

地域の実情に応じた少子化対策の推進に関する意見交換会

～「地域アプローチ」やデジタル技術を活用した少子化対策の取組の普及促進にむけて～

# 民間企業の立場による デジタル技術を活用した 自治体との少子化対策推進の事例

famione

株式会社ファミワン

# AGENDA

- 会社/サービス紹介
- 広島県三原市における連携経緯
- 他の自治体への提供事例

# 会社概要

## 2015年創業の妊活・不妊治療を軸とした社会課題解決に取り組むスタートアップ

社名	株式会社ファミワン
URL	<a href="https://famione.com">https://famione.com</a>
住所	〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-14-6-5F
南青山事務所	〒107-0062 東京都港区南青山7-3-6 南青山HYビル 7F 荒井倶楽部
設立	2015年6月1日
事業内容	インターネットコンテンツの企画、開発、運営及びコンサルティング
従業員数	30名（業務委託やアルバイト含む）
代表	代表取締役 石川 勇介
掲載実績（一部）	

日本経済新聞

PRESIDENT  
**WOMAN** Online  
よりよく働く、生きる、輝く！ 女性の応援サイト



日経 d00r S

0TEL

BIZ&TECH Terminal  
installing insights

フジサンケイ ビジネスアイ

wotopi  
ウートピ

M mamanoko

赤ちゃんが欲しい

美ST  
[004]

with  
online

WOMAN EXPO 2016 2017  
N IDEA

TC TechCrunch

Morning Pitch

# 妊活コンシェルジュサービス

妊活、不妊検査・治療を  
LINEで妊娠までサポート

famione

全国で専門家  
30名<sup>\*</sup>がサポート

不妊症看護認定看護師・  
臨床心理士・培養士など

※2020年2月現在



# 妊活を適切に進めるため 知識面と精神面をサポート

知識や思考の  
整理サポート

精神面の  
改善サポート

# 不妊症看護認定看護師や 臨床心理士・胚培養士等が対応



# 質問に答えていくだけで 必要な知識やアドバイスが届く



# 妊活に取り組む全員が 継続的に活用可能なサービス

高い  
専門性

不妊症看護認定看護師や  
ピアカウンセラーによる  
知識と共感の提供

幅広い  
利用者層

具体的な相談がなくても  
受け身で質問に答えるだけで  
妊活初期から誰でも使用可能

適切な  
距離感

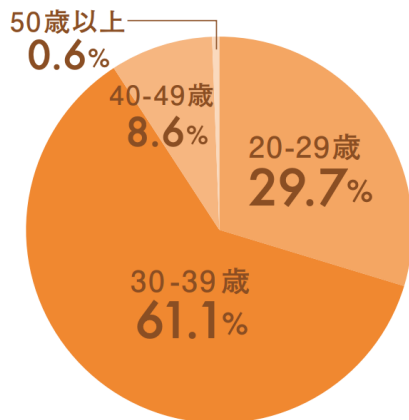
LINEを活用しつつも  
チャットではない形式を使い  
適切な距離感のシステム設計



# 実際に約6割のユーザーが ファミワン登録時はまだ未受診

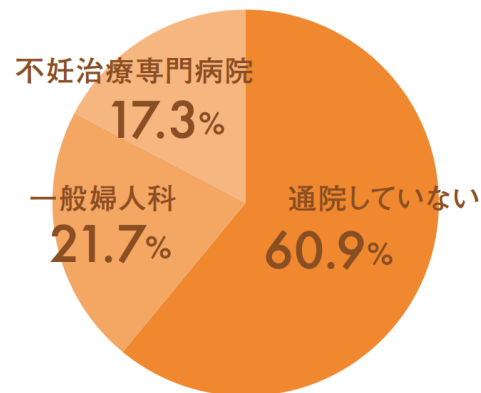
不妊治療専門病院未受診を含めると82%が妊活初期層と言える

年齢別 LINE 利用者 (n=4802)



LINEの利用者は、20代~40代で妊活に取り組む全ての世代が使用。

登録時の通院種別 (n=4337)




未受診の自宅で妊活中の方も60%以上。



自分の悩みに  
寄り添っていただき  
泣いてしまいました

何度も何度も  
読み返しています



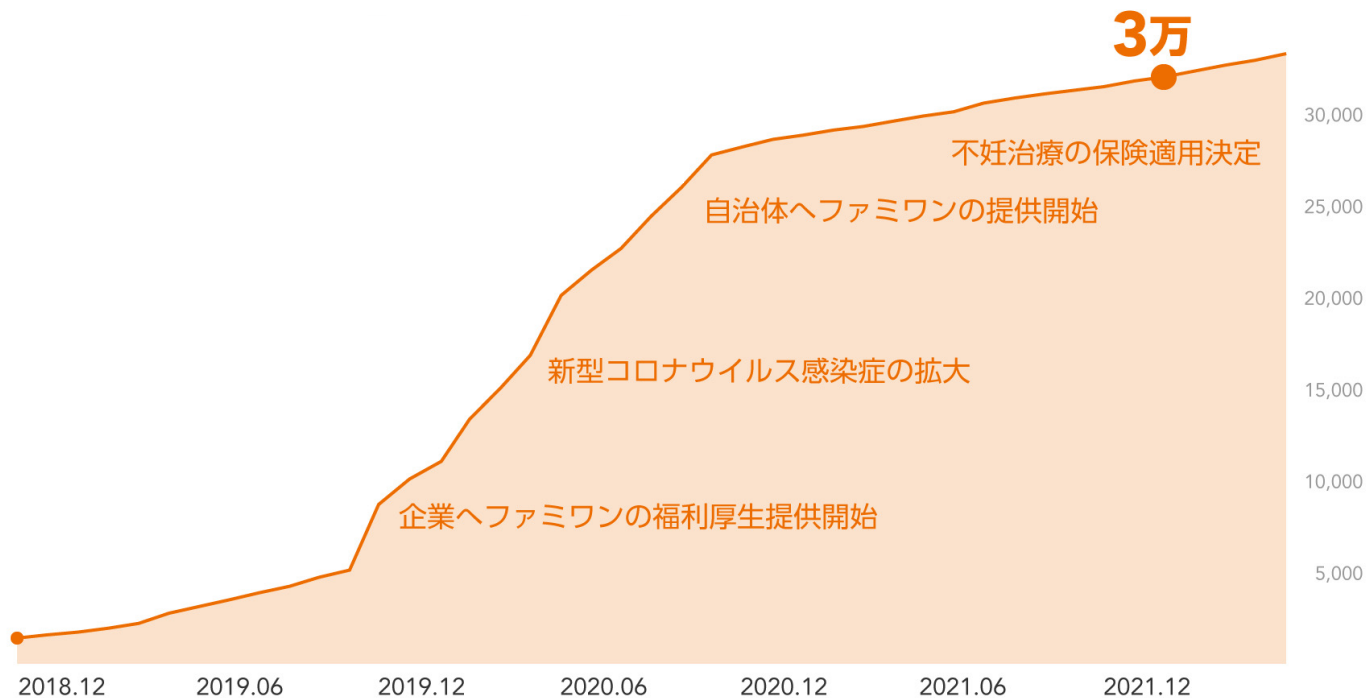
誰かに頼りたいけど  
不安を認めるのも嫌で  
ずっと1人で  
悩んでいました

