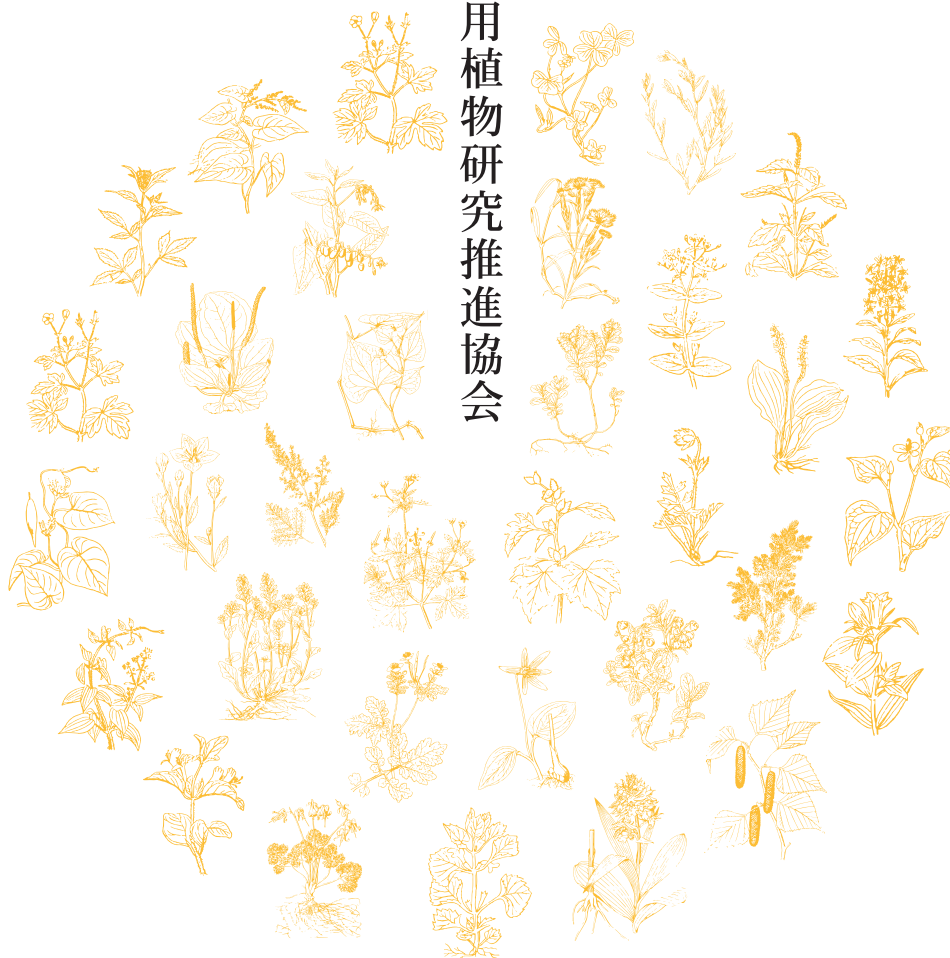




NAMP

一般社団法人

日本薬用植物研究推進協会



The National Association for Medicinal Plants

日本固有の薬用植物の研究と 適正な利用普及に向けて

日本列島は、降水量が豊かなため森林が発達する植生域にあり、世界でも稀となる多様な自然環境に恵まれています。

このような自然環境の中で、日本人は古代から多くの植物を認識し、その中から自然科学的手法と固有の文化に則った伝統医学に用いてきました。それらは、単なる天然素材の薬物というだけでなく、薬効の向上や毒性の軽減など様々な研究と工夫がなされたものです。現代社会において役立つ薬用植物を見直し、さらに研究し推奨し適正な普及利用をしていきたいと思い、「日本薬用植物研究推進協会」の設立を致しました。



