

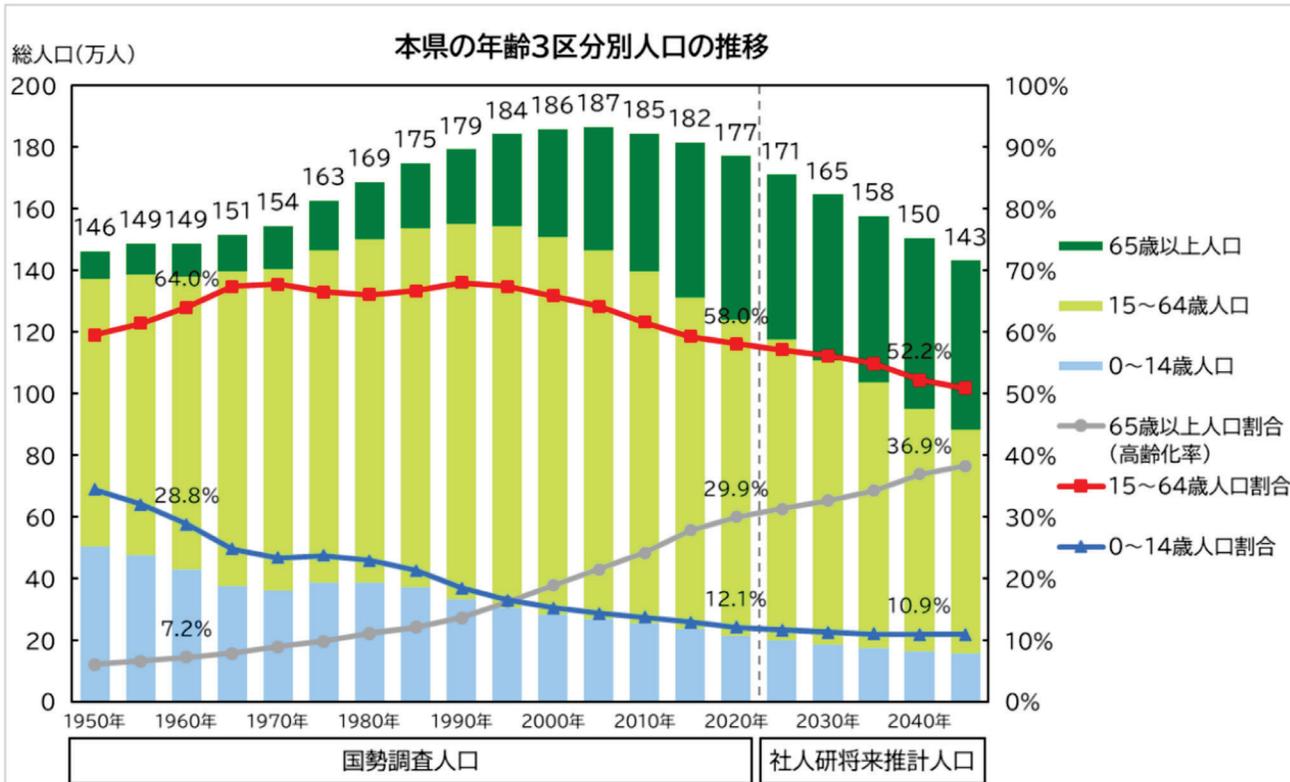
ジェンダーギャップ解消に向けた 三重県の取組について

2026年1月14日

三重県環境生活部ダイバーシティ社会推進課 山中

電話：059-224-2225 メール：iris@pref.mie.lg.jp

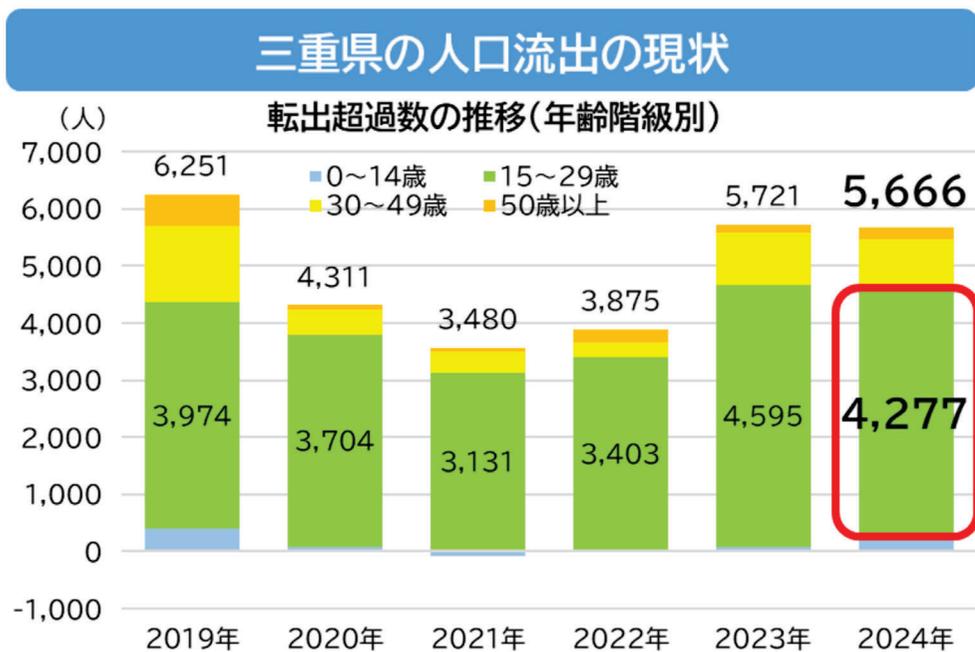
1 三重県の現状（人口減少）



出典：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(平成30(2018)年推計)」

2020年に約103万人だった
生産年齢人口は
2040年には約79万人と
約4分の3に減少する見込み

1 三重県の現状（転出者の内訳）



※日本人移動者。マイナスは転入超過数
出典：総務省「住民基本台帳人口移動報告」

県人口のうち6%を占める
15歳~29歳の女性の転出超過が
全体の4割程度の規模

内訳	男	女
15~19歳	415人	308人
20~24歳	841人	1,404人
25~29歳	775人	534人
総計	2,031人	2,246人

1 三重県の現状（転出者の声）

若い女性の転出が止まらない背景として、子育てや家庭、仕事に対する意識の三重県と転出先との違いや、理想の働き場所が県内では思い浮かばないこと等を挙げる声がみられる。