次もアドバイスを受けたい

93%

N=454

# 累計登録人数も着実に伸び 全国で約3.5万名の方が登録



# 有料のプレミアムプランでは 専門家に何度でも相談可能

聞きたい。聞いてほしい。そんな時に。

妊活の専門家に  

## 相談し放題

LINEでのご相談  
回数  
制限なし

電話でのご相談  
回数  
制限なし  
\*1回20分

月額 **3,980円** (税込)



# オンライン動画サービス "ファミワンラーニング"の提供

famiOne ラーニング

サービス ▾ 企業担当者の方 自治体関係者の方 運営会社 ▾

ヘルスケアやマネジメントの知識を  
オンラインセミナーと動画でアップデート

ファミワンプレミアムならセットで視聴可能  
(ファミワンラーニング単体：月額500円)

LINEでお友達登録する



ファミワンラーニングとは



2ヶ月に1回開催

オンラインセミナー

2ヶ月に1回オンラインセミナーを開催します。  
こちらは追加料金なく参加が可能です。



毎月2本の最新動画

講義動画

毎月2本、新作動画を更新！3～5分のショート動画もあります！  
100本以上のお役立ち動画とオンラインセミナーのアーカイブがいつでも視聴できます。

オンラインセミナーでは、匿名で質問が可能です

オンラインセミナーでは、専門家へ匿名で質問ができます。  
日ごろ相談しづらいことも、ファミワンの専門家に聞けるチャンスです。

# バリノス社との協業による 子宮内フローラ検査キット



Varinos About Services News Blog ENGLISH Q

## 生殖器に存在するラクトバチルスと不妊の関係

善玉菌（ラクトバチルス属の菌）がつくる乳酸には、腔内の雑菌の増殖を防いだり、病原体を死滅させる効果があります[5]。

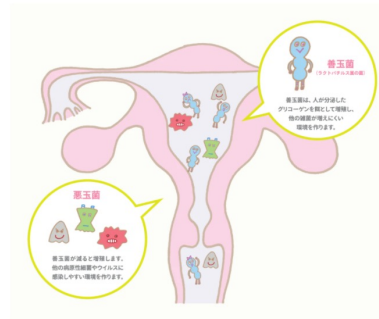
善玉菌は、女性ホルモンによって腔上皮細胞より分泌されるグリコーゲン由来の物質を代謝することで乳酸を生成しています。女性が分泌するホルモンによって善玉菌が増え、女性の腔内の環境が保たれます。

女性と善玉菌はお互いにはならない存在なのです。

近年になって、無菌だと考えられていた子宮にも菌が存在することがわかりました。

感度の高い解析技術を用いることで、腸内の菌の集合体「腸内フローラ」のように、「子宮内フローラ」を構成する菌の割合を調べられるようになりました。

2015年、米国ラトガース大学の研究者らは、子宮内に善玉菌が存在することを発見し、善玉菌が着床時の免疫に影響を与える可能性を指摘しました[6]。その後、2016年、米国スタンフォード大学の研究者らが、妊娠成功群と妊娠不成功群で善玉菌の量を調べたところ、妊娠不成功群では善玉菌が少ない傾向にあることを見つけました[7]。



# AMHを自宅で簡易検査できる 卵巣年齢チェックキット

厚労省承認  
血液検査キット

たった0.1mlの血液から  
卵巣年齢をチェック



## F checkとは？

卵巣年齢を自宅で簡単に  
セルフチェックできる

日本初の検査キット

(厚労省承認血液検査キット)

～妊活・不妊治療のはじめの一步～



# 新婚夫婦や保険契約者への 妊活サポートの提供



# 東京大学等との 多施設共同の臨床研究の実施



# 生殖看護学会の学会会長就任等 様々な学会や研究会での連携



# フジテレビにて放送された テレビドラマの医療監修



# AGENDA

- ・ 会社/サービス紹介
- ・ 広島県三原市における連携経緯
- ・ 他の自治体への提供事例

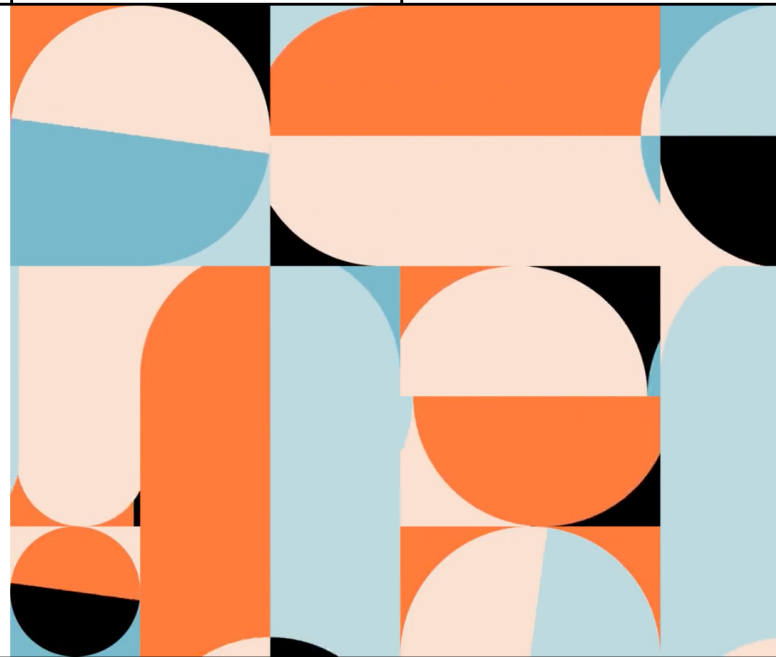
経済産業省 令和3年度


「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」 <https://www.femtech-projects.jp/>

