

# 生きがい就労推進のための県とシニア大学の連携事例



# 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

長野県では2018年から2022年まで、長野県総合5か年計画（しあわせ信州創造プラン2.0）が策定され、その中でシニア世代が培ってきた豊富な知識や経験を活かして、これまで以上に地域社会の一員として活躍できる「人生二毛作社会」を実現します。2023年から（しあわせ信州創造プラン3.0）として誰にでも居場所と出番がある社会をつくる「人生100年時代シニアの活躍推進事業」になりました。

長野市に本部を、県内10か所の保健福祉事務所に支部を置き、県シニア大学もそれぞれの学部があります。また、各地域に、卒業生を中心とした地区賛助会があります。

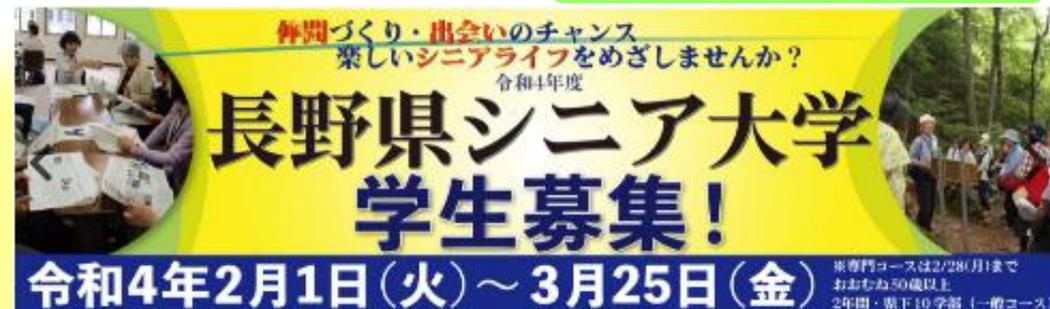


## 意識づくり



シニアの社会参加の機運を高めるための、ネットワークづくり、情報発信

## 人づくり



「長野県シニア大学」を通じて、地域と関わる人材を養成

## 仲間づくり、健康づくり



信州ねんりんピックの開催や、賛助会活動を通じて、健康で活躍できる場を作ります。

## コーディネート、仕組みづくり



シニアの社会活動を促進するためのコーディネートをします

# シニア活動推進コーディネーター

- シニア活動推進コーディネーターの役割  
県シニア大学をはじめ、地区賛助会や地域のシニアの皆さんの活動を応援しながら、必要な機関や人をつなげる役割。  
(10支部に配置されています)



# 長野県シニア大学

## 【一般コース】

幅広い分野の学習ができる3つの講座

- 教養講座 → 社会や地域の現状、歴史など
- 実技・選択講座 → 俳句、書道、絵手紙、写真他
- 社会活動講座 → 人生の振り返り、仲間づくり  
ボランティア活動など

県内10地域に学部があります

学習期間:2年(年間15日、1回4時間)

毎年5月~翌年2月頃まで

授業料:12,000円

2022 令和4年度 学生募集

人生100年時代より楽しく輝いて生きるために

●募集期間●

一般コース 令和4年 3月25日(金)まで  
専門コース 令和4年 2月28日(月)まで

●募集案内及び願書の配付場所●

シニア大学本部、各学部(長野県保健福祉事務所福祉課)、市町村役場(高齢者福祉担当課)

●願書提出先●

シニア大学各学部(長野県保健福祉事務所福祉課)または市町村役場(高齢者福祉担当課)

お問い合わせ

長野県シニア大学本部  
[(公財)長野県長寿社会開発センター]  
長野市中御所岡田 98-1 TEL.026-226-3741  
ホームページ <https://www.nicesenior.or.jp>

