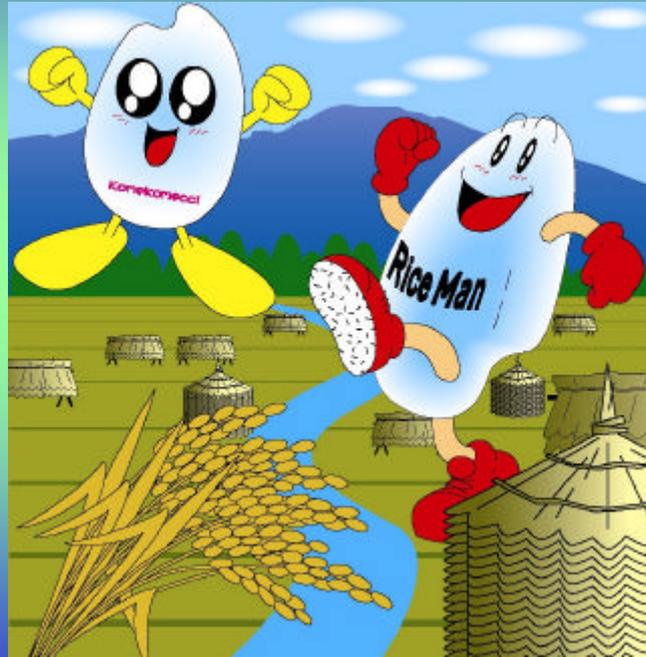


# いきいき長寿「手づくり凍み豆腐」 健康むら再生計画



長野県北佐久郡浅科村

琵琶湖から、信州八ヶ岳のふもとに落ち着いた一族あり

故郷と景色が似ていた。

滋賀県矢嶋町



信州浅科村矢嶋



# 豆腐と納豆の大きな旅



# 歴史のある「凍み豆腐」

地域の寒さを利用した数百年変わらぬ製法

手作業編み上げ



厳冬期、深夜の晒し



知る人ぞ知る味

# 時代の流れ

最盛期 130世帯中、60世帯の製造農家

現在 7世帯、最年少者 58才 → 後継者へ技術伝承  
したい。

直売の繁盛 → 凍み豆腐 縄豆腐 花豆腐

**品揃えのよさで魅力をアップ**

## 農業集落排水 矢嶋地区

平成 10 年供用開始  
計画処理人口820人



製造企業の閉鎖・移転

汚水量減少

**赤字経営**

## 特環公共下水道 浅科処理区

平成 8 年供用開始  
計画処理人口5400人



村分譲地



250 m

# 地域の再生再び 「浅科村五郎兵衛新田」



# 地域再生計画



“蘇る地域の伝統と活  
力”

「創ったものは、救われる」

