス内容	課題の解決	導入状況
妊娠届出	妊娠届出および事前アンケートを「母子モ」から提出するサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面談時間の短縮</li> <li>・事前確認による入念な準備</li> <li>・データ化軽減</li> </ul>	北九州市 ※他3自治体 で導入準備中
新生児訪問	出産後、母子モから新生児訪問の申請書と面談アンケートを「母子モ」から提出するサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問時間の短縮</li> <li>・事前確認による入念な準備</li> <li>・データ化軽減</li> </ul>	江戸川区
予約	様々な事業・場所を母子モから予約できるようになるサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約受付業務の軽減</li> <li>・問い合わせ業務の軽減</li> <li>・混雑回避</li> </ul>	安城市 ※他14自治体 で導入準備中
乳幼児健診	予防接種と同様、乳幼児健診に係る手続きのDXを実現するサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診表入力の手間軽減</li> <li>・健診結果のタイムリーな把握</li> <li>・データ化軽減</li> </ul>	北九州市、福岡市にて導入準備中
妊産婦健診	予防接種と同様、妊産婦健診に係る手続きのDXを実現するサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診表入力の手間軽減</li> <li>・健診結果のタイムリーな把握</li> <li>・データ化軽減</li> </ul>	某自治体で導入準備中
乳幼児歯科健診	予防接種と同様、乳幼児歯科健診に係る手続きのDXを実現するサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診表入力の手間軽減</li> <li>・健診結果のタイムリーな把握</li> <li>・データ化軽減</li> </ul>	某自治体で導入準備中

本年度から開始する自治体、来年度に向けて検討中の自治体は合わせて100自治体以上

※2022年7月時点

# Appendix – ①

## 女性の健康管理サービス「ルナルナ」による取り組みのご紹介

少子化フローチャートが示す課題		手続きの多さ	当社：ICTによる解決策・取り組み	
①夫婦の 出生力の低下	②晩婚化の進展	—	妊娠確率の低下	「ルナルナ」 

# 女性の健康管理サービス「ルナルナ」のご紹介



# LunaLuna

2000年にサービス開始、**累計ダウンロード数1,800万**※1突破

**女性の認知率80%**※2以上のモバイル向け健康情報サービス

**年間約28万人**の利用者が妊娠を報告※3

少子化・妊活・不妊治療分野で**7都道府県2政令指定都市**と連携協定締結

医師とつなぐ「ルナルナメディコ」の**導入施設1,000施設**突破



## 体調の管理

生理日予測や

周期に合わせた情報提供

## 妊活※4 の支援

利用者ひとりひとりに合わせた  
排卵日・妊娠しやすい日を予測

## 医師とつなぐ

診療の際の問診データとして  
記録データを医師に共有

小児期

思春期

成熟期

更年期

生理開始

妊娠・出産

閉経

特許  
取得

※1 2022年6月現在。

※2 当社独自調査 2016年10月 n=600 15歳～49歳女性

※3 ルナルナアプリでの2021年1月～12月の累計の妊娠報告数

※4「妊活」は株式会社講談社、メルクセローノ株式会社、ジェクス株式会社の登録商標です

# 「妊娠確率の低下」に対する“ルナルナ”の解決支援



## 身体的・心理的・経済的負担が大きくなる不妊治療になる前の家庭内タイミング法の精度向上

# LunaLuna



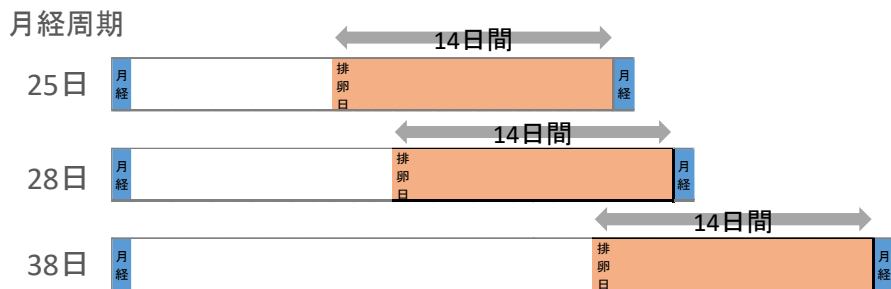
ルナルナの**ビッグデータを解析**しオギノ式を改良した個人の月経周期にあわせたより**高精度な排卵日予測の独自ロジック（ルナルナ式）**を構築。  
※特許第5998307号 (JP 5998307 B)

