

対象			取組内容					
若者	女性	高齢者	統合管理	掘り起こし	職場環境改善	マッチング	就業訓練・研修	伴走支援

宮城県

家庭と仕事の両立に悩む「働きたい」女性のための
「自分らしい働き方」を一緒に考える



I. 取組概要

- 子育て等、家庭やご自身の事情で離職した女性の再就職支援のため、「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」を設置し、個別キャリアカウンセリングや、各種セミナーなどを実施する。
- 家庭等と仕事の両立に向けた職場環境整備に向け、企業向けのコンサルティングやセミナーを実施する。

II. 実施体制

関係機関	労働局 ハローワーク	宮城県	市町村	民間企業	子育て支援団体	委託事業者
役割	・事業チラシ設置 ・相互の周知協力 ・求人状況情報提供 ・対象層への求人案内	・事業全体の統合管理	・イベント連携と相互PR ・事業チラシ設置	・企業説明会及び座談会への協力	・イベント連携 ・事業チラシ設置	・カウンセリング ・各種イベントやセミナー運営 ・周知活動

III. 取組詳細

	実施事項	実施事項の詳細	効果
統合管理	・ 関係機関との連携	・ 「みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト協議会」において、女性の雇用推進に関する協議の場を設け、県の取組に対する評価を受けるほか、企業の体制構築について労使等による議論を行う。	・ 関係機関との円滑な連携体制の構築 ・ ニーズ把握による効果的な事業立案の実現
掘り起こし	・ 就職応援セミナーの実施 ・ 市町村との連携イベントの実施	・ 就職への不安を払拭し、「自分らしい働き方」を支援するため、人生設計・家庭と仕事の両立・就職ノウハウ等、様々なセミナーを開催。 ・ 当センターを知らない方などへ支援が行き渡るよう、市町村実施のイベントと連携し、出張相談会などを実施。	・ 潜在的労働力の就労意欲向上 ・ 就労の促進
職場環境改善	・ 企業向けセミナーの実施 ・ 企業向けコンサルティングの実施	・ 多様な働き方の重要性や職場環境整備のノウハウ取得のための企業向けセミナーを実施。 ・ 職場環境整備推進のため、「くるみん」などの取得意向を持つ企業へ、社会保険労務士などの専門家派遣によるコンサルティングを実施。	・ 企業の人手不足を解消
マッチング	・ 企業説明会及び座談会の実施	・ 多様な働き方の受入れに積極的に取り組む企業の参加のもと、利用者と参加企業の女性職員との交流を図り、様々な業職種に対する興味の幅を広げ、自身の就職について現実味を持てるような企業説明会や座談会を実施。	・ 雇用のミスマッチを解消
就業訓練・研修	・ リスキング研修の実施	・ スキル不足やブランクによる不安を解消し、再就職の後押しを行うため、デジタル・ITスキルをテーマとしたリスキング研修を実施。	・ 潜在的労働力の就労意欲向上 ・ デジタル人材の増加
伴走支援	・ 個別カウンセリング	・ 利用者が相談しやすいよう専用ブースを設け、専門カウンセラーによる90分のマンツーマンのカウンセリングを実施。（オンライン可）	・ 就労及び定着の促進



ポイント

- ✓ 「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」を設置し、家庭と仕事の両立に悩む就職していないすべての女性をトータルで支援。
- ✓ 就労の受け皿となる企業の多様な働き方の重要性の理解促進、職場環境整備を支援。

「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」でトータルサポート

- ✓ 「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」を設置し、家庭と仕事の両立に悩む就労していないすべての女性を対象に、個別カウンセリング、就職応援セミナー、リスキング研修、企業説明会・座談会を実施し、様々な段階の就職活動をサポート。
- ✓ センターやセミナーに直接来所・参加できない方でも支援できるよう、個別カウンセリングにオンライン専用枠を設け、各種セミナーやリスキング研修はオンライン受講可としている。

宮城県

令和8年度は月曜日でもOPEN!
もっと利用しやすく
変わります

再就職に慣れて
どうしたら
いい?

これまでの
スキルを
活かせる?

新たな
キャリアに
挑戦したい

「自分らしい働き方」を
一緒に考える相談窓口

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

▲このほか、センターを知らない対象の方への支援の輪を広げるため、各市町村が実施するイベントと連携し、出張相談会なども実施。

▲カウンセリングなどの参加の際、一時預かり等を利用した場合の託児料支援も実施。

MENU

01

個別キャリアカウンセリング

お仕事に関する相談、子育て等親鸾と仕事の両立に関する相談について、1回90分程度を目安にじっくりお話しします。セッションの相談費と仕事の相談費とがあるのですが、お好みさま連れでもご利用いただけます。対面での相談のほか、オンラインでの相談も可能です。