一般コース 10 学部		
学部	募集人員	主な学習会場
佐久	80人	長野県佐久合同庁舎・佐久創造館
上小	55人	長野県上田合同庁舎
諏訪	60人	諏訪教育会館
伊那	60人	長野県伊那合同庁舎
飯伊	60人	長野県飯田合同庁舎
木曾	30人	長野県木曾合同庁舎
松本	130人	長野県松本合同庁舎・松本市総合社会福祉センター
大北	40人	長野県大町合同庁舎
長野	100人	長野県長野保健福祉事務所庁舎
北信	40人	飯山市公民館

専門コース	
募集人員	対象
30人	全県対象



# 長野県シニア大学

## 【専門コース】

地域課題を的確に捉え、それを解決する専門的なスキルを持ったリーダーやプロデューサー的な人材の養成を目指します

- ライフデザインコース … 創造的な生き方
- コミュニティデザインコース… 地域創造
- ビジネスデザインコース… 社会的起業

学習期間：1年 講座は少人数のゼミ形式

授業料 :26,000円

※卒業後は「シニア地域プロデューサー」として、各地で活躍しています。

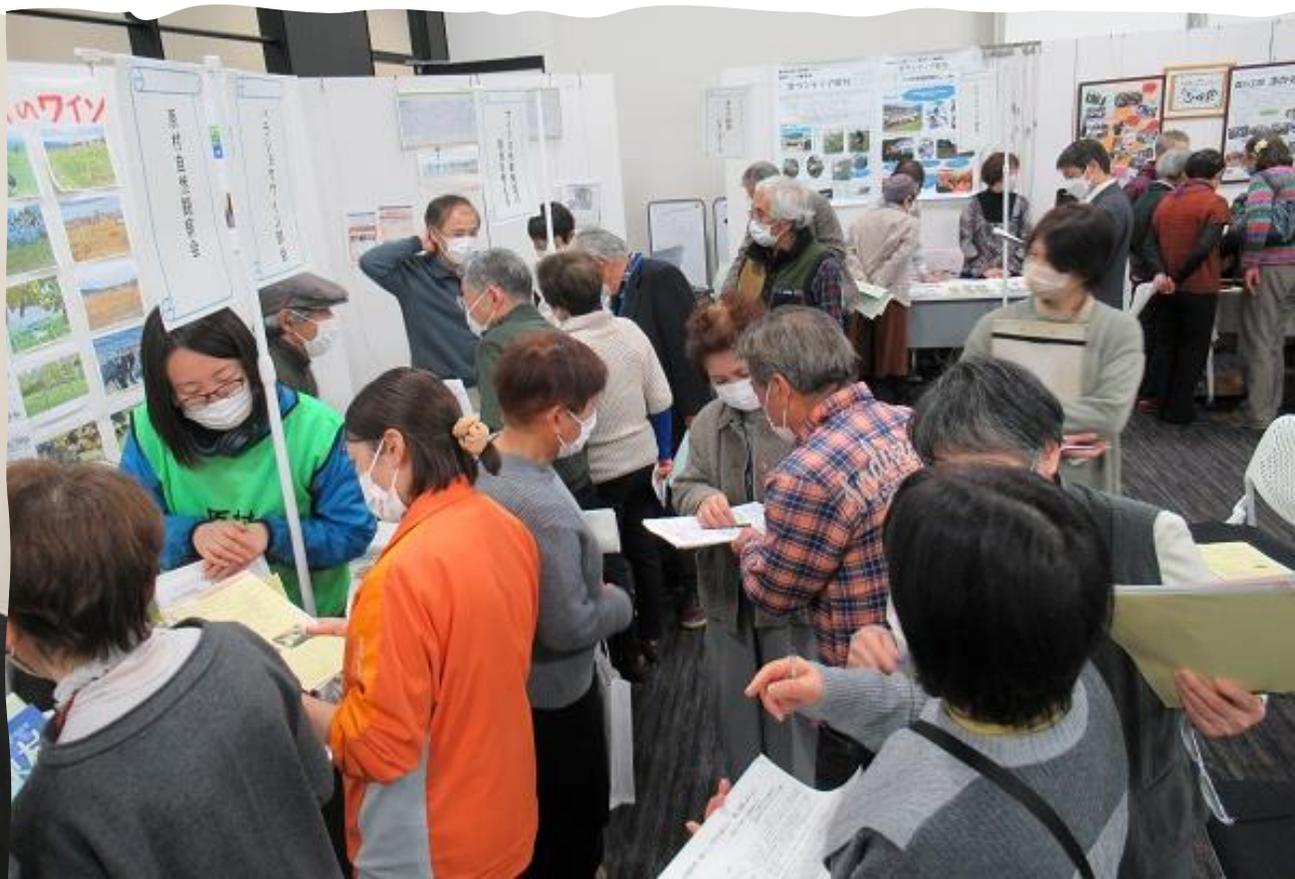


## 【ライフデザインコース】

- 萩原 達人さん



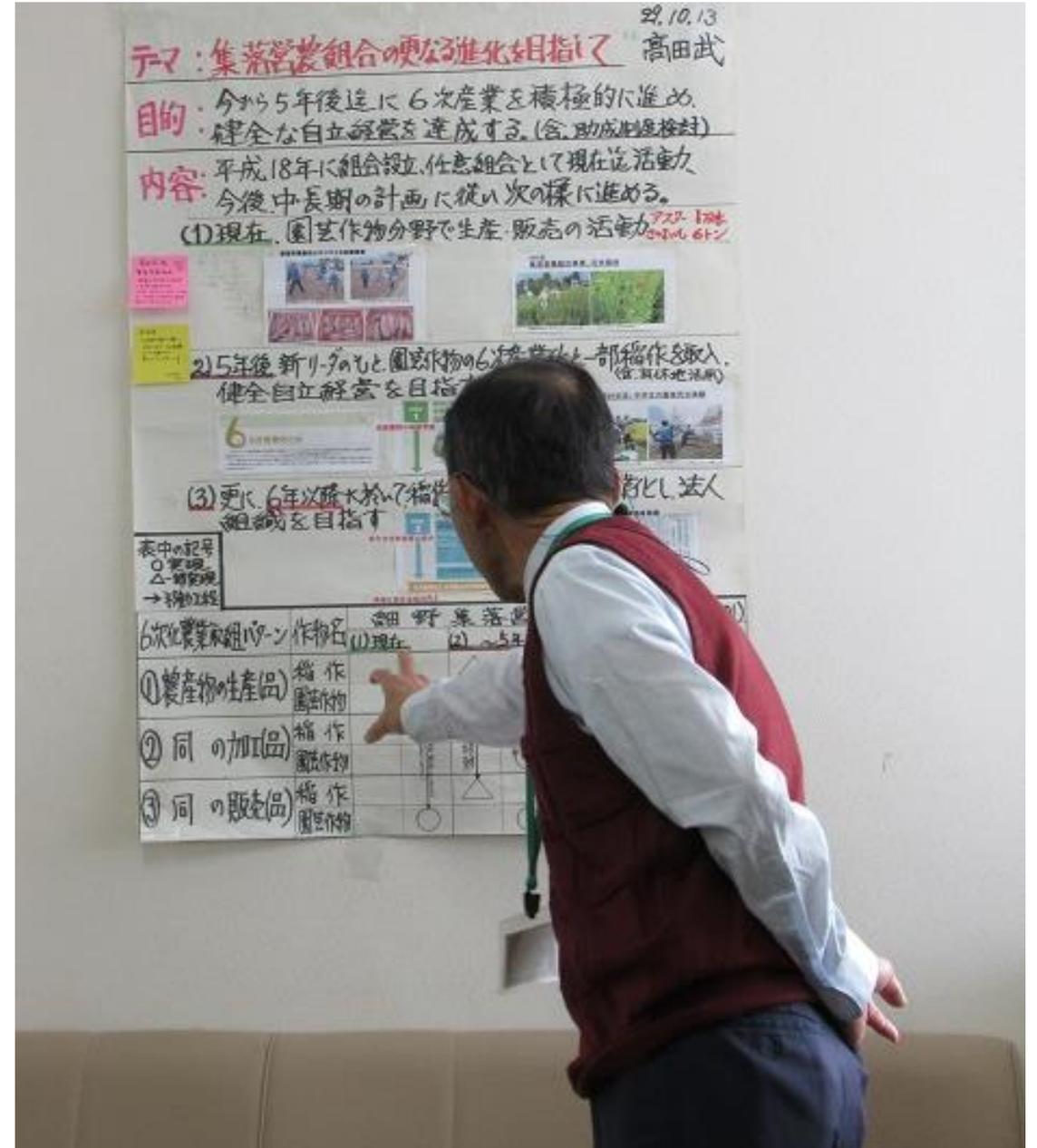
- 現役時代とは切り離れた自分のライフデザインを考えていたが、授業の中で、現役時代にやっていたことをぜひ生かしたらとみんなに言われた。
- 現役時代のスキルを活かして、何かできそうな気がしてきた。
- 県担当課とも情報交換