また実際に妊娠したユーザのデータより**妊娠可能性の高い日を予測**する「仲良し日ロジック」も構築。

### 【従来のオギノ式】

女性の月経周期を28日とした場合、排卵日から月経開始を一律で14日として排卵日予定日を算出する方法。正常な月経周期は25～38日とされており※1、一律14日という期間には個人差があるのでは？  
またこの個人差によって実際の排卵日と予測が一致しない人が多いのでは？

※1：日本産科婦人科学会による



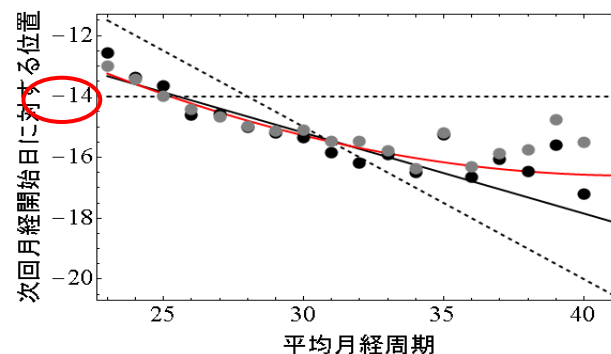
### 【ルナルナ式】

300万人のデータから、以下のデータを使ったビッグデータ解析により、**個人の月経周期にあわせた排卵日予測・妊娠しやすい日**の算出ロジックを開発。

- ✓月経開始日（月経周期）
- ✓確定排卵日
- ✓性交日
- ✓妊娠の有無と出産予定日

オギノ式と比較して  
**136%の精度向上**

※自社検証結果





# Appendix – ②

「母子モ 子育てDX」 その他サービスのご紹介

# 母子モ 子育てDX乳幼児健診サービス



Next!!  
2023年4月

## 乳幼児健診サービス

※案内から問診・健診結果を電子化!!

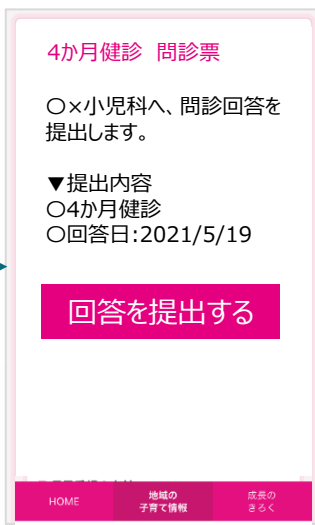
豊岡市  
案内と問診票の電子化を実装済

### <利用者>

【事前】指定された月齢になると対象者へ自動で健診の案内が届き、画面の案内に沿って事前に問診に回答。



【当日】医療機関・健診会場へ訪問。  
各会場ごとの受付用QRコードを読み取後、  
事前に回答を済ませておいた問診票を電子提出。



### ▼まずはここ

**乳幼児健診**

3枚複写式の健診票を母子手帳に綴じ込みで活用中。  
(保護者保管・医療機関保管・自治体保管)  
問診・健診結果は区医師会→市医師会→自治体で提供。  
【課題】問診内容・健診結果の自治体把握にタイムラグがあり、勸奨が遅れてしまうこと

### ▼今後の拡大予定

**妊産婦健診**

妊婦手帳として、健診票を1冊にまとめた冊子を配布。  
各健診票は2枚複写。  
■医療機関→自治体  
■保護者保管  
【課題】健診回数が多く、健診結果のデータ化に課題