About	What's Femtech?	Introduction of Demonstration Projects	Contact Us
-------	-----------------	--	------------

新しい当たり前をつくり  
女性が働きやすい社会を

Femtech



経済産業省 フェムテック等サポートサービス実証事業の紹介はこちらから 

### What's Femtech?

フェムテックとは

Female

×

Technology

||

# Femtech

Femtechは、FemaleとTechnologyをかけた造語で、女性が抱える健康課題をテクノロジーで解決する製品やサービスなどを指します。

ジャンルは、月経や不妊治療、出産、育児、子育て、婦人科系疾患、女性向けケアアイテム、セクシャル・ウェルネスに関わるものなど多岐に渡ります。これらの悩みや課題は、個人差があり、誰かに相談することではないとの思い込みから我慢する女性も多くいました。

すべての人が健康で幸せな日々を送れるよう、解決するために何ができるかを考え、解決策を提供するツールがフェムテックです。



この事業は経済産業省の「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」に採択されています



経済産業省  
Ministry of Economy, Trade and Industry

行政課題解決セミナー

フェムテックで行政課題を解決する

# 妊活とヘルスケアプロジェクト

自治体・企業



フェムテック

オンラインセミナー開催、プレミアムプラン提供、ワークショップ開催を無料で実施

講師・VTR出演



10/11、11/8、12/6

西岡 有可 先生  
不妊症看護認定看護師  
(株式会社ファミワン)



10/25、11/22、12/6

戸田 さやか 先生  
公認心理師・臨床心理士  
(株式会社ファミワン)



10/11 VTR出演

宋 美玄 医師  
丸の内森レディース  
クリニック院長



10/25 VTR出演

宗田 聡 医師  
広尾レディース院長、  
茨城県立医療大学客員教授、  
東京慈恵会医科大学講師  
(非常勤)



