



地域で自分の可能性を見出す インターンシップを経験したい学生のみなさんへ



- ・ 内閣府地方創生推進室では、東京圏在住学生の地方還流や地元在住学生の地方定着を促進するため、**地方企業でのインターンシップの実施**を推進しています。
- ・ 特に東京圏在住学生が地方企業でインターンシップを経験することは、**就職先の選択肢を増やす上で、有効な取組**と考えています。

Q. 地方企業でのインターンシップはどんな学生に向いているの？

- ☑ 出身地など地方にどんな企業があるか興味がある！
- ☑ これまで学んだ知識をもとに、地域によって異なる課題に挑戦してみたい！
- ☑ 「地方創生」「地域活性化」に興味があり、自分の目で地域の現状を確かめたい！
- ☑ 多くの人々と関わって活動し、「第二の故郷」をつくりたい！

こんなことを考えているあなたは、ぜひ地方企業のインターンシップに行ってみよう！

Q. 地方でのインターンシップに興味を持ったけど、さらに詳しく知るにはどうしたらいい？

どうやってインターンシップ先を探せばよい？

地方での暮らしてどんな感じ？



先輩の事例を知りたい！

Q. インターンシップにはどのようなものがある、それぞれどのような効果があるの？

① 業務体験型 	② 課題解決型 	③ 事業創造型 	④ 仕事理解型 
学生は従業員に教わりながら、企業の通常業務を体験する。	企業や地域が抱える課題に対して、学生自らが調査や提案を行い、課題を解決する。	学生が企業の新規事業や社内変革プロジェクトに参画し、事業創造の取組を体験する。	複数社でインターンシップを実施し、学生の地域企業・業界に対する理解を促進する。
5日間～2週間程度	2週間～1ヶ月程度	2週間～半年程度	5日間～2週間程度
コミュニケーション能力など社会人にとって必要な能力を身につけることができる。 就業体験により、仕事のイメージを掴める。	課題解決を通じて、論理的思考力・提案力を身につけることができる。 企業や地域の課題等を考えることにより、卒業後の進路の選択に寄与。	新規事業立ち上げに向けた思考プロセス、行動力等を身につけることができる。 起業のイメージをつかめる。	1回のインターンシップへの参加で複数社を知ることができ、業界に対する理解・関心が高まる。
事例① 株式会社アクシス	事例② 株式会社赤坂ホンダ	事例③ 有限会社大橋量器	事例④ 5社連携インターンシップ／石川県

取組事例はこちら

事例① <業務体験型>

(株)アクシス／鳥取県／期間：10日／事業内容：システム開発、ITスクール事業等
地域企業への関心が高まり、2年連続、インターン生が内定・入社！



インターンシップ受入の目的

- ▶ 地域のIT人材の育成
- ▶ 学生にとって為になる学びの場の提供
- ▶ 従業員の人材育成

インターン生の主な活動

- ▶ 子ども向けプログラミングスクールの企画立案、教材作成、授業実施

インターンシップの成果

- ▶ インターンシップを経験したことにより、当該企業への関心が高まり、**就職に至った**

事例② <課題解決型>

(株)赤坂ホンダ／長野県／期間：1～3ヶ月／事業内容：自動車ディーラー、自転車修理等
インターン生の活動から、地域住民が活用できる新たな自転車共有の仕組みが誕生！



インターンシップ受入の目的

▶町内で0軒となった自転車の修理店を復活させるにあたり、学生のアイデアにより、付加価値のあるサービスの検討を期待



インターン生の主な活動

▶地域内を自転車で回ったり、経営者と意見交換をし、地域住民が自転車をシェアできる仕組み(サイクルバンク)を考案。シェアする自転車も収集



インターンシップの成果

▶ビジネスを行う上での切迫感などを**リアルに感じることができた**
▶自分で企画を考えて実際に行動していく中でのポイントを学ぶことができた

事例③ <事業創造型>

(有)大橋量器／岐阜県／期間：1か月／事業内容：木製枡等の製造、販売等
インターン生が木製枡と生花を使ったブライダル向け商品を開発し、販路開拓を実現！



インターンシップ受入の目的

▶学生による企業活性化
▶新商品や既存商品の販売ニーズのリサーチ



インターン生の主な活動

▶花屋60件へアポ取り、20件へヘアリング
▶ヘアリングを踏まえた新商品開発やその商品のリサーチマーケティング、営業活動を実施



インターンシップの成果

▶自分のアイデアを活かして企業や顧客へ貢献することができた
▶志の高い経営者のもとで、**働くことのやりがいやおもしろさを見つけられた**

事例④ <仕事理解型>

5社連携インターンシップ／石川県／期間：5日間
複数社のインターンシップに参加して、地域企業・業界を理解！

1日目

(株)ランテックス

3日目

(株)東振精機

5日目

(株)別川製作所

2日目

小松電子(株)