医療革命、

カンナビノイド研究と

適正利用の普及

※カンナビノイドとは大麻に含まれている104種類の生理活性物質の総称。
現行の大麻取締法を遵守した上での臨床研究であり、嗜好用大麻を肯定するものではありません。

見直すべき日本古来の薬用植物「麻」

麻（大麻草）は古来、日本の伝統文化に深く関わってきた植物です。戦前までは米と同じように作物として日本のどこでも作られてきました。麻の繊維は神社のしめ縄や大幣として神聖な場所で使用されてきました。力士の最高位である横綱とは太いしめ縄のことを言い、それは白麻で編んだものなのです。また、麻は魚網や畳や浴衣、蚊帳、麻袋として、また繊維をとった後のオガラ（麻幹）は茅葺屋根や祖先の霊を迎え送る松明に用いられてきました。麻は私たち日本人の生活に深い関わりのある身近な植物なのです。

そして、麻は、戦前までは日本薬局方に収載された医薬品として使用されてきました。一年草である麻は捨てるところがないと言われ、葉と花は医療用大麻に、茎は繊維や建材に、種は食品として、油は燃料へと利用することが出来ます。

米国の過半数の州で医療用大麻は合法になっていますが、日本においても麻は見直すべき薬用植物のひとつなのです。

医療用大麻の導入と医学的メリット

大麻研究の歴史をひもとくと、一九八〇年代までは大麻を麻薬として禁止する為の薬理学の研究が主でした。しかし、分析技術や生命科学の進歩により一九九〇年に脳内マリファナが発見され、医療への応用が期待されるようになり、本格的に医療用大麻の研究が始まりました。一九九六年にカリフォルニア州で医療大麻（植物性カンナビノイド）が合法化されたのを皮切りに、先進諸国を中心に合法化への波が高まっています。

医療用大麻の特徴は、元々体内に存在するエンド・カンナビノイド・システムと呼ばれる身体調節機能を利用します。植物に含まれる多成分の相互作用により副作用が少ないのです。現代医学がもつとも苦手とする慢性疾患、とりわけアルツハイマーや認知症、パーキンソン病などの脳の変性疾患や糖尿病、高血圧などの代謝性疾患から、慢性関節リウマチ、ガンなどの免疫疾患まで、医療用大麻によつて症状を緩和し、生活の質（QOL）を向上させることができます。医療用大麻の導入は、超高齢社会で急増する疾患に対応でき、医福食農連携と地域包括ケアシステムを組み合わせた医療革命なのです。

医療用大麻の普及へ

戦後七〇年に亘り、大麻は麻薬であり身体に害を及ぼすと教育されています。実際には薬理学的にカフェイン相当の害しかありません。日本の医療用大麻研究は世界から二〇年近く遅れをとっています。医療用大麻の医療メリットを理解し、医療用大麻の導入を行うことで、日本財政の半分を占める医療費を半減させ認知症の介護の問題も解決する事が可能です。国民への理解を促し、医療関係者に医療用大麻を勉強させる場を設け、その安全性と有益性を証明するために、臨床医による臨床データの蓄積が急務です。



Medical Revolution: CANNABINOID Research and Dissemination of Appropriate Uses

* CANNABINOID is an inclusive term for the 104 varieties of physiologically active substances found in the cannabis plant. Our clinical research will be conducted in accordance with the current Cannabis Control Act and we do not endorse recreational use of cannabis.

Hemp: Japan's Ancient Medicinal Herb

Since ancient times, hemp was deeply rooted in Japan's traditional culture. Until World War II, it was cultivated as an agricultural crop all over Japan, just like rice. Hemp fiber was used for sacred purposes in Shinto shrines, as "shimenawa" and "oonusa." "Yokozuna," meaning a thick shimenawa, was plaited with white hemp fiber and was worn by the highest rank of Sumo wrestlers. Hemp was also used for fishing nets, tatami mats, yukata, mosquito nets, and carry sacks. Hemp reed, what remains of the stalk after the fiber is removed, was used for roof thatch, and the torches that welcomed our ancestors' spirits and bid them farewell. Hemp is a plant that is closely intertwined with the Japanese way of life. Before World War II, hemp was used medicinally and was listed in the Japanese Pharmacopoeia. Nothing is wasted with this remarkable annual plant; leaves and flowers can be used as medicine, stalks produce fiber and building material, seeds are edible and seed oil can be used as fuel.