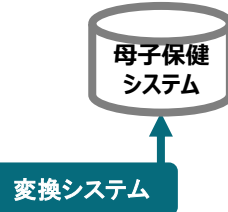
### <医療機関>

医療機関向けツールから問診票を確認し、健診実施の上、結果を入力。健診結果については、利用者のアプリと自治体へデータ送信。



### <自治体>

医療機関から送信された健診結果を自治体向けツール上で受領し、一括ダウンロード。データを変換システムにインポートし、住民情報との紐づけ完了後、母子保健システムへそのまま登録可能。



### 歯科検診

妊産婦歯科健診は妊婦手帳、子どもの歯科健診(+親子歯科健診)は母子手帳に2枚複写。  
■医療機関→自治体  
■保護者保管  
【課題】他事業と比べて医療機関数が多



2022年4月 提供開始!!

**妊娠届DX** 質問票サービス  
活用の事業



妊娠届出・アンケートを母子モから提出可能に。  
面談時には、パソコンやタブレットで対応し、即データ化可能に。

- 当日記入時間もなく、対応時間を大幅に短縮可能。
- 事前に申請内容や妊娠アンケートを確認できるため、入念な準備が可能。
- 面談後はデータが完成しているため、入力業務も軽減。

デジタル妊娠届利用 **80%超**

2022年5月実績

産婦人科で妊娠が分かったら、  
専用チラシを提供して母子モからの  
妊娠届を薦めます。

落ち着いた場所・時間で、スマホやパソコンから母子モへ。  
母子モ内で妊娠届出書・妊娠アンケートを入力・提出。



**登録促進にも寄与!!**

妊娠時に自然と母子モの  
登録も促せるので、  
**妊娠初期から高い母子モの  
登録率も目指せます!!**



妊娠届の準備

- ◆妊娠届の事前準備  
妊娠届は、各区役所で受付つけています。事前に届出に必要な情報を入力頂くことで窓口でスムーズにご案内できます。
- ◆妊娠の診断を受けたとき  
初診年月日   
分娩予定日   
特記事項  
妊娠週数   
性病に関する健康診断の有無  受けた  受けていない  
結核に関する健康診断の有無  受けた  受けていない  
医療機関の所在地・名称   
健康保険の種別

事前アンケート

- ◆妊娠さんへのアンケート  
妊産婦訪問、赤ちゃん訪問や乳幼児健診、子育て教室、予防接種などの事業を通して、赤ちゃんとお母さんが安心して生活していただけるようにサポートを行っています。
- 1. 現在、妊娠は順調ですか  
 なし  あり
- 2. 今までお産の経験はありますか  
 なし  あり
- 3. 過去に流産・死産等を経験したことはありますか  
 なし  あり  
流産  回 死産  回 中絶  回
- 4. 今回の妊娠が分かった時はどんなお気持ちでしたか  
 とても嬉しかった  予想外だったが嬉しかった

記載漏れなどは電子制御できるので、  
入力サポートも万全!!

アンケートを送信しました

区役所窓口で受付番号を提示してください。  
本日で区役所を訪れる場合は、事前に電話連絡をお願いします。

母子健康手帳の交付に必要なもの

- ・ アップで発行した受付番号
- ・ 住所地在番確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）
- ・ マイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード、通知

受付番号：1A4 72G

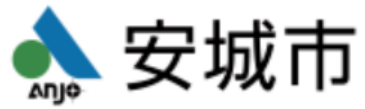
提出後は  
「受付番号」が  
発行されます。

※当日はこの番号と  
身分証で本人確認



2021年11月 提供開始!!

## オンライン予約



様々な事業・場所を母子モから予約できるようになるサービスです。  
日時や場所毎に対応可能枠を母子モに表示し、自由に予約頂けます。

- 連絡して時間合わせをしていた業務を軽減します。
- 突発的な対応などを、計画的な対応に変更できます。
- 混雑を回避して、双方のストレスを無くせます。



### 【電話併用の対応も可能】

電話でも受け付ける場合は、予約の情報を管理ツールに入力することで、一元管理することができます。  
※人数制限はもちろん加味されます。

### 【予約者への連絡】

予約を受け付けた方へは、母子モ・メールにて連絡することができます。  
個別送信・一斉送信ができるので、事業の中止の場合などは非常に簡単に連絡することが可能です。