4日目

アール・ビー・コントロールズ(株)

インターンシップ受入の目的

▶複数社でインターンシップを実施し、学生の地域企業・業界に対する理解の促進

インターン生の主な活動

▶連続する5日間の中で、1日1社ずつインターンシップを実施

インターンシップの成果

▶1回のインターンシップへの参加で複数社を知ることができ、**業界や地場産業に対する理解・関心が高まった**

Q.地方企業でのインターンシップを経験した人の声を聞きたい！

地方創生インターンシップポータルサイト (インタビュー動画)



地方創生インターンシップに関わった経験者のインタビュー動画を掲載しています。

■岐阜県の額縁メーカーでインターンシップに挑戦した佐藤七海さん



愛知県の大学に通っていた佐藤さんは、**伝統工芸**や昔から作られているものに興味があり、学生時代には**岐阜県の額縁メーカーでインターンシップを実施**しました。



インターンシップでは半年間をかけて**新商品の開発・販売に挑戦**しました。最初の3ヶ月間は新商品の提案が社内の会議で全く通らず、決して順調ではありませんでした。



それでも**企業の担当者や他のインターン生に支えられ**、開発した新商品は「地域若者チャレンジ大賞2016」で**中小企業経営革新賞を受賞**することができました。



インターンシップをきっかけとして、現在は岐阜県大垣市の企業で、**枡の製造・販売**に取り組んでいます。**日本の伝統工芸や伝統産業を後世へ伝えていくことが佐藤さんのこれからの目標**です。

Q.地方の暮らしについて知りたい！



政府広報特設サイト どう生きる? どこで生きる?

政府広報 どこで生きる



実際に地方に移り住んで、充実した暮らしを送っている方々の事例を紹介しています。

＼動画で紹介！／



TV「どう生きる? どこで生きる? 春の特別授業」より

＼全国47タウン誌で紹介！／



福岡県「シティふくおか」より

＼雑誌で紹介！／



「POPEYE」2017年3月号より

Q. 地方企業のインターンシップ情報を探したい！

各道府県等において、インターンシップ情報を掲載したサイトを作っている場合があります。地方企業でのインターンシップ先を検討されている方は、これらのサイトを是非ご覧ください。（詳細は以下から参照ください）。

※地方公共団体によっては、インターンシップに係る費用について助成等がある場合や、特定の条件を満たして当該地域に就職した際に奨学金の返還支援を行っている場合がありますので、それらの支援に関心がある方も、各道府県のサイトをご確認ください。



地方創生
インターンシップ

内閣府 地方創生推進室 地方創生インターンシップ担当
電話番号 03-5253-4111 (代表)

各府県のインターンシップ情報①

青森県

<https://aomori-job.jp/>



青森県公式就職支援サイト ～Aomori Job～

青森県内のインターンシップ情報、企業情報、求人情報、イベント情報等を掲載。

岩手県

<http://www.shigotoba-iwate.com/ui-turn/intern/>



いわてU・Iターンサポートデスク インターンシップ支援窓口

ジョブカフェいわてのホームページに「インターンシップ支援窓口」を置き、助成金や事例紹介、企業とのマッチング等のサポートの手順・連絡先などを掲載。

宮城県

<http://www.mint.miyagi.jp/>



みやぎでインターンシップ (MINT)

受入れ企業の検索、個々の企業での実習内容の確認、インターンシップの応募などが可能なポータルサイトを設け、各種支援制度などもあわせて掲載。

秋田県

<https://kocchake.com/pages/intern-center>



アキタインターンシップセンター

「アキタインターンシップセンター」では、大学生等の県内企業のインターンシップを促進するため、県内受入企業とのマッチングや参加前後のフォローなどインターンシップのサポートを実施。

