

「小さな拠点」づくり 全国フォーラム

# 多様な人びとが生きる地域づくりとは

～中間支援の実践者からの提言～

里山くらしLABO

# 「里山くらしLABO」経緯と目的

【池田】

子育ての孤立改善



それでも人口減少・高齢化は進む



「減る」を前提とした地域運営を支援

目的は地縁組織の課題解決

【河村】

移住者の増加



# 里ラボが考える「地縁」と「志縁」

<b>地縁組織</b> 自治会・協議会・地区社協等		<b>志縁組織</b> NPO・市民活動等
特定の地域に暮らす人々	構成員	志をともにする人々
地域に関わる様々なこと	活動内容	ある特定の目的
地縁、つきあい、輪番	参加理由	自分の意思
住み続ける期間ずっと	所属期間	自分の意思
任期・輪番・選べない	役など	継続的・選べる
合意形成が必要	意思決定	比較的早い
ほぼ永続的	組織継続	組織によりまちまち
乏しい	経営感覚	ある組織が多い

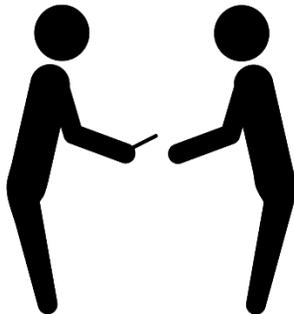
# 地縁組織が

①動く理由・必要性

②動くきっかけ

③動ける・継続できるしくみ

を提供する



# 里ラボの支援例

★は財源のある事業

区分	具体例
分析支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・中学生以上全住民アンケート★</li><li>・市内全自治会アンケート★</li><li>・移動支援の実態調査★</li></ul>
初動伴走型支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・大川地区移住促進活動支援</li><li>・中山間地の子育て孤立改善</li><li>・限界集落の活性化支援</li></ul>
継続伴走型支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・清沢レモン事業継承&amp;収益力強化</li></ul>
アドバイザー支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・自治会・町内会の個別支援</li><li>・中山間地域の学校統合の支援</li></ul>
情報提供による支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・自治会活動のための冊子「自治会マガジン」★</li><li>・自治会多文化共生ガイドブック★</li><li>・マンション防災ガイドブック★</li><li>・事例共有のための自治活動取組発表会★</li><li>・講演会、研修会(自治会・社協向け)★</li></ul>
人材育成支援	<ul style="list-style-type: none"><li>・自治会長など地縁組織の人材育成の連続講座★</li></ul>

# 事例①「中学生以上全住民アンケート」

## 「思いや根拠を数字で示す」



【実施主体】  
協議会、自治会など地縁組織

【対象】  
中学生以上の全住民

【アンケート内容】

- ・地域活動や行事について
- ・学校について
- ・心配事、誇りなど
- ・困りごととその対策・・・など

【報告】

- ・報告会の開催
- ・結果と事例を冊子で全戸配付

# 【アンケート例】清沢地区における地域活動の不足度ランキング

	10-20代	30-40代	50-60代	70代以上
1	移動支援	移動支援	移動支援	耕作放棄地対策
2	情報発信	耕作放棄地対策	耕作放棄地対策	防災活動
3	子育て支援	高齢者生活支援	子育て支援	経済活動
4	移住者受入れ	移住者受入れ	高齢者生活支援	地区内広報
5	高齢者生活支援	子育て支援	防災活動	高齢者生活支援
6	防災活動	情報発信	防犯安全	移動支援
7	環境美化	防災活動	経済活動	防犯安全
8	耕作放棄地対策	防犯安全	情報発信	子育て支援
9	交流活動	環境美化	環境美化	環境美化
10	地区内広報	経済活動	移住者受入れ	交流活動
11	高齢者イベント	生涯学習	地区内広報	移住者受入れ
12	防犯安全	地区内広報	子供イベント	情報発信
13	子供イベント	交流活動	生涯学習	生涯学習
14	経済活動	子供イベント	伝統文化	子供イベント
15	生涯学習	伝統文化	交流活動	イベント開催
16	伝統文化	高齢者イベント	高齢者イベント	伝統文化
17	イベント開催	イベント開催	イベント開催	高齢者イベント

## 事例②「移住促進活動の支援」

「動く根拠を示す」+「体制を作る」

ニーズがあるのに  
移住が  
促進しない…



貸出物件 増 ↑



移住者 増 ↑

空き家はあるけど貸してくれない…  
そもそも実態が不明





※参考資料のため実際のデータとは異なります

マップ化 {  
・作業で人を巻き込みめる  
・理解者が増える

地域内の全建物を調査し数値化

3割が空き家だと判明

移住促進の体制づくり

地域の人達が本気になって交渉・片付け

物件が増える

# 物件増えた。



# 移住者キター！

{ わずか1年半で6家族20人  
{ 子供35人→子供44人

# 事例③地域おこし事業の継承支援

## 「目的の再確認」+「体制の再構築」

担い手がなくなった地域おこし事業



担い手を探す+体制を作る(清沢レモン部発足)