安城市では参加者の**95%**が『母子モ』から予約！

## 導入予定自治体の活用予定事業

### ■ 手続の予約 ※全員

母子手帳交付や児童手当の申請など。

### ■ 乳幼児健診 ※全員

時間別で混雑防止対応。

### ■ 新生児訪問 ※全員

時間調整業務を軽減へ。

### ■ 相談の予約 ※臨時

随時受付の窓口相談など。

すべての家庭対象の事業でも、相当な数となっており、その分 **電話対応・時間調整・突発的な対応** が生じています。  
時間や手間がかかる・業務の計画が立てられない…という状態を予約サービスで改善!!



2022年2月 提供開始!!

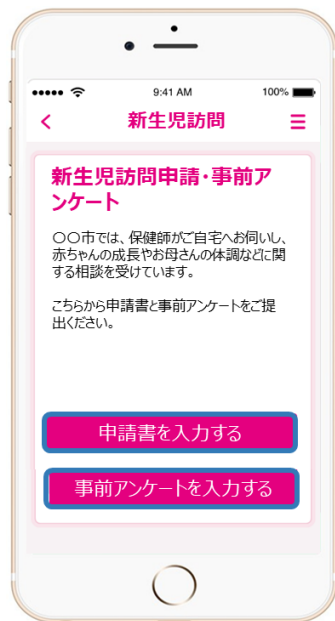
**新生児訪問DX** 質問票サービス  
活用の事業



## 妊娠届DXと同じ仕組みを利用し、 新生児訪問の申請書と面談アンケートをデジタル化

- 面談当日のアンケート記入時間もなく、訪問時間を短縮
- 事前に面談アンケートを確認することで、入念な準備が可能
- 面談後はデータが完成しているため、入力業務も軽減。

出産後、母子モから新生児訪問の申請書と  
面談アンケートを入力・提出。



**新生児訪問等相談申請書**

- あなたの氏名
- 住所
- 連絡先
- 赤ちゃんの氏名
- 赤ちゃんの性別  
○男の子 ○女の子
- 赤ちゃんの生年月日

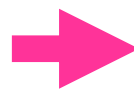
**産後のお母さんのアンケート**

産後の気分についておたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えを選択してください。

**1 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった**

いつもと同様이었다  
 あまりできなかった  
 明らかにできなかった  
 全くできなかった

**2 物事を楽しみにして待った**



新生児訪問事前アンケート一覧

検索  未印刷をまとめて印刷

No	回答番号	ユーザー回答 リスクスコア	本人回答日時	訪問員回答 リスクスコア	訪問員回答 日時
1	123456789	7	2020/11/18	<a href="#">登録</a>	
2	123456789	0	2020/11/18	0	2020/11/22
3	123456789	0	2020/11/18	<a href="#">登録</a>	
4	123456789	3	2020/11/18	3	2020/11/22
5	123456789	9	2020/11/18	12	2020/11/22
6	123456789	0	2020/11/18	0	2020/11/22



職員様が申請内容と事前アンケートを確認し、  
保護者と訪問日程を調整。



# 『母子モ』導入実績

(2022年8月3日時点)