11/8 VTR出演

松本 玲央奈 医師  
松本レディース リプロ  
ダクションオフィス 院長

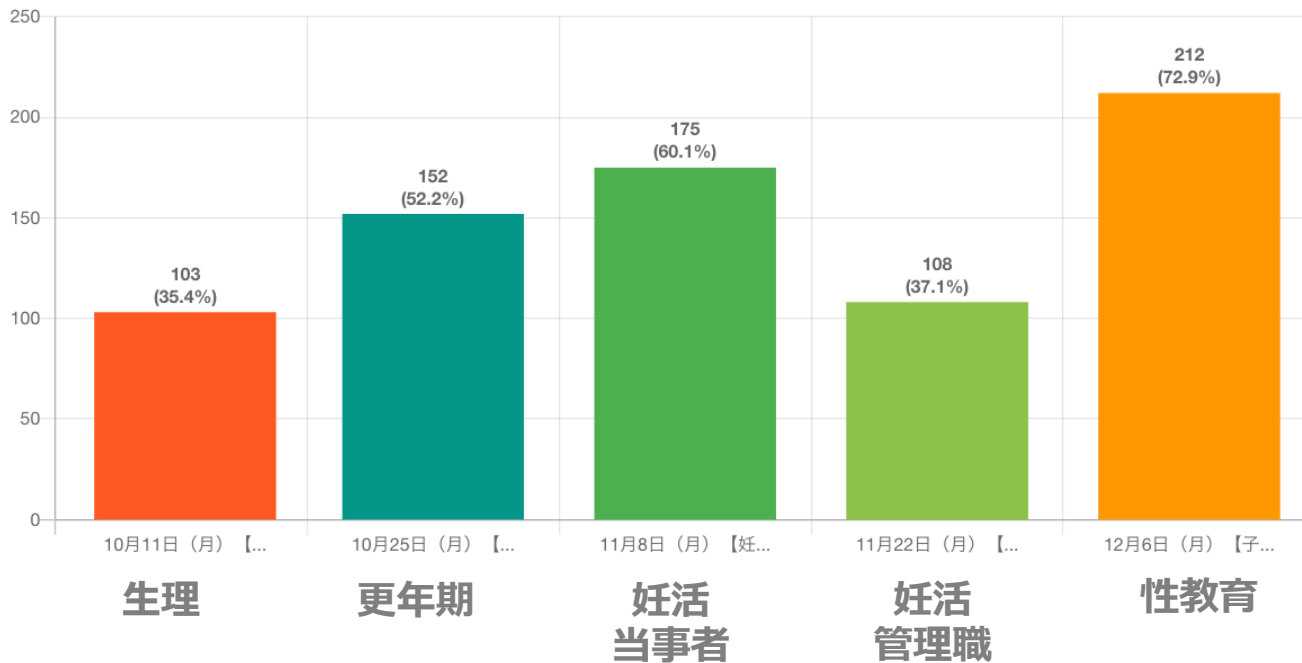
famione

株式会社ファミワン

<https://famione.com/local/>

# 合計で936名の申込と646名の参加あり

当初計画していた全5回だけでも750名申込466名参加とそれぞれのテーマに対して興味関心度合い高い

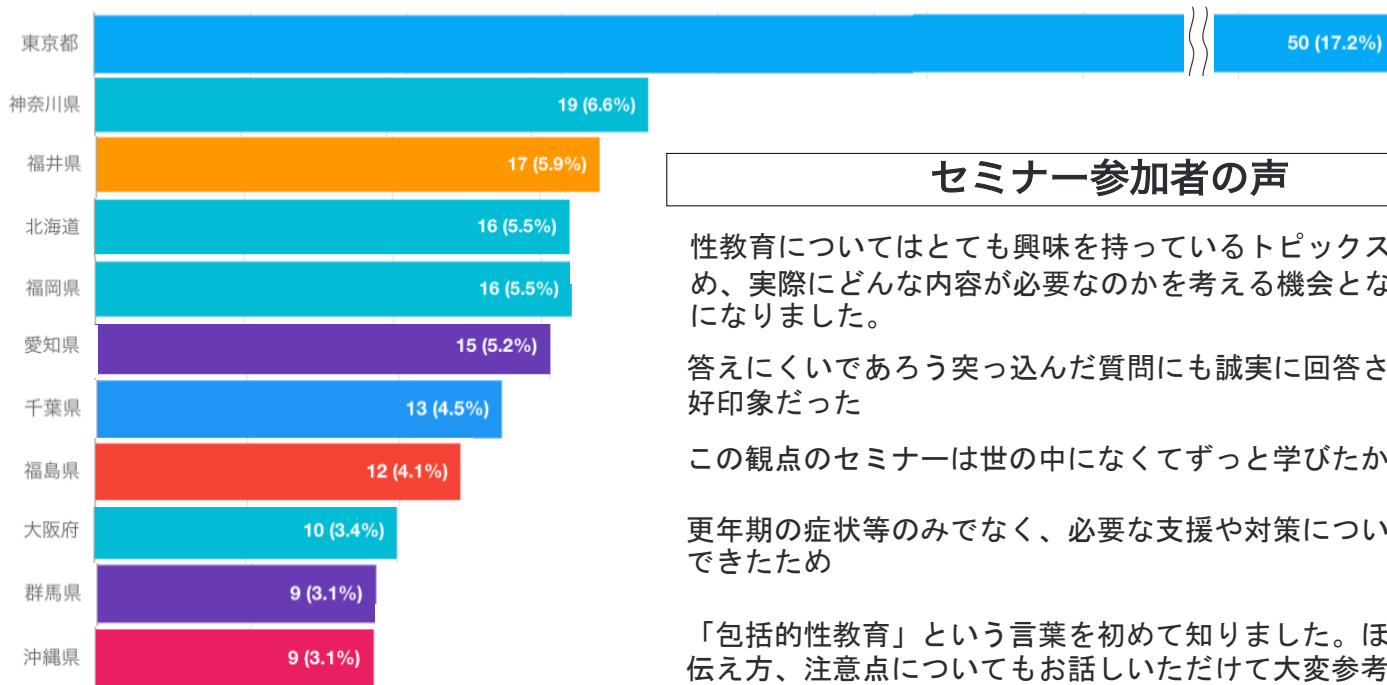


※申込者数の合計は291名。

※「生理」は初回開催だったため103名となっているが、その後の視聴希望も多数。

# 全国から幅広く参加申込あり

都心部、地方、関係なく興味関心をもつ方がいる点分かり  
「フェムテック」の課題の共通点とニーズを体感



※全5回の申込者291名のうち回答のあった地域一覧

## セミナー参加者の声

性教育についてはとても興味を持っているトピックスであったため、実際にどんな内容が必要なのかを考える機会となり大変勉強になりました。

答えにくいであろう突っ込んだ質問にも誠実に回答されていたので好印象だった

この観点のセミナーは世の中になくてずっと学びたかった

更年期の症状等のみでなく、必要な支援や対策についても学ぶことができたため

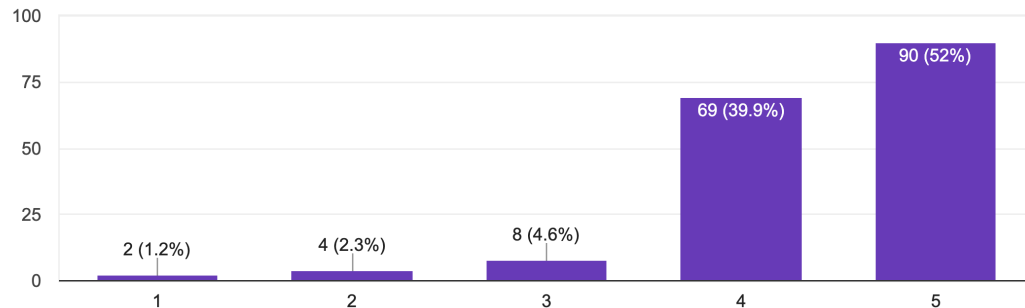
「包括的性教育」という言葉を初めて知りました。ほかにも子供への伝え方、注意点についてもお話しただけで大変参考になりました。