山形県

<https://www.shushoku.yamagata.jp/>



山形県就職情報サイト

山形県就職情報サイトのなかに、受入れ先企業の一覧、受入先企業の紹介に関する登録フォーム、インターンシップ活用講座などの情報を掲載。

福島県

<http://f-turn-is.jp/>



Fターンインターンシップ WEBサイト

WEBサイトにて、受入企業を実施地域やプログラム内容から検索ができ、インターンシップ参加エントリーが可能。

茨城県

<http://www.ibaraki-uij.jp/>



茨城就職応援サイト

茨城就職応援サイトにおいて、インターンシップを受け入れている企業を紹介しているほか、県内企業の従業員へのインタビュー記事等も掲載。

群馬県

<http://www.wakamono.jp/>



ジョブカフェぐんま

柔軟な期間設定や充実したカウンセリングなどを特徴とした群馬県独自のインターンシップ制度「Gターンシップ」の受入企業を掲載。また、ホームページから、随時、申込みも可能。インスタグラムでインターンシップの様子も紹介。

新潟県

<https://ngt-internship.com/>



新潟インターンシップ

「新潟インターンシップ」にて、受入企業の情報やインターンシップ内容等を掲載しており、検索や申込が可能。企業とのマッチングやマナー講座など学生へのサポートを実施。

富山県

<https://internshipnavi-toyama.jp/>



INTERNSHIP NAVIとやま

「INTERNSHIP NAVIとやま」において受入れ企業を検索できるほか日誌の様式やガイドブックなどを掲載。

石川県

<https://jobnavi-i.jp/internship>



ジョブNAVI石川

「ジョブNAVI石川」において受入れ企業情報やその他就職情報などの検索が可能。

福井県

<http://www.fukui-internship.com/index.php>



ふくいインターンシップNAVI

受入企業(団体)の情報や研修プログラムを検索できるほか、説明会等のイベント情報、昨年度参加した学生の体験談とアンケート結果を掲載。

山梨県

<https://www.pref.yamanashi.jp/rosei-koy/kigyonaivi/index.html>



新卒者就職応援企業ナビ

新卒者就職応援企業ナビにてインターンシップ受入企業を検索できる。

長野県

https://www.shukatsu-nagano.jp/company_internship



シューカツNAGANO

「シューカツNAGANO」においてインターンシップ情報登録企業を紹介。

岐阜県

<https://gifuken-internship.org/>



岐阜県インターンシップ推進協議会

「岐阜県インターンシップ推進協議会」のホームページにて受入事業所やイベント情報、保険に関する情報などを掲載。

静岡県

<http://web.hedc.shizuoka.ac.jp/internship/>



インターンシップ@しずおか

「インターンシップ@しずおか」において受入れ企業の検索や学生の感想などを掲載。

三重県

<http://www.oshigoto.pref.mie.lg.jp/hiroba/internship/>



三重県ホームページ

三重県のホームページにて受入事業所やスケジュールなどを掲載。

滋賀県

<https://www.workshiga.com/goodjob/?m=8>



WORKしが

「WORKしが」にて受入れ企業のリストやイベント情報、参加学生の感想などを掲載。

京都府

<https://www.kyoto-is.jp/>



京都インターンシップナビ

「京都インターンシップナビ」において、インターンシップに関する情報検索、参加申し込み、イベントレポートなどを掲載。

大阪府

<http://www.pref.osaka.lg.jp/nokai/internship/index.html>



大阪府インターンシップ

大阪府ホームページにて、インターンシップの実施要綱、インターンシップ生募集概要を公開。

兵庫県

<https://hyogo-internship.jp/>



兵庫県インターンシップ

「兵庫県インターンシップシステム」において、受け入れ企業情報や募集情報の検索、参加申し込みが可能。

和歌山県

<http://w-keikyoo.com/internship/>



わかやまインターンシップ

「わかやまインターンシップ」において、受け入れ企業一覧、学生の声などを掲載。

鳥取県

<https://www.tottori-internship.net/>



とっとりインターンシップ

「とっとりインターンシップ」にて、受け入れ企業検索、学生の声、企業・団体の声、補助金情報などを掲載。

島根県

<https://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/internship/>



ジョブカフェしまね