- 【シニア大学専門コース】
- ビジネスデザインコース
  
- 高田 武さん



- テーマ：集落営農組合の更なる進化を目指して
- 授業で作成した5か年計画の企画書
- 村の助成金のプレゼンテーションでも活用
- なんと200万円獲得！
- 200万でサツマイモの甘さを引き出すコンテナを購入
- 茨城県に視察等々
- 初期費用とした



## ドール中島菓子店 @松川村



スイートポテト(170円) ◆テイクアウト

松川村細野集落営農組合が生産したさつまいも「紅はるか」を、栄養価の高い皮ごとふんだんに使って、たっぷりの卵と一緒にスイートポテトにしました。生産者と菓子職人が力を合わせた優しい味わいの逸品です。

## 2] スクランブルは10/1(土)〜12/10(土) @白鳥村・大町市・池田町・松川村

公開日：2022/10/01

[PR]北アルプス山麓スイーツプロジェクト

#雑貨・日用品

#趣味

#おうち時間

#ファッション



## 北アルプスの秋をイメージしたオリジナルスイーツが集結！

北アルプスの山々が秋の彩りに包まれはじめるこの季節。2022年春に実施した「食の王国 北アルプス山麓スイーツプロジェクト～春と初夏の風～」に続き、「食の王国 北アルプス山麓スイーツプロジェクト～北アルプス山麓 秋の彩り～」のスイーツ審査会が開催されました。

- ついに6次産業化に
- 北アルプス山麓ブランドスイーツプロジェクトに選ばれる



4/15オープン！紅茶とスコーンのカフェ「GOOD HABIT (グッ...

2



『DEAN&DELUCA (ディーン&デルーカ) POP UP STORE』...

3



◆長野Komachi 2023年6月号◆  
ちよびりオトナの松本・長野...

4



4/8(土)オープン「縁-enishi- グルテンフリー&バイクショップ...

長野県労働雇用課とシニア大学等の連携事業について

# 令和元年度 長野県シニア大学 長野学部公開特別講座

長寿社会の実現をめざし、「居場所」と「出番」づくりをモットーに掲げる「長野県シニア大学長野学部」で公開講座を開催します。人生100年時代をいつまでも輝いて過ごす「自分らしさ」を仲間とともに探してみませんか？

入学をお考えの方、内容に興味のある方は、ぜひご来場ください。

- 1 日時 令和元年10月7日(月) (開場10:00~)
- 2 場所 長野市芸術館 リサイタルホール(地下2階)  
長野市大学調問庫町1613番地(市役所第一庁舎との複合文化施設)
- 3 内容 ~人生の主人公として100年ライフを楽しむ~  
生きがい(働き・学び・遊び)をみつ