出典：三重県
「R6年度転出者女性の転出理由等に関するアンケート調査及びヒアリング調査」

○三重県と転出先それぞれについて、
「女性は子育てや家庭を優先すべきだと考える人が多い」と感じる割合

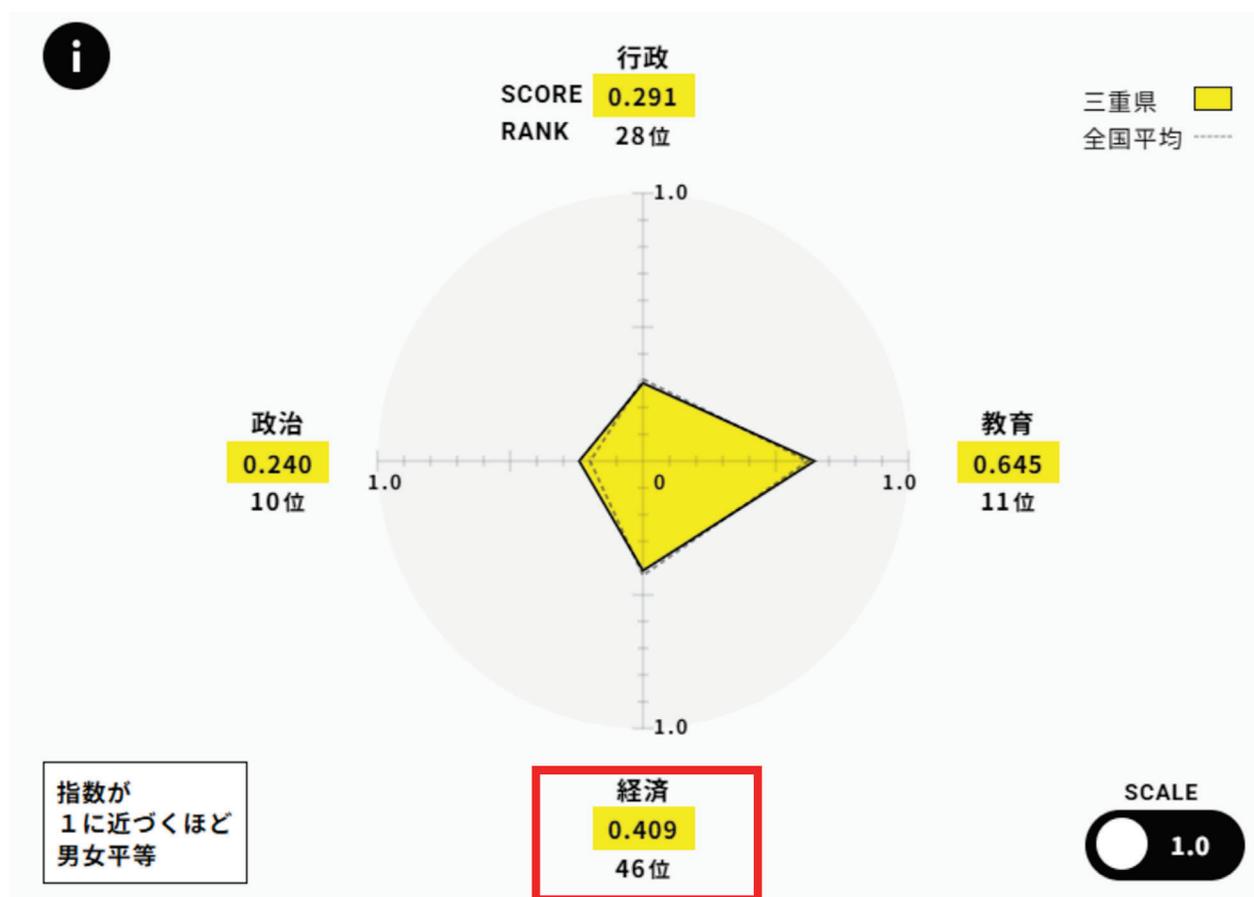
三重県：33.9%
転出先：24.9%

○三重県と転出先それぞれについて、
「女性の求人は男性に比べて補助的な仕事ばかりだ」と感じる割合

三重県：35.4%
転出先：27.4%

1 三重県の現状（ジェンダーギャップ指数）

三重県のジェンダーギャップの状況 ⇒ **経済分野が46位！**



(出典 地域からジェンダー平等研究会HP)

1 三重県の現状（ジェンダーギャップ指数）

都道府県版ジェンダーギャップ指数 2025 三重県の指数と順位

経済分野	指数	順位
フルタイムの仕事に従事する割合の男女比	0.603	42位
フルタイムの仕事に従事する男女間の賃金格差	0.747	39位
共働き家庭の家事・育児などに使用する時間の男女格差	0.176	41位
企業や法人の役員・管理職の男女比	0.163	33位

6
(出典 地域からジェンダー平等研究会HP)

1 三重県の現状（ジェンダーギャップと人口減少）

三重県のジェンダーギャップの状況 ⇒ 人口減少の要因の一つとして指摘されている

- 三重県の人口 177万人（2020年）⇒ 150万人（2040年）
20年で27万人減少するという推計
- 転入する人より転出する人のほうが多い「社会減」といわれる状態
- 就職や進学で県外に転出する若年層、特に女性の転出が目立つ
- 若年層の女性の転出の背景にはジェンダーギャップの存在が指摘されている

2 ジェンダーギャップ解消に向けた三重県の取組

●トップの熱い思いの本気宣言



三重短期大学



三重大学



株式会社四日市事務機センター

- ✓ トップの熱い思いを見える化
- ✓ 動画やSNSで情報発信
- ✓ 昨年度は55人のトップが参画

●先進企業の見学会

経営者・人事労務担当者必見！

(三重県委託事業)
Miraiカンパニー&ロールモデル事業のご案内

企業見学会のご案内