ジョブカフェしまねホームページ内に、インターンシップページを設け、受け入れ企業情報等掲載しマッチングしている。

各府県のインターンシップ情報③

岡山県

http://www.kirari-okayama.jp/search_int.php



きら☆おか

「きら☆おか」(きらり輝く☆「おokayama企業情報丸わかり」)にて、業種、エリア別にインターンシップ実施企業の検索が可能。

広島県

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hiroshima-ujj/003-5.html>



Go!ひろしま

「Go!ひろしま」にて、実施企業やイベントを掲載。募集情報・申込については「Go!ひろしまデータベース」にリンクしている。

山口県

<http://www.y-internship.com/index.html>



インターンシップ山口

「インターンシップ山口」にて、インターンシップの実施の流れや受入事業所一覧、学生の体験レポート、交通費・宿泊費の助成制度などを掲載。

徳島県

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/sangyo/shushokushien/>



徳島県

徳島県ホームページ内で、インターンシップの実施方法や実施企業リストを掲載している。

香川県

<https://internavi-kagawa.jp/>



インターンシップナビかがわ

「インターンシップナビかがわ」にて、企業及び官公庁で実施されるインターンシップ情報の検索から参加申込みまで可能、登録企業情報や学生の体験談、交通費助成情報なども併せて掲載。

高知県

<http://www.manatomo.net/college/>



まなともカレッジ

「まなともカレッジ」にて、受入れ先企業の一覧、学生の体験談などを掲載。

福岡県

<https://www.kyushu-yamaguchi.jp>



九州・山口キラリ☆ハッケン

東京圏と近畿圏の学生を対象に、九州・山口8県が共同で実施している「九州・山口共同インターンシップ」(事務局:福岡県)の受入企業情報及び申込情報を掲載。

佐賀県

<https://shukatsu.saga-s.co.jp/internship/>



さが就活ナビ

さが就活ナビの「インターンシップ企業検索」から実施企業一覧及び企業情報を取得し、申し込みが可能。

長崎県

<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/shigoto-sangyo/koyosokushin-shokugyonoryokukaihatsu/jinza-internship/>



長崎インターンシップ推進協議会

長崎インターンシップ推進協議会と協力し、インターンシップの募集、企業と学生のマッチングを実施。

大分県

<https://ikiyari-m.pref.oita.jp/>



大分県インターンシップナビ

「大分県インターンシップナビ」にて、受入れ企業の情報、インターンシップの内容等の検索や申込が可能のほか、県の支援施策などの情報を提供。

宮崎県

<https://internship.pref.miyazaki.lg.jp/>



みやざきインターンシップNAVI

「みやざきインターンシップNAVI」にて、受入れ企業の情報及びインターンシップのプログラムを掲載しており、検索や申込が可能。関連するイベントの情報なども併せて掲載。

鹿児島県

<https://kagojob.com/>



鹿児島県就職情報提供サイト「かごJob」

鹿児島県就職情報提供サイト「かごJob」に企業情報やインターンシップ情報を掲載。

沖縄県

<http://www.ok-navi.net/>



おきなわ企業ナビ

おきなわ企業ナビのなかに、受入れ企業一覧や企業情報を掲載。

地域企業の情熱に触れる

Only Oneの

インターンシップで
自分の可能性を
見つけよう!





チャレンジ・コミュニティ・プロジェクトのご紹介

「初めてのインターンシップで不安だらけ…いきなり企業の人へ連絡するのは緊張する…」

「こんなことに挑戦したいけど、実現できそうな地域や企業はあるのかな？」

そんな不安や疑問をお持ちの方は、まず、インターンシップの支援を行っているコーディネート団体へご相談することをお勧めします。

地域内にどのようなコーディネート団体がいるのか分からない場合は、チャレンジ・コミュニティ・プロジェクトのホームページをチェックしてみましょう。

また、チャレンジ・コミュニティ・プロジェクトが運営する日本全国のインターンシップ検索サイトを活用すれば、あなたにぴったりなインターンシップが見つかるかもしれません。

チャレンジ・コミュニティ・プロジェクト 「地域プロデューサー」

<https://www.challenge-community.jp/producer/>



PROJECT INDEX

(日本全国のインターンシップ検索サイト)

<https://www.project-index.jp/>