午前の部(10:30~12:30)

【働かない！

生涯現役の100年ライフにシフトしよう！

講師：ライフシフト・ジャパン株式会社

取締役会長 安藤 哲也 氏

【経歴】1982年生、出版社、「企業社」9回の転職を経て、2008年に父業大塚のNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立、専任スタッフ「イクメンプロジェクト推進チーム」顧問、にっぽん子育て支援員、若手世代育成推進員、教員は、管理職育成事業の「イクメン」で企業員会での研修も多い、2017年には人生100年時代に向けた人生力をテーマにしたライフシフトジャパン株式会社を設立、著書に『ババの生き方～仕事も育児も楽しむ生き方』(NHK出版)『できるリーダーはなぜメールが嫌いなのか』(青春出版社)など多数、3男の父親。



松本地域タウンミーティング 2019

## うふふ 生涯現役「有富富」の出会い！

～地域で輝くシニアライフのために～

日時：令和元年12月12日(木)

13:00～15:30

場所：松本合同庁舎 講堂

(松本市大字島立 1020)

参加費：無料

出店形式による情報交換



人生100年時代、何かをしたいと考えているシニアと、シニアのチカラを求める側との「出会いの場」です。生きがい就労、地域活動、ボランティア、NPOなどの情報満載！直接会って「うふふ！」と笑顔で話をして、活動を始めるきっかけを見つけてみませんか？

まだまだ現役、経験を活かして、もう一度働いてみたい

地域のチカラになりたい

共に学ぶ場がある

シニア世代の豊富な知恵を借りたい

子どもたちの成長を支えたい

多様な仲間とつながりたい

きょういくときょうよう

地域の見守り役

～会って、話して、笑顔で交流～

いろいろな世代との交流

主催：長野県／(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部／長野県松本保健福祉事務所

問合せ：松本市大字島立1020 松本保健福祉事務所 担当 丸山・大塚

☎(0263)40-1911 FAX(0263)40-1803

# 大北地域タウンミーティング2022

～ シニア世代の就労と居場所とSDGs ～

会場

長野県大町合同庁舎 5階 講堂

大町市大町1058-2

日時

令和4年 7月19日(火) 13:00～16:30

参加費

無料



居場所

出合いの場 活動紹介 13:05  
・大北地区賛助会 (賛助会活動の紹介・入会受付など)  
・大町市生涯現役促進地域連携協議会 (パネル展示)  
・いどばた大町 (バリアフリー・マレットゴルフ体験コーナー)  
・社会福祉協議会 (活動、イベント紹介・ボランティア案内など)  
・噂の音楽鑑賞会 おとはこ (レコード鑑賞会)  
\* 出合いの場は16:30まで自由にお立ち寄りいただけます。

就労

学びの場 13:15  
講演1  
「シニア世代の就労と居場所との関わり」  
大町市生涯現役促進地域連携協議会  
桂山 茂 事業推進員

SDGs

講演2 14:00  
「みんなの目標SDGs」  
特定非営利活動法人長野県NPOセンター  
山室 秀俊 代表理事

大北地域で活動しているグループや個人との出合いから、地域活動へ参加するきっかけや、新たな居場所をみつけてみませんか？

本タウンミーティングは、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じて行います。  
・マスクの着用をお願いします。  
・会場入口に消毒液を設置しておりますので、入場前に手指の消毒をお願いします。  
・検温を実施し、37.5度以上の方には参加をご遠慮いただきます。  
・距離を保てるよう人員配置に配慮し適宜換気を行います。

主催

(公財)長野県長寿社会開発センター大北支部

長野県大町保健福祉事務所

長野県産業労働部労働雇用課(シニア就業支援事業)