# 91%が理解できた、85%が満足と回答

参加者からも高い評価をいただき、開催の意義を感じた

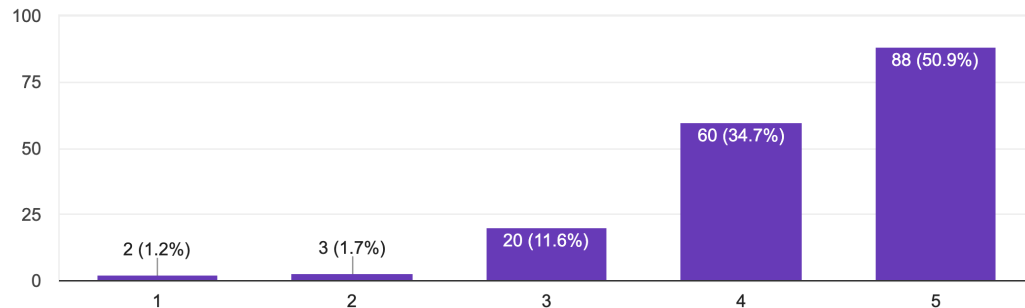
本セミナーの理解度を教えてください。

173件の回答



本セミナーの満足度を教えてください。

173件の回答





# 地域特性に合わせた多種多様な展開

## 妊活だけでなく性教育からキャリアとの両立まで幅広く開催

島根県知夫村の中学3年生向けにオンラインセミナー  
「中学校を卒業するあなたへ お守りの性教育」を開催



× famione ×



経済産業省

東京都調布市後援、調布市助産師会共催にて、  
お住まいの方やお勤めの方向けに妊活支援を実施



× famione ×



自治労北海道の229組合の組合員を対象に  
「生理とうまく付き合うコツ」のセミナーを開催



自治労北海道

× famione ×



経済産業省

荒川区社会福祉協議会后援、OGP薬局荒川店共催にて  
東京都荒川区の方向けにヘルスケアセミナーを開催

社会福祉法人  
荒川区社会福祉協議会 後援事業

× famione × OGP薬局



福島県国見町と連携して、  
お住まいの方やお勤めの方向けにヘルスケアセミナーを開催



福島県 国見町

× famione ×



経済産業省

栃木県職員生活協同組合の組合員を対象に、  
妊活とヘルスケアセミナーを開催

栃木県職員生活協同組合

× famione ×



# 実証期間中に三原市の岡田市長と面談し 個別開催と正式提供開始を決定

## 記者会見による情報発信と個別セミナー開催などを実施

経産省「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」採択事業  
広島県三原市と連携して、お住まいの方やお勤めの方向けに  
「子育て支援」・「女性活躍」の取り組みを開始します



× famiOne ×



経済産業省



三原市にお住まい、または三原市で勤務されているみなさまへ

## 妊活とヘルスケアセミナー

妊活・不妊治療の基礎知識から、  
更年期や月経のヘルスケアサポートまで不妊治療の専門家がお話します。



### ○妊活オンラインセミナー 『妊活を知る 他人事から自分事へ』

- (1) 日 時 11月8日(月) 12時～13時(全国対象)  
12月11日(土) 13時30分～14時30分(三原市独自開催)
- (2) 対 象 どなたでも参加できます
- (3) 講 師 不妊症看護認定看護師 西岡 有可さん  
VTR出演 松本レディース リプロダクションオフィス院長  
松本 玲央奈医師
- (4) 参加費 無料



講師：西岡有可



講師：松本医師

### ○女性活躍オンラインセミナー 『組織のヘルスサポート基礎知識』

- (1) 日 時 11月22日(月) 12時～13時(全国対象)  
12月13日(月) 18時30分～19時30分(三原市独自開催)
- (2) 対 象 管理職向け
- (3) 講 師 公認心理師/臨床心理士 戸田 さやかさん
- (4) 参加費 無料



講師：戸田さやか

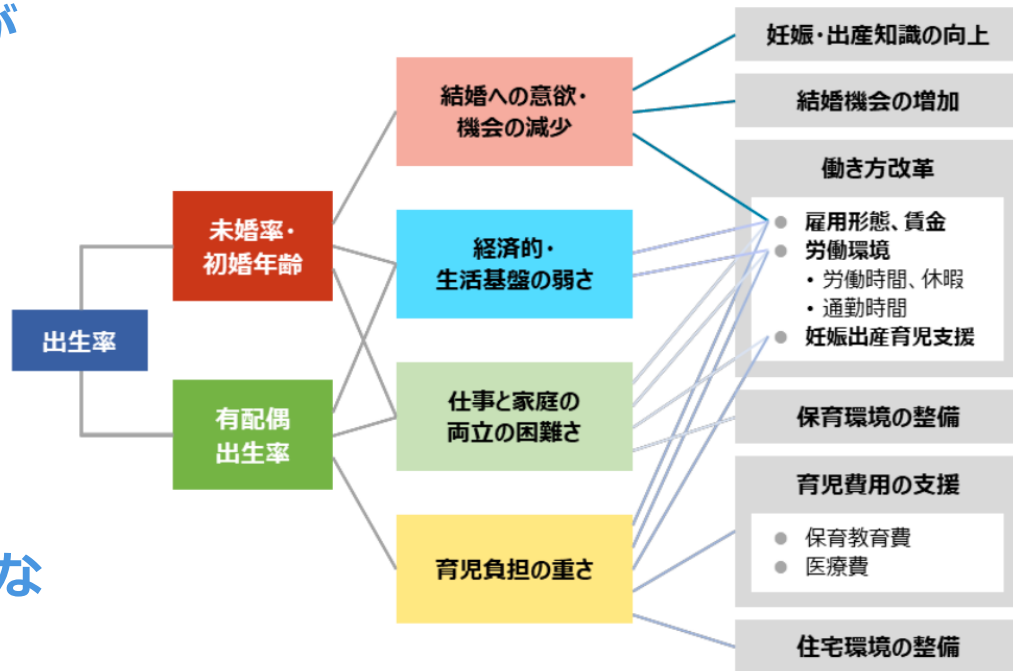
# デジタル活用や民間企業との連携などにおいて トップダウンによる意思決定は重要

少子化対策の観点で  
様々な諸要因が考えられているが  
全てを解決できるような  
「正解の一手」は存在しない

想定よりも10年以上早く  
少子化が進んでいると  
言われているように  
緊急の課題である

だからこそ、民間との連携のような  
思い切った新しいチャレンジが  
非常に大切

出生率に影響を及ぼす諸要因 - 分析の観点 -



# AGENDA

- 会社/サービス紹介
- 広島県三原市における連携経緯
- 他の自治体への提供事例

# 自治体に対しては 2020年に横須賀市へ初提供開始

横須賀市  
Yokosuka City

## 横須賀市が 妊活LINE サポート事業 はじめました

妊活コンシェルジュ  
ファミワンプラス

友だち募集中!  
LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してください。

LINE ID @famione

## 妊活プランセミナー ~ “いつか”をリアルに考える ~

2020年 月 日 ( ) 19:00 ~ 20:30

場所 横須賀市役所〇〇会議室

対象者 横須賀市（在住/在勤）の、現在妊娠に悩んでいるもしくは将来的に妊娠に悩んでいる個人やカップル

講師 戸田 さやか（臨床心理士）、西岡 有可（不妊症看護認定看護師）



# 人口規模、都心地方関係なく 様々な自治体への提供を実施



# これまでの自治体の妊活支援は 助成金と不妊相談が中心

**不妊治療への助成の対象範囲が変わります。**

平成26年4月1日～一部施行

- 平成26年4月1日以降、新たに助成制度を利用される方のうち、初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合、年間助成回数と通算助成期間の限度は廃止され、通算助成回数は6回までとなります。
- 平成28年4月1日から、次のおり対象範囲、助成回数が変わります。
  - 妻の年齢が43歳以上の場合、助成対象外となります。
  - 初めて助成を受ける際の治療開始時の妻の年齢が40歳未満の場合、通算3回までとなります。
  - 年助成回数と通算助成期間について見直し。

