

# 日本版CCRC(生涯活躍のまち)構想

移住者と潜在ユーザーインタビューからの示唆  
～「活躍」はユーザー視点のストーリーから～

---

**mri** 株式会社三菱総合研究所  
プラチナ社会研究センター  
主席研究員 松田智生  
E-Mail: [tmatsu@mri.co.jp](mailto:tmatsu@mri.co.jp)

## 生涯活躍に学ぶ：人生二期作・二毛作

---

◇60代男性 高知県高知市

- ・東京生まれ。東京の出版社勤務
- ・釣り好きで全国から高知を選ぶ
- ・人生二期作・二毛作の活躍

高知大の特任教授、県や農家のアドバイザー

- ・高知CCRC構想へも積極参加

⇒釣りバカビレッジ、お遍路ビレッジ

**【示唆】綿密な準備、人生二期作・二毛作**

## 生涯活躍に学ぶ: 転勤族の恩返しモデル・ハッピー別居

### ◇50代男性 長崎県

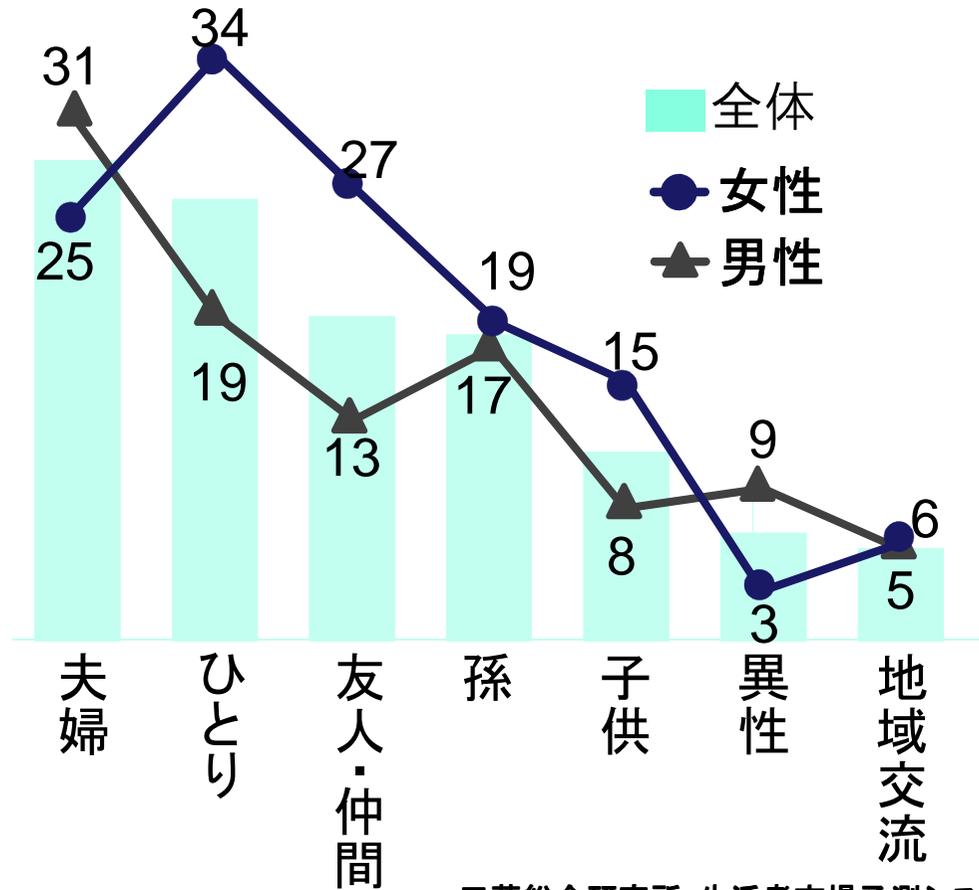
東京生まれ東京育ち。

- 支社長として4年間赴任した長崎に恩返しをしたかった。
- 早期退職、長崎の私大の地域連携室長としてのセカンドキャリア
- 長崎と野球に恩返ししたかった。

## 【示唆】転勤族の恩返し型CCRC、ハッピー別居(卒婚)

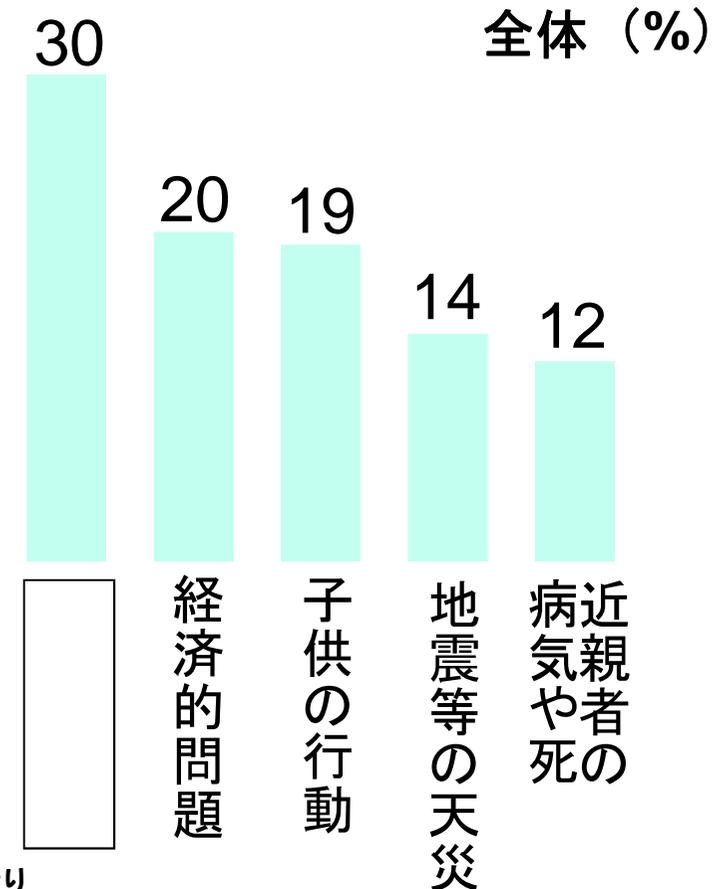
# 60代女性のストレス解決にチャンスあり

## リタイア後に一緒に過ごしたい相手 (%)



三菱総合研究所・生活者市場予測システムより

## 60代女性の主なストレス源



## シニアインタビュー：日本版CCRCへの期待

---

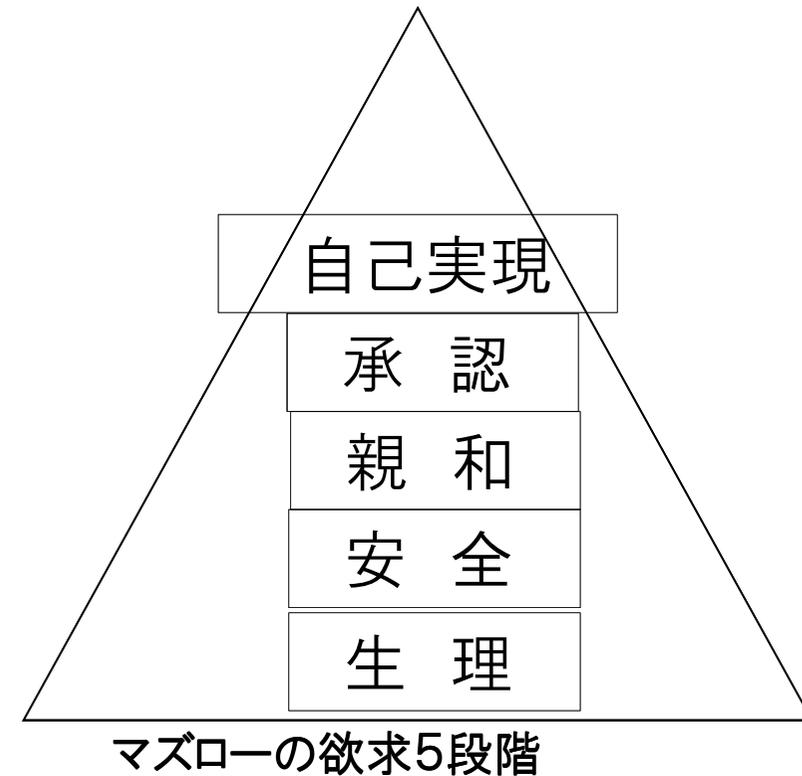
- ◇どこに住むより誰と暮らすか、同質性が重要(50代女性)
- ◇高校連携型CCRCで地元の高校に恩返しをしたい(60代男性)
- ◇街おこしの担い手として移住したい(60代男性)
- ◇二地域居住、プチ移住が現実的。試し期間希望(50代女性)
- ◇地方移住のネックは孫と離れること。テーマパーク隣接型CCRCで三世代で楽しめるCCRC希望(60代男性)
- ◇住替えの障壁は親の介護。逆に言うと、親の介護から解放された時が住替えのチャンス(60代女性)

## 日本版CCRCの具体化への示唆

◇カラダの安心、オカネの安心、ココロの安心

◇CCRCは基礎欲求から高次欲求を充足

◇促進させる制度設計



# 日本版CCRC実現に向けた3分野25政策

|                    |                          |               |                       |                  |                      |
|--------------------|--------------------------|---------------|-----------------------|------------------|----------------------|
| 健康・コミュニティ機能を促進する政策 | 健康保険料減額措置                | 日本版CCRCを支える政策 | 情報開示制度                | 日本版CCRCを加速化させる政策 | 用途転換緩和               |
