鈴鹿市企業版ふるさと納税募集

鈴鹿市×鈴鹿医療科学大学

「東西医学を融合した新しい薬膳」発信プロジェクト

目標額
5千万円

プロジェクト内容

●〝本物〟の薬膳を提供する飲食店の整備

市が管理する「桜の森公園」の魅力向上・賑わい創出のため、薬膳を提供する飲食店を整備します。

※薬膳の専門家で構成される「（一社）日本薬膳学会」監修のもと、「鈴鹿医療科学大学」が運営

●食による健康の普及活動

東洋の伝統医学に立脚した薬膳に、西洋医学における栄養学のエッセンスを加味した「科学的根拠」に基づいた新しい薬膳の魅力を発信します。

薬膳のイロハ

～薬を飲むことと食べることは同じ～

薬膳とは、食材の特性を理解しながら、季節・年齢・体質に合わせて、薬ではなく体調を整え健康にしてくれる食事（膳）です。

プロジェクトの効果・メリット

● 健康寿命の延伸

いつまでも自分で健康に過ごすために、体に合った食事で、病気予防(未病を癒す)ができる薬膳の活用

● 食育の推進

食養生の考えから季節に合った「子ども向け簡単薬膳」の講座とランチを提供することにより、若い世代の方々にも楽しみながら学ぶことができる場を提供

● 人材の育成

栄養、調理、薬膳を学ぶ学生が飲食店運営に関わることにより、社会で即戦力となる人材を育成

● 関係・交流人口の拡大

健康に貢献できる「薬膳料理」を求める県内外からの来園者の増加、「薬膳」を学んだ学生の活躍、ご寄附をいただいた企業様との関係構築

「新しい薬膳」の普及にご支援をお願いいたします。

問合せ
鈴鹿市　都市整備部　市街地整備課
☎ 059-382-9025
✉ shigaichisebi@city.suzuka.lg.jp

市ウェブサイト

監修・協力　一般社団法人 日本薬膳学会 Japanese Society of Medicinal dietetics　SUZUKA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE 鈴鹿医療科学大学