※平成28年4月1日までは、40歳以上の対象範囲が廃止されます。

※年齢はいずれも、治療開始時における年齢で判断します。

	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数	通算助成期間
現行制度	限度なし	年間2回 (前年戻3回)	通算10回	通算5年
新制度	43歳未満	限度なし	初回40歳未満 通算6回 初回43歳未満 通算3回	限度なし

**不妊に悩む方への特定治療支援事業とは？**

不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる、配偶者間の体外受精・顕微授精に要する費用の一部を助成する制度です。

- 対象者** 体外受精・顕微授精以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか、又は極めて少ないと医師に診断された、治療上困難している夫婦
- 助成限度額** 1歳15万円（連続妊娠（保卵を伴わないもの）及び保卵したのが得られない等のため中止したものにについては、1回7.5万円）
- 所得制限** 730万円（夫婦合算の所得額）

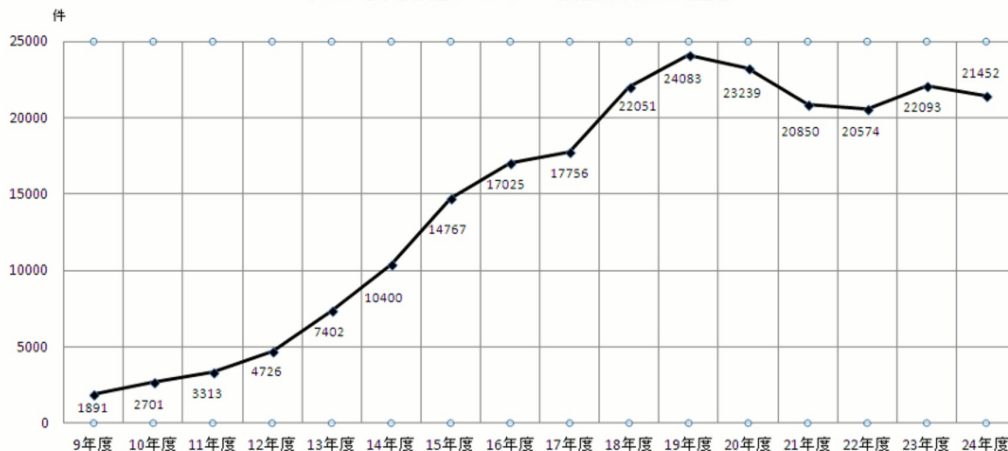
助成を希望される方は、お住まいの都道府県（政令指定都市又は中核市の場合は市）までご相談ください。

## 助成実績

● 特定不妊治療費助成制度の実績・成果の概要 [243KB]

助成年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
助成延件数	17,657	25,987	31,048	60,536	72,029	84,395	96,458	112,642	134,943

## 不妊専門相談センター相談件数の推移



# 啓発のためにWebや冊子等で 情報発信しているが周知が課題

はじめまして  
妊婦アドバイザーの  
コウノトリです

はじめまして  
東京都妊活課の  
ユリカモメです

はじめまして  
妊活アドバイザーの  
コウノトリです

妊娠について、考えているみなさん。  
少し疑問を抱き始めたみなさん。

私たち東京都はみなさんにとって、  
暮らしやすい街をつくりたいから。

すべての妊活をするカップルにとって、  
使える情報を発信していきます。  
一緒に、妊活を考えていきたいと思います。

東京都妊活課、はじめます。

スクロール





# これまでの定義

「妊活」

妊娠するための活動

# これからの定義

「妊活」

妊娠と向き合う活動

# あるべき姿

「妊活」

妊娠を希望していても

そうでなくても

広い意味で全員が対象

# 当事者だけでなく全ての人 「自分ごと化」することが重要

## 当事者

悩んでからの支援だけでなく  
早期啓発や検査キットなどを提供



個別の相談対応やワークショップ開催

## 周囲の全員

女性特有の疾患や不妊の現状など  
「支える立場」としての教育を実施



連携する医師や看護師によるセミナー開催

# 個別支援とセミナーのセット

## ・お住まいの方は個別相談を無料で利用可能

→特別コード入力で有料プランを無料/自由相談のチケット付与で使用できます。

→相談内容も妊活だけでなく、月経や卵子凍結、更年期、支援する側まで幅広く対応。

## ・セミナーやイベント、ワークショップ開催

→妊活当事者層だけでなく、若者世代や上の世代を対象とすることも可能です。

→月経トラブルなどの女性特有の疾患啓蒙、流産死産との向き合い方、キャリアカウンセラーによる就労と不妊の両立、更年期などのテーマが可能です。

→子どもへの性教育などの切り口での開催実績もございます。

# 自治体に知られずに 個別で何度でも無料で相談対応

聞きたい。聞いてほしい。そんな時に。

妊活の専門家に  

## 相談し放題

LINEでのご相談  
回数  
制限なし

電話でのご相談  
回数  
制限なし  
\*1回20分

月額 ~~3,980円~~ (税込)

