



中山道 馬籠宿の街並み

岐阜県・長野県

リニア時代に備えた
持続可能な
スローツーリズム

岐阜県 ・中津川市

長野県 ・塩尻市 ・上松町
・南木曽町 ・木曽町
・木祖村 ・王滝村
・大桑村 ・阿智村



岐阜県

① 中津川市
NAKATSUGAWA CITY

長野県

② 塩尻市 SHIOJIRI CITY
③ 上松町 AGEMATSU TOWN
④ 南木曽町 NAGISO TOWN
⑤ 木曽町 KISO TOWN
⑥ 木祖村 KISO VILLAGE
⑦ 王滝村 OTAKI VILLAGE
⑧ 大桑村 OKUWA VILLAGE
⑨ 阿智村 ACHI VILLAGE

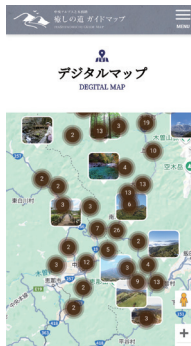
森林(もり)の癒し
ストレスマネジメント
の里づくり

圏域の自治体は少子化や若者の流出等により、担い手不足や地域経済衰退が懸念されている。一方、豊かな森林、中山道、東山道、木曽川等の魅力ある資源があることや、リニア中央新幹線の開業を控えていることから、国内外から多くの人が訪れるポテンシャルがある。そこで、広域連携によるスケールメリットを活かした、持続可能なスローツーリズムを構築する。

01 圏域内でのデジタル観光情報発信

集客力の向上等を目的として、圏域一体でデジタル技術を活用した観光情報発信を推進する。また、圏域でのデジタル観光マップで周遊観光を促進するデジタルツールの構築・運用を行う。圏域の関係者と連携し、ポスター・配布物等に二次元コードを表示させ、事業者に発信してもらうことで、利用促進を図る。

デジタルで情報を
分かりやすく



02 DX人材育成及び官民連携による情報発信体制の強化

Google「ビジネスプロフィール」を活用した官民連携による観光地・店舗等の情報発信を行い、地域の魅力を発信するとともに、Google「ビジネスプロフィール」の活用方法のセミナーやフォローを実施し、民間のDX人材の育成を図る。

観光地情報を発信



03 健康増進型/環境配慮型の圏域内観光周遊スローツーリズムの造成と効果検証

森林に癒される
スローツーリズム



時間に縛られることなく、地域資源を大切にしながら徒歩・自転車・公共交通により、ゆっくりと周遊する、持続可能な観光形態である、「スローツーリズム」を活用し、圏域内での周遊型観光による長期滞在・消費機会の拡大、高付加価値化を図る。圏域内に点在する共通資源を活用したストレスマネジメントの里づくりの実現を目指し、団体観光客をターゲットとした、森林(もり)の癒し力に着目した「ストレスマネジメント・健康増進型」や森林保全・脱炭素に着目した「環境配慮型」で、圏域ならではの歴史・文化・アクティビティなどを活用した圏域内観光周遊スローツーリズムの造成と効果検証を実施する。商品の効果を観光事業者などへ広く周知を図り、情報共有することで、多くのステークホルダーと連携して新たな商品を開発する。

各取組の
詳細はこちら

取組 01 ▶



中津川市 HP ▶



Interview インタビュー



(左) 中津川市 商工観光部 観光課 課長 市川 慎也 さん

(右) 南木曽町 産業観光課 課長 古川 千穂 さん

01 広い圏域でスケールメリットを活かした事業を

中津川市 商工観光部 観光課 課長 市川 慎也 さん

事業に先行して広域連携SDGs推進協議会を設立し、事業計画を検討してきました。岐阜県と長野県の圏域をまたいだ連携であり、普段からの交流が少ない中で、共通する課題や効果的な事業を検討することは難しかったですが、最終的に9市町村という広い圏域で連携することができ、スケールメリットを活かした事業を組み立てることができました。

02 共通認識の醸成を図る大切さ

南木曽町 産業観光課 課長 古川 千穂 さん

広い圏域であるため、情報や意識の共有に課題が生じやすくなっています。そこで、オンライン会議を併用しながら毎月ミーティングを開催し、現在の状況・課題等を共有することで共通認識の醸成を図っています。この地域での体験、滞在、周遊のきっかけになることを期待しています。

今後の展望

本事業を機に、圏域の魅力や付加価値が一層高まり、圏域内を周遊する交流人口・関係人口が創出・拡大することが見込まれる。「ストレスマネジメントの里」の形成は観光客だけでなく、圏域住民にも環境・健康意識が波及し、圏域住民の意識改革につながると考えている。また、民間主体による新たな観光資源やコンテンツの発掘が行われることで圏域の魅力度を向上させていく。



	人口	面積	都市の特長
1 中津川市	74,532 人	676.45 km ²	坂の宿場町 馬籠宿が有名。リニア開業で岐阜東部の玄関口となる。 📷 標高 1739m の富士見台高原
2 塩尻市	65,623 人	289.98 km ²	日本最長の宿場町 奈良井宿が有名。特産品はワイン、木曾漆器。 📷 中山道 34 番目の宿場町 奈良井宿
3 上松町	4,001 人	168.42 km ²	森林セラピー基地の赤沢自然休養林や木曽川の景勝地・寝覚の床が有名。 📷 木曽ヒノキの美林が広がる赤沢自然休養林
4 南木曽町	3,765 人	215.93 km ²	中山道・妻籠宿や重要文化財・桃介橋や無形文化財・田立歌舞伎が有名。 📷 1922 年に完成した桃介橋
5 木曽町	10,031 人	476.03 km ²	御嶽山の裾野に広がる開田高原と、四大関所の一つ福島関所が有名。 📷 冠雪している御嶽山
6 木祖村	2,579 人	140.50 km ²	「木曾川源流の里」で水木沢天然林や伝統工芸品「お六櫛」が有名。 📷 中山道屈指の難所 鳥居峠
7 王滝村	657 人	310.82 km ²	霊峰御嶽山の南側にあり、日本一の木曽ヒノキの美林が広がっている。 📷 カヌーが楽しめる御岳湖
8 大桑村	3,322 人	234.47 km ²	「阿寺ブルー」と表現される程の美しい川が流れる阿寺溪谷が有名。 📷 四季折々の表情をみせる阿寺溪谷
9 阿智村	5,989 人	214.43 km ²	日本一の星空の村を謳っている。昼神温泉は美肌の湯と言われている。 📷 南信州最大の温泉郷 昼神温泉