Benefits of the Introduction of Medical Cannabis

Up until the 1980's the focus of cannabis research was on pharmacological studies that aimed to find reasons to prohibit its use. However, advancements in analysis techniques and the biological sciences brought about the discovery of naturally occurring cannabinoids in the human brain in 1990. With the advent of this discovery, medicinal cannabis research started in earnest. Following the legalization of medical cannabis (phytocannabinoid) in California in 1996, many other developed nations are now following suit.

Medicinal cannabis works with the endocannabinoid system, a bio-stabilization mechanism inherent in the human body. Medicinal cannabis has few side effects, due to the synergy effect of the large number of compounds present in the cannabis plant. From chronic diseases for which modern allopathic medicine is least effective -- in particular, neurodegenerative diseases such as Alzheimer's Disease and Parkinson's Disease -- to metabolic disorders such as diabetes and hypertension, and immunity disorders such as chronic rheumatism and cancer, there are many conditions whose symptoms can be alleviated resulting in better quality of life. Hence, the introduction of medicinal cannabis will lead to a medical revolution that may enable us to cope with the diseases of our aging society, and support the integration of medicine, social welfare, food and agriculture, and Regional Comprehensive Care Systems.

Toward the Re-introduction of Medicinal Cannabis Uses

For the past 70 years since World War II, Japanese people have been taught that cannabis is a narcotic drug and harmful to health. In truth, pharmacologically speaking, it is only as harmful as caffeine. Medicinal cannabis research in Japan has fallen behind the rest of the world by 20 years. By understanding medical benefits of medicinal cannabis and re-introducing it into our society, we will be able to reduce healthcare spending, which accounts for half of Japan's government expenditure, by 50%, and solve the issue of caring for patients with dementia.

Accumulation of clinical data by clinicians is urgently required in order to facilitate public understanding, set up education programs for healthcare professionals and to prove the safety and benefits of medicinal cannabis.



Japan's Indigenous Medicinal Plants: Toward Research and Dissemination of Appropriate Uses

The islands of Japan are blessed with extraordinarily diversified natural environment because of its location in a vegetation area with abundant rainfall and richly developed forests. Japanese people have identified many medicinal plants and used them in traditional medicine from antiquity, based on natural science methodology and our unique indigenous culture. Such medicines were not only "natural" in their origin, but reflected the result of intense studies and efforts to improve their medicinal effects and reduce toxicity. The National Association for Medicinal Plants was established with an aim to revisit the usefulness of such medicinal plants in modern Japanese society, to foster further research and to promote appropriate uses.



ゲンノショウコ
Geranium nepalense
全草にタンニンを含み、干したものを煎じて下痢止め、健胃薬とする。
Tannin is present throughout the plant. Dried plant is brewed and taken as an anti-diarrheic and stomachic.



イワタバコ
Conandron ramondioides
葉を乾燥させたものを生薬で苦苣苔(くきょたい)といい、胃腸薬としての効果がある。
Herbal medicine name for the dried leaves is "苦苣苔 (Kukyotai)" and they are used as gastrointestinal medicine.



オタネニンジン
Panax schinseng
糖尿病、動脈硬化、滋養強壮に効果があり、古くから服用されてきた。
Has been used since ancient times for diabetes, arteriosclerosis and for nutritional fortification.



ヒヨス
Hyoscyamus niger
ヒヨスチアミンなどのアルカロイドを含み、葉を鎮痛、鎮静、鎮痙薬とする。
Contains alkaloids such as Hyoscyamine. Leaves are taken as analgesics, sedative and antispasmodic medicine.



ムラサキ
Spiderworts
漢方でも解熱薬、解毒薬、皮膚病の薬などとして用いられている。
Also used in traditional Chinese medicine as antipyretic, detoxicant and for skin diseases.



ドクダミ
Houttuynia cordata
生薬名を十葉(じゅうやく)といい、整腸、利尿、解毒などの薬効がある。
Herbal medicine name "十葉 (Juyaku)." Used for intestinal regulation, diuretic effect and as detoxicant.



