

長野県における指定棚田地域の指定地域一覧

(令和7年4月時点)

都道府県	現市町村	指定棚田地域	棚田の名称
長野県	上田市	殿城村	稲倉の棚田
長野県	飯田市	千代村	よこね田んぼ
長野県	伊那市	伊那町	大坊棚田、内の萱棚田、横山棚田
長野県	伊那市	高遠町	弥勒棚田
長野県	伊那市	西春近村	小屋敷棚田、山本棚田、表木棚田
長野県	伊那市	富県村	桜井棚田、貝沼棚田、北福地棚田、南福地棚田、西上棚田、西の平棚田、和手下棚田、和手上棚田、宮下棚田、下新山棚田、奈良尾棚田、今泉棚田、北林棚田
長野県	伊那市	河南村	越道棚田、引持棚田、下山田守谷棚田、原勝間棚田
長野県	伊那市	美和村	非持山棚田、中非持棚田、南非持棚田、溝口棚田、黒河内棚田
長野県	伊那市	伊那里村	中尾棚田
長野県	伊那市	藤沢村	北原第2棚田、御堂垣外犬石棚田、御堂垣外中田棚田、松倉棚田、片倉東の入棚田、台殿棚田
長野県	伊那市	長藤村	弥勒棚田、板山棚田、野笹棚田、中条棚田、黒沢棚田
長野県	伊那市	三義村	山室棚田
長野県	伊那市	美篤村	笠原棚田
長野県	伊那市	手良村	野口開田棚田、野口タラガ沢棚田、野口蟹沢棚田、野口入田井棚田、野口東松棚田、野口向田棚田、中坪鐘付棚田、中坪上村棚田、ハツ手第一棚田、ハツ手第二棚田、下手良棚田
長野県	中野市	日野村	間山棚田、間山の段々畑
長野県	中野市	科野村	赤岩棚田
長野県	中野市	豊井村	豊井棚田

長野県	中野市	永田村	永田棚田、永田の段々畑
長野県	千曲市	八幡村	姨捨の棚田
長野県	辰野町	辰野町	神戸地域棚田
長野県	辰野町	小野村	小野地域棚田
長野県	辰野町	朝日村	朝日地域棚田
長野県	売木村	売木村	長下棚田、岩倉棚田、萩原二俣棚田、南部棚田
長野県	麻績村	麻績村	市野川棚田、真米棚田、根尾棚田、女淵棚田、下井堀棚田、野口棚田、矢倉棚田、梶浦棚田、井堀棚田
長野県	麻績村	日向村	野間棚田、桑関棚田、高棚田、野田沢棚田、桂棚田、中沢・横辻棚田、中芝・小東棚田、西之久保棚田、天の原棚田、井堀棚田
長野県	白馬村	神城村	飯田・堀之内集落棚田、内山集落棚田
長野県	白馬村	北城村	立の間集落棚田、野平集落棚田、青鬼集落棚田
長野県	小谷村	南小谷村	峰の棚田、土倉の棚田、虫尾の棚田、高車の棚田、家 の下の棚田、立屋・千国の棚田、黒川の棚田、梨平の 棚田、平間の棚田、沓掛の棚田、蕨平の棚田、坪山の 棚田、石坂の棚田、堂の入の棚田、越戸外の棚田、元 廻の棚田、池原の棚田、伊折の棚田、下里瀬の棚田
長野県	小谷村	北小谷村	深原の棚田
長野県	小谷村	中土村	土谷の棚田、曾田の棚田、中谷の棚田、狐塚の棚田
長野県	山ノ内町	平穏村	沓野の棚田
長野県	山ノ内町	夜間瀬村	夜間瀬の棚田
長野県	野沢温泉村	豊郷村	豊郷の棚田
長野県	野沢温泉村	市川村	市川の棚田
長野県	飯山市 野沢温泉村	瑞穂村	福島棚田、小菅の棚田、北原の棚田
長野県	飯島町	飯島村	日曾利棚田、岩間棚田、高尾棚田、赤坂棚田、板置棚 田、春日平棚田、北河原棚田、追引棚田、本郷棚田

長野県	栄村	堺村	泉平の棚田、箕作の棚田、月岡の棚田、小滝の棚田、野田沢の棚田、天地・大久保の棚田、雪坪の棚田、志久見の棚田、切欠の棚田、長瀬の棚田、笹原の棚田、北野の棚田、極野・中野の棚田、小赤沢の棚田
長野県	栄村	水内村	白鳥の棚田、平滝の棚田、横倉の棚田、青倉の棚田、森の棚田
長野県	原村	原村	柳沢棚田、ハツ手棚田、払沢棚田、中新田棚田
長野県	中川村	南向村	飯沼の棚田
長野県	松川村	松川村	鼠穴北部集落の棚田
長野県	池田町	池田町	正科棚田、堀の内棚田
長野県	池田町	会染村	中島棚田、半在家棚田、相道寺棚田、花見棚田、滝沢棚田
長野県	池田町	七貴村	鵜山棚田