福利厚生対象は無料で利用可能

# 多種多様な専門職による 継続的なオンラインサポート

幅広い相談内容に対応可能



不妊治療



更年期症状



月経・PMS



妊娠・お産



身体の不調



こころの悩み



ボディメイク・  
ダイエット



職場での悩み



育児・子どもの  
相談



パートナーとの  
関係



人間関係



介護



がん治療



キャリア



ハラスメント



# 「妊活当事者支援」だけでなく 周囲に向けた観点でも提供多数

ANA famione

ANAグループ  
健康経営推進室 ANA社員対象セミナー

## 支える立場から知る、妊活

妊娠準備 (FAM1) 妊娠出産 更年期 加齢 心身の老化 不妊

**羽田** 2019年  
11月29日(金)  
1回目 12:00~13:10  
2回目 15:00~16:00  
(お弁当持参OK)

**沙留** 2019年  
12月2日(月)  
12:00~13:10  
(お弁当持参OK)

セミナー対象者：ANA社員（妊活当事者、いずれの出産を考える可能性がある方およびそのパートナー、仕事仲間、上司部下の方もぜひご参加ください）

講師紹介

**戸田 さやか**  
公認心理師/臨床心理士  
公認心理師/臨床心理士として、妊活当事者や周囲のサポート者への心理的支援を行っています。また、子育て世代のメンタルケアに関する講演や研修も実施しています。

**西岡 有可**  
不妊治療認定看護師  
不妊治療認定看護師として、不妊治療当事者や周囲のサポート者への心理的支援を行っています。また、子育て世代のメンタルケアに関する講演や研修も実施しています。

famione

株式会社ファミワンは妊活・不妊領域の課題解決を目的に設立されたベンチャー企業です。小田急電鉄への福利厚生への導入、メルカリや東京直主のセミナーの協力、フジテレビのドラマ「隣の家族は青く見える」(2018年、深田結子、松川ケン子主演)の産後ケアなどを進めています。自費型サービス「ドバイザー」でも、不妊治療認定看護師を予定(※講師が変更になる可能性があります)しています。

famione 全社員対象セミナー

## 「妊活」を知る

妊娠、出産、育児といったものの延長線上にある「妊活」というライフイベント。当事者はもちろんのこと、周囲の方々の理解、サポートも欠かせないのが現実です。今回のセミナー開催を通じて、無知であるが故の偏見を取り除き、双方が適切なコミュニケーションをとることができる、そんな企業風土醸成の一助となれば幸いです。

## 他人事を自分事に

■日時：2019年7月26日(金)15:00~16:00  
■場所：東京本社内会議室  
■費用：無料  
■セミナー対象者：伊藤忠社員(妊活当事者、いずれ出産を考える可能性のある方、およびそのパートナー、仕事仲間、上司部下の方もぜひご参加ください)

不妊治療認定看護師、国立成育医療研究センター生殖医療外来、生殖医療専門クリニックにて10年勤務。第16回日本生殖学会にて「ART患者の採卵時期における精神的負担感に関する実態調査」最優秀賞受賞。ファミワンのアドバイザーとして、フジテレビドラマ「隣の家族は青く見える」(医療監修、企業・ホテルにて社員向け向け、ご来場向けに妊活に関するセミナー)を担当。

株式会社ファミワンは妊活・不妊領域の課題解決を目的に設立されたベンチャー企業です。小田急電鉄への福利厚生への導入、メルカリや東京直主のセミナーの協力、フジテレビのドラマ「隣の家族は青く見える」(2018年、深田結子、松川ケン子主演)の産後ケアなどを進めています。自費型サービス「ドバイザー」でも、不妊治療認定看護師を予定(※講師が変更になる可能性があります)しています。

妊活コンシェルジュによる社員サポート正式導入の第一号案件！  
小田急電鉄の従業員に対する福利厚生制度として  
妊活コンシェルジュ「ファミワン」の継続利用開始



小田急電鉄の駅現業（監督者層）に向けた講演  
当日の様子の様子



《参加者の声》  
「女性にかかる負担の大きさや、病院に通う回数が多い理由について理解できた。」  
「男女ともに身体的、精神的、経済的負担が非常に大きかった。」  
「部下や同僚が安心して働ける環境を作ることが大事だと思います。」  
「普段、面と向かって話をすることが無いような内容だったので勉強になりました。」  
「言葉は知っていましたが、詳しい内容までは把握してなかったので大変参考になりました。」  
「もっと当事者へ寄り添いたいと思いました。」



# 妊活だけでなく性教育や 更年期・育児等の支援も実施

TGU 一般講座  
TBS 厚生会主催 支えるシリーズ

これって更年期？  
男女の更年期、  
基本の「キ」

7月13日水

12時～13時  
オンライン開催  
(Zoomウェビナー)

**セミナー概要**

- 対象者 TBS 在勤の方
- 申込み締切 7月12日(火) 15時

**お申し込みについて**

@tbs.jp のメールアドレスのアカウントからは、こちらからお申し込みください

上記以外のメールアドレスのアカウントからは、こちらからお申し込みください

**セミナー講師**

伊藤 さやか  
公認心療カウンセラー  
TBS 在勤者、TBS 厚生会主催のセミナー講師として活動中。

## 育児オンライン相談

ひとりで悩まず、オンラインの応援団をつくりましょう

### 無料で相談し放題

#### 育児の相談例

- ✓ 育児と仕事の両立について
- ✓ イイヤ期の乗り越え方
- ✓ 子供の偏食で困っている
- ✓ 産後のストレスを相談したい
- ✓ 病院の選び方について
- ✓ 体調の不安について



#### ご相談をさせていただく専門家

- 不妊症看護認定看護師 ● 臨床心理士
- 生殖医療相談士 ● 看護師 ● 保健師
- 助産師 ● 薬剤師 ● 胚培養士
- キャリアコンサルタント ● 管理栄養士