目的の再確認+地域とのつながり再構築



事業を見直して収益・生産強化



栽培体制の見直し(生産者組合・講習会など)

# 事業を見直して収益・生産強化

- 販路拡大
- 宣伝
- 地域内へ周知
- 商品製造体制の見直し・再構築
- 新商品開発
- 栽培体制の見直し



# 地域おこし事業としてパワーアップ

販売数2.5倍

収穫量4倍

市を代表する  
レモンに成長

全国デビュー



今、地域で必要なのは実行者

||

地域づくりは「誰がやるか」



# 里ラボの中間支援

- ①地域は地域の人にしか変えられない。
- ②主語は「地域」。(成果は地域に)
- ③第三者の視点(客観性)をもつ。
- ④アイデア出すなら根拠出せ。
- ⑤誰よりも説得力(数字・根拠)を持つ。
- ⑥視野を広く・長く(全体像を見る)。
- ⑦責任を代わりにとる気概。覚悟。
- ⑧個人の利益のために動かない。
- ⑨いつまでも支援しない。

# 里山くらしLABO(ラボ)



2015年設立。静岡県静岡市の中山間地域の子育て支援や移住促進支援をきっかけに、人口減少と高齢化に対応するコミュニティづくりのサポートをはじめ。当事者でも行政でもない、第三者の視点による自治会をはじめとする地縁団体の支援を主とする。地域課題の数値化・可視化、地域活動の目的の再確認や、組織や役職、行事の見直し、デジタル化など、時代の変化に対応できるしなやかな組織づくりを応援する。

自治会長をはじめとする地域人材の養成塾講師を7年務め、2020年には静岡市内の約1100名の自治会長を対象にアンケートを実施し、地域づくりの課題を明示することで前向きな自治会活動支援へと導く。

46地方紙と共同通信社が主催する「第8回地域再生大賞」において特別賞を受賞。静岡市、磐田市などで「全住民アンケート調査」を実施し、具体的な課題解決の提案を行うなど、その他、青森、岩手、新潟、栃木、神奈川、三重、岡山、山口、福岡、佐賀など県外でも広く講演活動を行う。

## 【受賞歴】

平成30年2月 第8回地域再生大賞特別賞  
(共同通信社および全国46地方紙)

## 【その他】

令和4年 静岡県地域づくりアドバイザー就任(池田)  
平成30年 清沢地区集落支援員(池田)

## 【おもな地域への支援】

- ・課題解決に向けた仕組みづくり
- ・中学生以上全住民アンケートの実施～分析～報告会
- ・静岡市全自治会町内会・連合自治会対象アンケート
- ・行事と会議、組織の活動目的再確認～見直し
- ・特産品開発事業の事業継承、ブランド化、収益化
- ・地縁組織向け講座運営
- ・静岡市集落支援員

## ■静岡市全自治会町内会アンケート冊子

自治会・町内会の課題を明らかにするために提案した実態調査報告書。対象は静岡市内の全自治会長と連合の会長、約1100名。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/documents/2561/000903692.pdf>



## ■しずおか自治会マガジン

自治会の情報共有が不足していたことから、好事例を共有する冊子を静岡市と発行

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s3247/s009164.html>



## ■静岡市人材養成塾「地域デザインカレッジ」

静岡市が長年続けている人材育成講座の講師。2018年から2024年まで担当。(2023年報告↓)

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/s2836/s002468.html>



## ■しずおか多文化共生ガイドブック

外国人住民の増加にともない、対応に困っている自治会が多く存在していることを知り、静岡市に提案した事業の成果物。

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/documents/2677/000932834.pdf>



## ■静岡市自治取組発表会

地域活動の好事の共有機会創出のための提案事業。2018年から3年間実施。

総括事例集

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/documents/2560/000946083.pdf>



## ■中学生以上全住民アンケート

中学生以上の住民を対象に、地域活動について聞き、課題や地域への思いを数値化。地域活動の指針とし、より具体的に活動をする取組をサポート。(静岡市、磐田市、粟石町、下関市等で実施)

## 里山くらしLABO

池田水穂子(いけだみほこ)

河村将雄(かわむらまさお)

Mail : [labosatoyama@gmail.com](mailto:labosatoyama@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/labosatoyama>