現在、『母子モ』は**492の自治体様**で採用され、  
日本全国の自治体様にご好評いただいております。

## 全47都道府県で導入済みです！

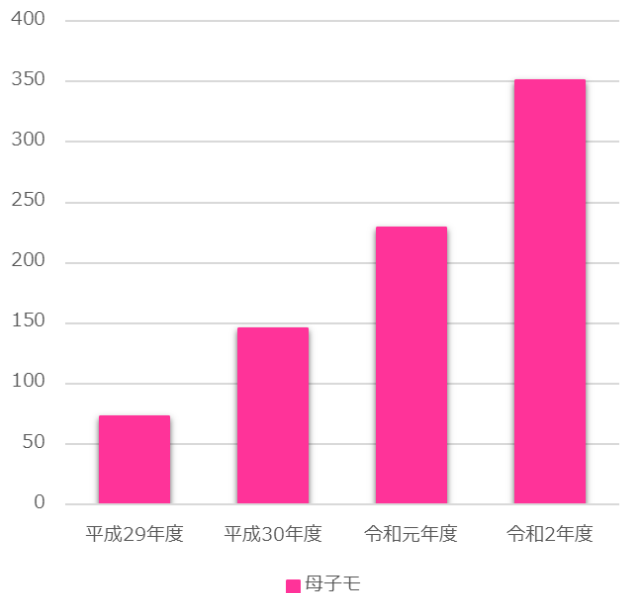
### - 政令指定都市: 6自治体

(川崎市、相模原市、新潟市、神戸市、広島市、北九州市)

### - 中核市: 19自治体

(福島市、郡山市、いわき市、前橋市、船橋市、柏市、横須賀市、富山市、甲府市、松本市、豊中市、尼崎市、呉市、福山市、高松市、佐世保市、大分市、宮崎市、鹿児島市)

