

高血圧ゼロのまちプロジェクト



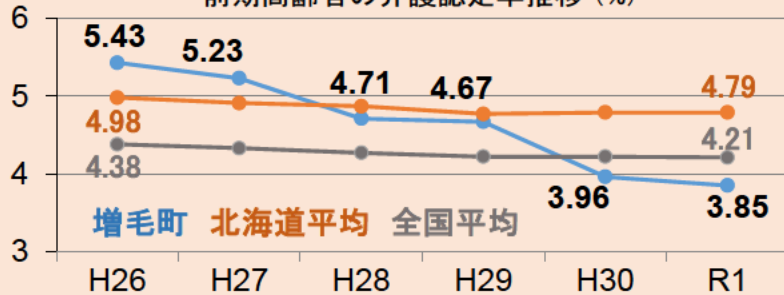
健診、血圧測定、運動、減塩の習慣化と、結果を出す保健指導で、高血圧が起因する重病(脳・心臓・腎臓の病気)を予防し、健康寿命を延伸させて、生涯現役(高齢者の収入増加と就労促進)と社会保障の維持(医療費、介護費の適正化)を目指します。

KPI(重要業績評価指標)

(数値の単位%)	基準値(H30)	実績(R元)	目標値(R6)	進捗率
高血圧割合(国保)	9.9	9.2	8.0	36.8
要介護認定率(前期)	3.96	3.85	3.00	11.5
給与収入者率(前期)	52.4	57.7	60.0	69.7

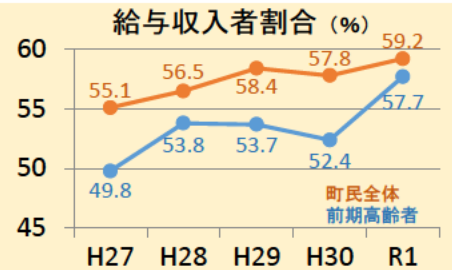
取組実績

前期高齢者の介護認定率推移(%)

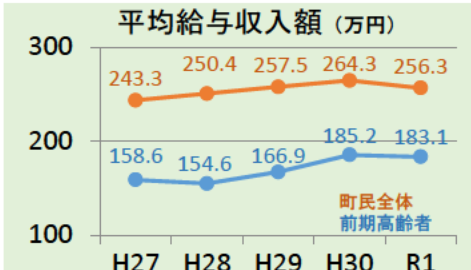


前期高齢者(65-74歳)の介護認定率は、平成27年度までは、全国・全道平均よりも高い水準にありました。人口減少と高齢化の進行により前期高齢者の社会参加の需要の高まりを見込み、27年度から国保加入者を中心に高血圧対策を実施した結果、前期高齢者の介護認定率は改善に向かい、28年度は北海道平均よりも、30年度には全国平均よりも介護認定率(前期高齢者)は低水準となりました。

(前期)高齢者の就労状況の推移



前期高齢者の給与収入者の割合は、平成27年49.8%から令和元年57.7%と7.9ポイント上昇(町平均4.1上昇)



ひとりあたり給与収入額は、27年158.6万円から令和元年183.1万円と24.5万円増加(町平均1.3万円増加)

担い手不足の受け皿として、元気な高齢者が活躍しており、今後も高齢者の就労機会は増加し、役割の高まりから収入も向上すると見込まれます。

企業版ふるさと納税で推進する事業

血圧測定

血圧計の整備・貸付・結果把握の遠隔化



運動

運動施設・設備の維持管理指導者の確保



減塩

減塩増毛醤油をシンボルとした減塩推進



分析評価

高血圧学会・旭川医大の助言のもと展開



企業版ふるさと納税を活用した「高血圧ゼロのまち」プロジェクトの推進で高血圧対策を多くの町民に拡充し、健康寿命の更なる延伸を目指します。

企業のメリット

小規模自治体のため、事業展開がスピーディー
成果が出ている事業の拡大のため結果が出やすい
高血圧学会「高血圧ゼロのまち」モデルタウン第1号

健康づくり応援企業
イメージアップ

◆◆◆お問合せ先◆◆◆

増毛町役場 企画財政課 企画係 宮本

tel : 0164-53-1110

mail : miyamoto.yoji@town.mashike.hokkaido.jp