約30名(2023年6月現在)で運用しています。

2022 Summer

夏休み スペシャル

子ども性教育

低学年向け

かぞくでも  
ともだちでも  
せんせいでも

ほかのひとが  
かってに さわったり  
しゃしんをとったり  
しない ばしょ

くち  
むね  
おしり  
せいど  
性器

性教育

# 実際の三原市における案内事例

**三原市**  
Mihara-city

**無料で相談**

からだとこころの  
悩みを相談できる  
オンライン相談室




三原市  
Mihara-city

オンライン相談室は三原市の株式会社ファミオンに委託した事業です。LINEを利用される場合は個人情報を適切に管理する必要があります。安心してご利用ください。

**三原市在学の方 限定クーポンコード**

**無料**

▶友だち募集中! LINE ID @famione-support  
LINEの「友だち追加」からQRコードまたは「ID検索」で登録してください。

主催 **三原市** 共催 **県立広島大学 famione**

## ライフステージに応じた 女性の心身の変化

生理・妊活・出産の基礎知識  
～他人事から自分事へ～

**8月17日水**  
10時～11時

オンライン開催 (Zoomウェビナー)  
+  
県立広島大学(三原キャンパス)にて  
講演会

**お申し込みについて**

- 対象者  
三原市に在住、在勤、在学のみなさま
- 申込み締切  
8月12日(金)
- 申し込み方法  
専用提出フォームまたは電話

**セミナー講師**

- 戸田 さやか  
公認心理師・臨床心理士  
(臨床心理士アソシエイト)
- 西岡 有可  
不妊症看護認定看護師  
(臨床心理士アソシエイト)

**三原市** **無料で健康支援が受けられる!**

## ヘルスケアLINE相談

妊活・不妊治療 月経トラブル 更年期症状 メンタルケア 栄養相談

みんなの健康に関するお悩みを  
専門家に相談!



**無料で相談し放題**

相談できる専門家  
●臨床心理士 ●看護師 ●保健師 ●助産師  
●薬剤師 ●胚移植士 ●不妊症看護認定看護師  
●生体医療相談士 ●キャリアコンサルタント  
●管理栄養士  
約30名(2023年6月現在)で運用しています。



匿名希望(女性) 2023/02/28  
30歳女性です。そろそろ妊活を始めようと思っていますが、何から始めたら良いかわかりません。自宅でもできることがあるのでしょうか。

看護師 2023/02/28  
ご相談ありがとうございます。これから妊活を始めようというお気持ちですね。おうち妊活ですすめなものはまず基礎体温を測ることです。追加で薬を摂ることや排卵検査薬を使ってみましょう。基礎体温は測ったことにはありますが必ずその日のグラフになっているはずがあまりは朝起き上がる前の舌の裏に置いて朝体温計で測ってください。それと併せて、妊活中から薬を積極的に摂り、妊娠に備えることが理想です。

三原市在住の方 限定クーポンコード

**無料**

▶LINE ID @famione-support

まずはアカウント登録から

# 長崎県では市町村と連携の上で 周知や運用などを調整

県民さま向けにLINEを活用した妊活サポートを継続  
長崎県「妊活LINEサポート事業」の継続が決定し、  
県内自治体・保健所と連携を強化するための勉強会を開催

## ■〈長崎県 妊活サポート事業〉市町村・保健所向け勉強会概要



〈開催日時〉2023年6月6日(火) 14時～15時

〈開催方法〉オンライン開催

〈内容〉

- ・ファミワンが提供するサービス、セミナーのご紹介
- ・市町村の住民さまへの広報の仕方(チラシのご案内など)
- ・住民さまのヘルスケアサポートのお取り組みについてご意見交換

famione

## 〈長崎県 妊活サポート事業〉 市町村・保健所向け勉強会

2023年6月6日

famione × 長崎県

©Famione, Inc. All Rights Reserved.

本日のプログラム		famione
項目	内容	担当
導入	20分 長崎県妊活LINEサポート事業の紹介	長崎県
市民さまのご懸念方法について	25分 <ul style="list-style-type: none"><li>・ファミワン連携課題(共通・相違)</li><li>・ユーザー集約サービス利用について</li><li>・継続方法について</li><li>・お問い合わせの受付</li><li>・アプリエラーの届出</li><li>・不妊の当事者向けケアポイント(不妊症管理認定看護師)</li><li>・自治体広報について(ファミワン担当 江)</li></ul>	ファミワン
ワーク	25分 適切な連携を続けるためのグループワーク 「国産について知っている自治体から、自治体としてどのような連携を望まれるか考えろ」 「自治体から取り戻すこと、こういう連携も取れたことがある 一歩ずつ取り戻すこと、これからの成果をどう取り戻すか」	ファミワン
閉会	10分 グループ発表(3グループ)	ファミワン
今晩	30分 グループワークのまとめ(不妊症管理認定看護師) 今晩についてお知らせ(ファミワン担当 江)	ファミワン

西岡 有可  
famione  
Y  
五島保健所 入江

# ファミワンが窓口となり 相談窓口や助成金も随時案内

## 自治体

ファミワンへ相談窓口を委託。  
LINEを利用した住民への支援やセ  
ミナー情報の発信。



職員の知識のアップデート  
妊活への正しい知識  
周囲がどう支えるべきか 等

妊活サポート  
「ファミワン」の周知

セミナー開催  
(講師はファミワンから派遣)

## 住民

自治体コードを利用することで専門家へ無料で質問  
できるほか、電話相談の利用なども可能。住民は匿名  
で誰でも相談できる。



職員向けセミナー

## ファミワン

不妊症看護認定看護師、臨床心理士、培養士などの専  
門家による、住民へのLINEや通話でのアドバイス、セ  
ミナー開催。※本サービスは医療行為ではないため、診断や  
処方を行わない。



専門家チーム  
不妊症看護認定看護師  
臨床心理士  
胚培養士  
ピアカウンセラー  
(妊活経験者)

情報提供では各都道府県の不妊専門  
相談センターや助成金の案内も行う

LINE

妊活相談

アドバイス・  
情報提供

少子化対策の推進は  
母子保健の領域において  
プレコンセプションケアなど  
様々な角度からの支援が重要です

行政だけ・企業だけではなく  
官民連携で取り組むべき課題ですので  
ぜひよろしくお願い致します

既に多数の自治体さんへ提供しており

来年度以降に向けても  
予算調整や検討が進んでいます

全ての自治体さんと情報交換から  
お話しできればと思いますので  
「これから検討」でも良いので  
まずはご連絡ください



子どもを願うすべての人によりそい  
幸せな人生を歩める社会をつくる

famione

株式会社ファミワン  
代表取締役 石川勇介

[y-ishikawa@famione.com](mailto:y-ishikawa@famione.com)

080-1164-5703