参考：導入自治体数（年度別推移）



## ✓ 導入自治体一覧

<b>北海道</b> 43	六戸町	戸沢村	横瀬町	愛川町	南牧村	<b>京都府</b> 4	津和野町	松茂町	玉東町
<b>岩手県</b> 9	盛岡市	高島町	皆野町	<b>新潟県</b> 8	長和町	舞鶴市	板野町	板野町	長洲町
★	盛岡市	白鷹町	小鷹野町	新潟市	下諏訪町	宇治田原町	<b>岡山県</b> 9	<b>香川県</b> 6	山都町
	大船渡市	<b>福島県</b> 22	寄居町	長岡市	富士見町	精華町	玉野市	高松市	湯前町
	花巻市	福島市	杉戸町	加茂市	★	南山城村	高梁市	坂出市	水上村
	久慈市	郡山市	<b>千葉県</b> 12	★	辰野町	<b>大阪府</b> 5	美作市	★	さぬき市
	一関市	郡山市	船橋市	上越市	箕輪町	豊中市	和気町	★	東かがわ市
	いわき市	須賀川市	木更津市	弥彦村	中川村	泉佐野市	里庄町	綾川町	大分市
	矢巾町	喜多方市	松戸市	出雲崎町	宮田村	松原市	勝央町	多度津町	別府市
	西和賀町	喜多方市	東金市	湯沢町	松川町	四條畷市	西粟倉村	久米南町	中津市
	九戸村	田村市	柏市	<b>富山県</b> 10	高森町	熊取町	美咲町	<b>愛媛県</b> 3	日田市
	一戸町	本宮市	★	富山市	大桑村	<b>兵庫県</b> 19	神戸市	今治市	佐伯市
<b>宮城県</b> 20	本宮市	川俣町	★	高岡市	麻績村	<b>広島県</b> 18	広島市	四国中央市	★
	石巻市	鏡石町	君津市	氷見市	生坂村	広島市	呉市	松前町	津久見市
	塩竈市	鏡石町	富津市	黒部市	★	洲本市	相生市	<b>高知県</b> 3	竹田市
	白石市	天栄村	山武市	砺波市	坂城町	尾道市	須崎市	土佐市	★
	名取市	猪苗代町	いすみ市	舟橋村	山ノ内町	尾山町	日高村	豊後高田市	杵築市
	岩沼市	泉崎村	九十九里町	舟橋村	<b>岐阜県</b> 11	三木市	白山市	豊後大野市	玖珠町
	岩沼市	棚倉町	<b>東京都</b> 11	立山町	高山市	小野市	府中市	福岡県 15	由布市
	栗山町	大崎町	目黒区	立山町	美濃加茂市	三田市	三次市	北九州市	国東市
	月形町	蔵王町	渋谷区	朝日町	朝日町	丹波篠山市	庄原市	柳川市	姫島村
	茨城県 14	七ヶ宿町	豊島区	養父町	石川県 8	養父市	東広島市	大川市	日出町
	大河原町	天塩町	荒川区	関ヶ原町	輪島市	南あわじ市	廿日市市	行橋市	九重町
	村田町	猿払村	板橋区	★	珠洲市	朝来市	安芸高田市	豊前市	玖珠町
	津別町	津別町	葛飾区	羽咋市	羽咋市	淡路市	江田町	中間市	<b>宮崎県</b> 4
	清里町	川崎町	★	能美市	★	加東市	海田町	春日市	宮崎市
	小清水町	丸森町	三鷹市	川北町	坂祝町	川辺町	熊野町	太宰府市	小林市
	訓子府町	山元町	昭島市	宝達志水町	七宗町	多可町	安芸太田町	みやま市	串間市
	佐呂間町	大和町	国分寺市	穴水町	白川町	稲美町	北広島町	那珂川市	大木町
	遠軽町	色麻町	稲城市	能登町	<b>静岡県</b> 9	播磨町	世羅町	大木町	<b>鹿児島県</b> 8
	興部町	常総市	<b>神奈川県</b> 25	<b>福井県</b> 4	三島市	香美町	神石高原町	川崎市	鹿児島市
	西興部村	常総市	川崎市	坂井市	富士宮市	<b>奈良県</b> 3	<b>山口県</b> 18	川崎市	出水市
	大空町	高萩市	相模原市	池田町	富士市	★	宇部市	菊池町	★
	新ひだか町	つばさ市	横須賀市	越前町	磐田市	川西市	山口市	吉富町	南さつま市
	菅野町	つばさ市	平塚市	おおい町	東伊豆町	三宅町	萩市	<b>佐賀県</b> 8	伊佐市
	土幌町	稲敷市	鎌倉市	<b>山梨県</b> 9	南関町	<b>和歌山県</b> 4	防府市	唐津市	始良市
	鹿追町	桜川市	藤沢市	甲府市	清水町	海南市	海南市	嬉野市	錦江町
	清水町	いかほ市	小田原市	富士吉田市	吉田町	有田市	岩国市	みやき町	屋久島町
	更別村	仙北市	茅ヶ崎市	都留市	川根本町	紀の川市	光市	玄海町	<b>沖縄県</b> 5
	広尾町	★	大子町	山梨市	山梨市	有田川町	長門市	有田町	★
	幕別町	五城目町	堺市	大月市	刈谷市	<b>鳥取県</b> 8	柳井市	江北町	浦添市
	厚岸町	八郎潟町	<b>栃木県</b> 4	上野原市	安城市	米子市	美杉市	白石町	糸島市
	浜中町	大湯村	★	富士川町	大府市	倉吉市	周南市	太良町	沖繩市
	白糖町	羽後町	★	西桂町	高浜市	八頭町	山陽小野田市	★	うるま市
<b>青森県</b> 11	山形県 13	塩谷町	寒川町	山中湖村	阿久比町	湯梨井町	周防大島町	佐世保市	南城市
弘前市	米沢市	★	大磯町	<b>長野県</b> 26	美浜町	北栄町	和木町	平戸市	
黒石市	鶴岡市	<b>群馬県</b> 3	二宮町	松本市	★	南部町	上関町	香坂市	
五所川原市	新庄市	桐生市	中井町	岡谷市	<b>三重県</b> 4	白南町	白野町	白野町	
十和田市	寒河江市	上野村	大井町	飯田市	四日市市	白野町	白野町	<b>熊本県</b> 12	
むつ市	上山市	明和町	松田町	飯田市	桑名市	<b>高根県</b> 7	阿武町	水俣市	
つがる市	村山市	<b>埼玉県</b> 9	山北町	駒ヶ根市	駒ヶ根市	<b>徳島県</b> 7	出雲市	菊池市	
平川市	★	秩父市	開成町	中野市	東員町	益田市	益田市	宇土市	
藤崎町	大野町	鴻巣市	箱根町	大町市	<b>滋賀県</b> 2	大田市	大田市	上天草市	
板柳町	板柳町	ふじみ野市	真鶴町	飯山市	甲賀市	雲南市	阿南市	阿蘇市	
		三芳町	湯河原町	千曲市	高島市	奥出雲町	阿波市	天草市	