

# 岐阜県 美濃加茂市

健康意識  
UP!

～いつまでも元気に暮らせるよう健康iQを高めます～  
**ヘルステック健康のまちづくり事業**

健康寿命  
UP!

みのかも健康プラザ内に開設する「ヘルステックセンター」を拠点に、市内社会医療法人及び健康増進に協力する企業と連携して、健診データ等を集約・分析した結果を市民にフィードバックし、健康的な生活を送るための知識や情報を伝えるとともに、里山をはじめとする地域資源を活用したウォーキングプログラム等の活動機会を提供して、市民一人ひとりが自らの健康について考え、生活の中に健康づくりを積極的に取り入れられるよう「健康iQ」を高め、いつまでも元気に暮らし働くことができる健康的な生活を実現することを目指す事業です。



みのかも健康プラザ (R4.1オープン)

## ■対象者

市民、特に働き盛りで健康が気になり始める40代、50代

## ■目指す効果

市民一人ひとりが自らの健康について意識を高く持ち、「運動」「食」「予防医療」「テクノロジー」が一体となった健康づくりを進め、健康診断の受診率向上と健康寿命の延伸を図ります。

美濃加茂市公式HP <https://www.city.minokamo.gifu.jp/>  
Caminho (カミ-ノ) HP <https://caminho-minokamo.com>