問い合わせ

令和3年3月18日

関係団体の皆様

(公財)長野県長寿社会開発センター 伊那支部

上伊那地区タウンミーティング

「生涯現役と生きがい就労」動画配信のご案内

早咲きの桜がほころび始め、いつもより早い春の訪れを感じさせられます。皆様、お元気にご活躍のことと存じます。

さて、今年度タウンミーティングは、上伊那地域のシニア活動者へのインタビューを動画にて配信します。ささいなきっかけから生きがいや地域づくりに広がっている“小さなながらも大切な活動”に焦点を当て、高齢化やコロナ禍などの課題を抱えつつ、ゆるやかに活動してきた人々の想いを、内山理事長との楽しい対談を通じてお届けします。

シニア世代の方はもちろん、例年タウンミーティング、ネットワーク会議などで関わりのある皆様にもぜひご視聴いただき、別添「生涯現役と生きがい就労」交流アンケート)によるフィードバックや地域の皆様への視聴案内等をお願いできればと思います。下記URLからご視聴ください。また地域の集まりなどオンライン環境のない所での視聴を希望される場合には、DVD等の貸出を致します。伊那支部までお気軽にご連絡ください。

●動画配信 URL : [https://nicesenior.or.jp/shibu\\_cat/8186/](https://nicesenior.or.jp/shibu_cat/8186/)

●テーマ : 「生涯現役と生きがい就労」

●内容及び出演者 : (①～④は、約15分。⑤は30分程度の動画です)

- ①学校給食の食材を提供する会 事務局 田中 幸雄さん (辰野町)
- ②かどっこおばさん 代表 中西 睦子さん (中川村)
- ③村岡にっこり会 会長 唐木 佳世子さん (伊那市)
- ④NPO 地域支え合いネット 支援員 松島 雅美さん (駒ヶ根市)
- ⑤交流タイム

●インタビュアー : (公財)長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎

●コメンテーター : // 主任シニア活動推進コーディネーター 戸田 千登美

●撮影・編集 : 伊那ビデオクラブ

2021年2月5日 伊那市防災コミュニティセンターにて撮影

(公財)長野県長寿社会開発センター 伊那支部 (藤井)

〒396-8666 伊那市菅井 3497

# 生きがい就労推進事業参加者の感想

- 高収入でもやりたくないことも無理にやらなくてはいけないのでは、現役世代の時と変わらないと思うので、自分が楽しく活動できる範囲で、収入を得て、喜びを感じる、そういう活動の仕方、働き方を選べるのがシニア世代の良いところですね。
- 収入のみが目的ではないけれども、わずかでも収入になると喜びや自信になるということ
- 私の60代後半の母親が、今も楽しそうに働いており、「もう退職してゆっくり休めばいいのに」と思っていました。働くことで得られる人とのつながりや、収入を得る喜び・自信が、母を元気に保っているのだと思いなおしました。母が楽しく働ける限り、応援したいと思います。またいつか退職した後も、好きなことをして人生を楽しんでほしいなと思いました。
- 終身雇用の時代に働き、会社に守られ定年60歳から65歳になり再雇用制度などで70歳まで働ける。良い時代なのか否か？何歳まで働けばよいのだろう！元気な内に遊びたい！
- それぞれ年の取り方に個人差はありますが、体も頭も固くなりできる仕事の内容が限られてくる寂しさは、仕事が生きがいでも楽しいものでもなくなってしまいます。
- お二人（中西さん・唐木さん）の事例では、気の合った仲間や地域ぐるみで楽しくワイワイと作ったもの？が対価となって、みんなのお小遣いとなってより一層楽しい活動（仕事）になっているのがよいですね。このコロナ禍で継続が難しいのが残念です。
- いくつになっても存在意義を感じられることが大切だと改めて感じた。またシニア世代になって新たなつながりをつくることも大切だが、やはり若い内からどれだけつながりを持ってこられたかが大事なんだなと改めて思った。

ご清聴ありがとうございました