ヨモギ
Japanese mugwort
茎や葉を乾燥させたものを生薬の艾葉(がいよう)といい、止血作用など様々な薬効がある。
Herbal medicine name for the dried stalks and leaves is "艾葉 (Gaiyo)" and has hemostatic action among many medical effects.



アカザ
Goosefoot
ビタミン類が豊富だが、シュウサンが含まれているので、大量に摂取するのは避けたいほうがいい。
Rich in vitamins, but should not be consumed in large quantities as it also contains oxalic acid.



ベニバナイチヤクソウ
Pyrola incarnata
生薬名を鹿蹄草(ろくていそう)といい、強心や抗菌などの作用がある。
Herbal medicine name "鹿蹄草 (Rokuteiso)." Has cardiotoxic actions and antibacterial effects.



麻
Cannabis
果実は生薬の麻子仁(ましにん)として調剤される。陶酔成分はなく穏やかな作用の便秘薬として使われる。
Seeds are used in herbal medicine "麻子仁 (Mashinin)." Has no psychoactive component, and is used as mild laxative.



ヒレハリソウ
Comfrey
一時は薬用、食用として広く栽培された。
It once was widely cultivated both as medicine and as food.



トウキ
Angelica acutiloba
根を乾燥させたものを生薬で当帰(とうき)といい、婦人科疾患の薬とされる。
Dried root is called "当帰 (Toki)" in herbal medicine and used for gynecological disorders.



シロバナイカリソウ
Epimedium koreanum
漢方名を淫羊(いんよう)と言われ、強精、強壮効果がある。
Called "淫羊 (Inyo)" in Chinese medicine and is used as roborant and libido booster.

《事業内容》

- 1 薬用植物並びに多様な植物の薬効に関する調査及び研究
- 2 薬用植物並びに多様な植物の薬効の基準化と適正製品の認証
- 3 薬用植物並びに多様な植物の薬効の適正利用普及とその指導
- 4 薬用植物並びに多様な植物の薬効に関する広報及び利用推進活動
- 5 薬用植物並びに多様な植物の薬効に関する産・官・学の連携支援並びに共同研究
- 6 地域・農業・産業の活性化に関する支援及び援助
- 7 薬用植物並びに多様な植物の薬効に関する知的財産の保護及び管理

■代表理事

西 鋭夫 (スタンフォード大学フーヴァー研究所教授)

■理事 / 幹事長

古賀 菜貴雄

■理事 / 事務局長

平山 誠

■評議委員

新垣 実 (医師、医学博士)

佐藤 均 (昭和大学薬学部教授、薬学博士、薬剤師)

一般社団法人 日本薬用植物研究推進協会
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-8-11-302
電話 03-6272-3039 ファックス 03-6272-3019
<http://www.nippon-yakushokuken.com>

《Description of Activities》

- 1 Investigation of medicinal efficacy of medicinal herbs and plants
- 2 Standardization of medicinal efficacy of medicinal herbs and plants, and certification of products with sufficient quality
- 3 Dissemination of and education about appropriate uses of medicinal herbs and plants
- 4 Public relations and usage promotion activities related to medicinal herbs and plants
- 5 Support for cooperation among industry, government and schools, and joint research related to medicinal herbs and plants
- 6 Support for revitalization of local communities, agriculture and industry
- 7 Protection and management of intellectual properties related to medicinal herbs and plants

■Head Director

Toshio Nishi (Stanford University Hoover Institution Research Fellow)

■Director/Secretary-General

Makio Koga

■Director/Chief of the secretariat

Makoto Hirayama

■Auditor

Taiki Moriyama (attorney)

■Councilors

Minoru Arakaki (Physician, MD)

Hitoshi Sato (Professor at Showa University School of Pharmacy, Ph.D. in Pharmacology, Pharmacist)

Yoshiyuki Akahoshi (Ph.D. in Environmentology)

The National Association for Medicinal Plants (General Incorporated Associations)
1-8-11-302 Hirakawacho, Chiyoda-ku, Tokyo 102-0093
Telephone 03-6272-3039 Fax 03-6272-3019
<http://www.nippon-yakushokuken.com>