|                    | 健康管理費等の税控除               |               | 事業者団体の創設              |                  | 大学の事業参画<br>インセンティブ   |
|                    | 健康改善を促す金融保険<br>商品開発支援    |               | ヘルスアセスメントツール<br>の開発支援 |                  | グレーゾーンの解消            |
|                    | ヘルスケア設備投資の補助・<br>税制優遇措置  |               | 情報基盤整備                |                  | 仮説検証型のモデル<br>事業推進    |
|                    | 要介護度改善への<br>成功報酬制度       |               | 認証・格付け機関創設            |                  | ラウンドテーブル<br>(円卓会議)設置 |
|                    | 長生きリスクヘッジ<br>金融保険商品の開発支援 |               | ファイナンス支援              |                  |                      |
|                    | コミュニティ運営への住民<br>参加促進     |               | 中古住宅の流通促進             |                  |                      |
|                    | 共用部分建設補助                 |               | リバースモーゲージの支援          |                  |                      |
|                    | 社会活動ポイント制度               |               | ふるさと納税活用              |                  |                      |
|                    | 第二義務教育制度                 |               | 人材育成支援制度              |                  |                      |

規制緩和、減税、補助、認証  
円卓会議、試行的モデル事業

## 日本版CCRC(生涯活躍のまち)への示唆

---

1. 地方創生は工場誘致からアクティブシニアの誘致
2. ユーザー視点のストーリー性  
＝年賀状に書きたくなるCCRC
3. ユーザーに選ばれる理由の先鋭化  
＝温泉とゴルフ場はどこでも
4. 助走期間と制度設計  
首都圏戸建売却減税、移住割、三世代割  
企業のミドル研修への地方活躍導入