利用時間

月曜～金曜 10時～18時（日、祝・年末年始除く）

●：対面相談（セッション予約として相談）
●：オンライン相談（Zoomを使用します）

	月	火	水	木	金
10:00～11:30	●	●	●	●	●
13:00～14:30	●	●	●	●	●
15:00～16:30	●	●	●	●	●
17:00～18:00	●	●	●	●	●

電話相談受付（1回最大15分）

電話相談：土曜日よりお電話（18:00～19:00）の相談をご希望の場合は、事前に電話でお問い合わせください。

利用・予約方法

相談の予約には事前の予約が必要ですが
相談の予約は、各機関就業支援ポータルサイト「みやまむび」から行えます。「みやまむび」にアカウントを登録し、プロフィール情報を入力のうえ、ご予約ください。
お電話でも大丈夫なお電話やご来所でも登録をサポートします。

【登録・予約の流れ】

みやまむびの就業支援ページに
「メールで相談の申し込み」(仮登録) する。
メールアドレスを入力し、パスワードを決定する。

メールに届いた確認URLをクリック
登録されたページでパスワードを設定する。

メール、パスワードを入力ページにログインし、
プロフィール / 仕事の希望 / 資格 / 職歴等を入力。

右の相談予約コードから予約ページへアクセスし、
予約可能な日時を選択し、ご予約ください。



MENU
02

就職活動支援
セミナー

就職活動を進める上での不安や悩みの解決策等、さまざまなテーマで、定期的に開催します。

- 再就職に向けた準備ができる！
- 関心のあるテーマを選んで参加OK
- 仲間と一緒に楽しく学べる！

MENU
03 デジタル
リスティング講座

基本的なビジネス文書作成、データ分析・活用、デジタルマーケティングなどについて学びます。

- 学びたい内容からコースが選べる！
- e-ラーニングで好きな時間に繰り返し学べる！

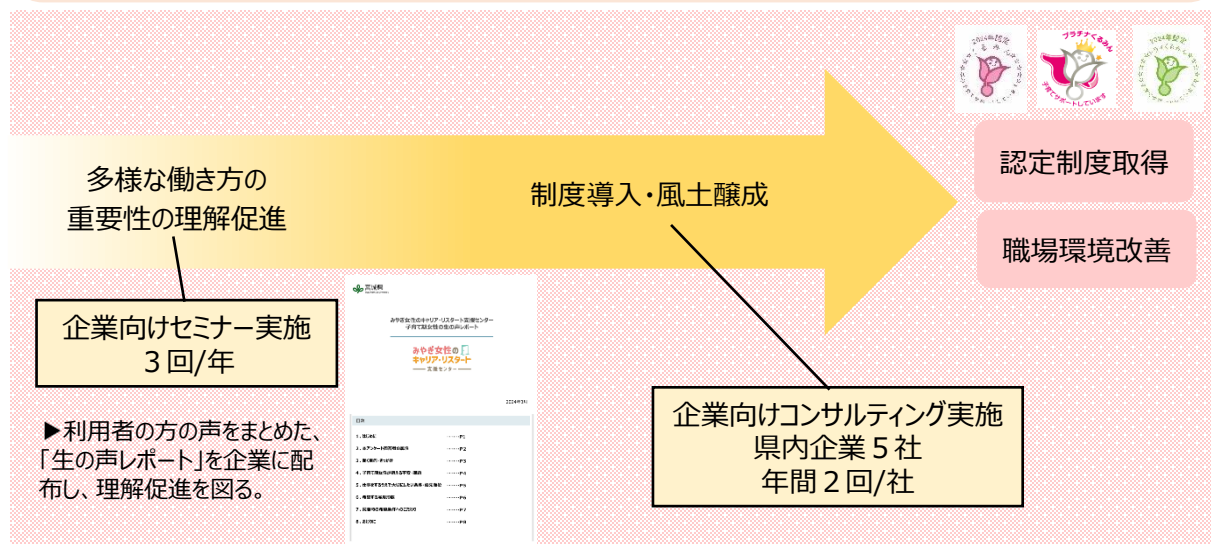
MENU 04 合同企業説明会
トークイベント

合同企業説明会やトークイベントなど、企業の採用担当者や子育て中の社員と直接お話しできます。

- 応募前に企業の雰囲気や仕事内容を知ることができる！
- いろいろな企業の話から職業選択の視野が広がる！
- 気になるところを気軽に質問できる！

県内企業における多様な働き方を実現するための職場環境整備の支援

- ✓ 就労の受け皿となる企業に対して、多様な働き方の重要性を認識を促進するために、企業向けセミナーを開催。
- ✓ 家庭と仕事を両立できる勤務制度について、一定の基準を満たした企業に対し厚生労働大臣が認定する「くるみん」、「くるみんプラス」を企業が取得することへの支援として、人事制度の専門家を派遣するコンサルティング事業を実施。



関連リンク

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター
<https://my-musubi.pref.miyagi.jp/mrestart/>

問合せ先

宮城県 経済商工観光部 雇用対策課 022-211-2771