～令和時代のモデル企業が実践する「誰もが働きやすい職場づくり」の秘訣を公開～

今、始める女性活躍
「人が育ち、会社が伸びる！」令和型経営のヒントがここに！

定員 各回**15**名程度

企業及び開催日時 下記A-Cコースのとおり
*申込締切は各回1週間前ですが、定員になり次第締め切ります。▲申込フォーム

当日のプログラムは裏面を参照してください。 **現地集合・現地解散**

- ✓ 誰もが働きやすい職場づくりに取り組む企業を見学
- ✓ 参加者と受入企業社員とのグループワークも実施

2 ジェンダーギャップ解消に向けた三重県の取組

●ロールモデルとの交流会



三重で働く女性へ！

(三重県委託事業)
Miraiカンパニー&ロールモデル事業のご案内

ロールモデル交流会

参加費 無料

元『日経 Woman』編集長 × 三重県企業の管理職女性
～もっと「私らしく」・「Wellbeing」に働くヒント～

今の働き方、キャリアプラン。
ひとり考えていると、「これでいいのかな？」なんて
ちょっと不安になったりしませんか。
でも、大丈夫。少し先を歩く先輩たちのリアルな話が
きっとあなたの道しるべになります。
元『日経 Woman』編集長 藤 幸子さんや
三重でいきいきと働く女性たちとの出会いが
あなたの一歩を、そっと後押しします。
ぜひお気軽にご参加ください！

- ✓ 若手・中堅女性を対象に、自身のキャリアの参考にしてもらうため、県内で活躍するロールモデル女性との交流会を開催

●ポータルサイトでの情報発信



- ✓ 県内の先進取組企業や活躍している女性リーダーの情報を発信するポータルサイトを準備中
(2月オープン予定)

3 健康課題の解決への取組

●生理用品の設置

ご来庁の皆様へ

急な生理などでお困りの方へ
生理用品を試行的に
設置しています



画像：シャープ株式会社

期間

令和7年11月10日から
1年程度

場所

本庁舎1階女子トイレ

ディスペンサー
「todokuto(トドクト)」に
手をかざすと生理用品が
取り出せます。

- ✓ 生理に関する女性の不安を軽減するとともに、性別で異なる健康課題を社会全体で考えるきっかけとするため、本庁舎の女子トイレに設置中
- ✓ 性別で異なる健康課題について紹介するパネルも展示中